CIRCULAR 121/2026

22 de octubre de 2026

JORNADAS TÉCNICAS Y FORMATIVAS PNTD RFEA – FAMU
SALTO DE LONGITUD
(Actualizada a 3 de noviembre de 2026)

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia (FAMU) y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2026 de la RFEA, organizarán la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento:

SECTOR	Saltos		
ACTIVIDAD	Salto de longitud		
OBJETIVO	Importancia de los últimos apoyos. Transición carrera-batida		
LUGAR	Los Narejos		
INSTALACIÓN	CAR Región de Murcia		
FECHA	8/11/2026		
COORDINADOR F A M U	Ignacio Rodríguez Ros		
ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA	Antonio Corgos Cervantes		
ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS (se considera que la presencia del entrenador personal es un factor prioritario y esencial en las jornadas para las que han sido convocados atletas y entrenadores, por lo que la asistencia debe ser conjunta y si el entrenador personal no asiste, tampoco podrá hacerlo el atleta, salvo excepciones justificadas)	**ATLETA**	**AÑO (2009 a 2012)**	**ENTRENADOR**
	Pablo Hidalgo Rodríguez	2010	Verónica Sánchez Caja
	Iván Pérez Pérez	2011	Juan Carlos Abellán Barnés
	Mario Robles Palencia	2010	Juan Carlos Abellán Barnés
	Arturo Raja del Castillo	2010	Carles Triadó Subirana
	Arancha Arroniz García	2011	Juan Carlos Abellán Barnés
	Lara Isabel Salinas López	2009	-
	Carla Alcázar Piqueras	2009	Joaquín Martínez Parra
	Irene Mompean Morales	2012	Sergio Jonet Liesa
	Carmen Martínez Herrada	2012	Sergio Jonet Liesa
	RESERVA:		
	Mario Quesada Canal	2011	Antonio Corbalán

CONFIRMACIONES: Todos los atletas y técnicos convocados (**incluidos los reservas**) deberán confirmar su participación o no en la actividad cumplimentado el enlace indicando a continuación, hasta el lunes anterior a la actividad a las 14 horas. En caso de no haber confirmado, otros atletas se incorporarán de entre las posibles reservas que sí hubieran confirmado.

Los entrenadores sin licencia de entrenador/monitor en 2026 no podrán participar en la jornada.

CONFIRMACIÓN PARA ATLETAS Y ENTRENADORES:

Ignacio.rodriguez2@murciaeduca.es

Adicionalmente, podrán participar en las Jornadas aquellos entrenadores con licencia nacional o autonómica por la FAMU, aún sin tener atletas convocados en esta jornada, que lo soliciten dentro del plazo de confirmación indicado anteriormente a Ignacio.rodriguez2@murciaeduca.es y que el Comité Técnico de la FAMU considere de interés para la especialidad en su ámbito autonómico para las categorías sub-16 y sub-18.

Todos los entrenadores personales e invitados que participen en las Jornadas deberán de haber realizado el curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia).

- **Cuso de Salvaguarda de W.A.** : https://elearning.worldathletics.org/access/login

Asimismo, deberán de aportar previamente a la Jornada el certificado de realización del curso a través del siguiente enlace. Si no hacen este trámite **hasta el martes anterior a la jornada** no podrán participar en ella. Siempre que no lo hubieran presentado anteriormente.

- **Adjuntar certificado realización curso:** https://rfea.typeform.com/to/MkaulHyr

HORARIO DE LA ACTIVIDAD: Todos los atletas y técnicos convocados deberán seguir con puntualidad el siguiente horario para un correcto desarrollo de la actividad:

Horario / Actividad	Contenidos
9:45 horas **Recepción de Entrenadores**	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada. Si los atletas se desplazan con el entrenador personal, se habilitará un espacio de espera para los atletas, supervisado por el coordinador.
10:00 a 11:15 horas **Sesión teórica**	Sesión teórica del entrenador especializado sobre los aspectos técnicos del salto de longitud, dirigida a los entrenadores.
11:15 horas **Recepción de atletas**	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.
11:30 a 13:30 horas **Sesión practica 1**	Aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.
14:00 a 15:30	Comida y descanso
15:30 a 16:45 horas **Charla para atletas y entrenadores**	Charla inspiradora y segunda sesión teórica para atletas y entrenadores con revisión de los contenidos trabajados durante la mañana.
17:00 a 18:30 horas **Sesión práctica 2**	Continuación de la aplicación práctica de los contenidos técnicos.
18:30 horas	Finalización de la jornada

DESPLAZAMIENTOS: Los atletas convocados acudirán a la actividad por sus medios.

Los entrenadores convocados deberán comunicar al coordinador de la actividad su forma de desplazamiento con suficiente antelación para firmar el recibo correspondiente durante la actividad.

Todos los atletas y técnicos acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados.

Es obligatorio para todos los participantes menores de edad entregar al coordinador de la actividad para poder incorporarse a la misma la Hoja de autorización que se encuentra al final de esta circular:

Fdo. Ana Maravillas Abellán Sánchez
Secretaria General FAMU
secretaria@famu.es

HOJA DE AUTORIZACIÓN (solo para atletas menores de edad)

Don/Doña _____,

con D.N.I. nº _____como padre/madre/tutor responsable

del atleta _____,menor de edad:

AUTORIZO a mi hijo a acudir y participar en la actividad antes descrita bajo el acompañamiento y tutela de los técnicos designados y publicados por la FAMU.

Asimismo, declaro que tanto el menor autorizado como el abajo firmante conocemos y aceptamos las normas de convivencia y disciplina de dicha actividad y doy MI CONSENTIMIENTO para:

- que en caso de urgencia los Servicios Médicos oportunos realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el menor durante la actividad.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la actividad.
- que salga del recinto del alojamiento/comida en los periodos previstos de descanso durante la actividad, por la localidad donde se celebra la misma, previa autorización del responsable de esta.

Firmado: _____

En _____, a _____de _____de _____

Teléfonos de contacto de los padres durante la concentración:

Teléfonos de contacto: _____/_____

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Calle Virgilio 2, Ciudad de la Imagen, Pozuelo de Alarcón, Madrid 28223 y a la FAMU a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
- Los sitios web www.rfea.es y www.famu.es
- Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FAMU, la Intranet de RFEA y de la FAMU y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FAMU, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA y FAMU que vayan a informar del Evento.
Confirmo estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.