



región de
murcia
ATLETISMO

CIRCULAR 064/2026

30 de abril de 2026

SELECCIÓN DEFINITIVA FAMU Y PLAN DE VIAJE CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16 EN PISTA

Por medio de la presente, se informa a todos los clubes, atletas y entrenadores, de la SELECCIÓN DEFINITIVA FAMU para el Campeonato de España Selecciones Autonómicas SUB16 en Pista a celebrar el 9-10 de mayo en Pereiro de Aguiar (Ourense).

La presentación de las selecciones autonómicas para los CESA 2026, será **el MARTES 5 DE MAYO DE 2026 A LAS 17:00H** en el Salón de Actos de la Consejería de Economía, Hacienda, Fondos Europeos y Transformación Digital. (P.º del Teniente Flomesta, s/n, 30001 Murcia)

A la reunión deberán asistir vistiendo la ropa de paseo de la comunidad, **polo y bermudas**.

La ropa será recogida por todos los participantes en la sede de la FAMU el martes 4 de mayo en horario de 11:00h a 14:00h y de 15:00h a 16:30h.

Los atletas que tengan ropa de la DGD de otros años (blanca y amarilla), deberán pasar a recoger el **nuevo modelo de chándal**, siendo el resto de ropa la misma a utilizar en este campeonato.

- Es obligatorio que los atletas participantes en este campeonato tengan licencia Nacional RFEA en la temporada 2026. Los atletas que poseen licencia territorial (T) deberán ampliar su licencia a N para poder participar.
- Aquellos atletas seleccionados y oficiales que hayan recibido el material de competición, calentamiento y/o paseo de la Región de Murcia (blanca y amarilla) durante el 2025, no recibirán de nuevo este material, excepto el chándal, que será entregado a todos los participantes.
- Recordamos que es imprescindible llevar la documentación requerida para la cámara de llamadas (licencia, DNI o pasaporte).
- Todos los atletas deben cumplimentar el formulario de autorización paterna (anexo I) y entregarlo en la recogida de la ropa.

SELECCIÓN DEFINITIVA

HOMBRES

100m MASC. AL	PABLO MORALES SOLANO	UCAM CARTAGENA
300m MASC. AL	JOSE LUIS ARDIL GÓMEZ	UCAM CARTAGENA
600m MASC. AL	VÍCTOR LÓPEZ CAYUELA	ATLETISMO AGUILAS
1.000m MASC. AL	PEDRO ARANGO ZAPATA	CLUB ATLETISMO LA UNIÓN
3.000m MASC. AL	XOEL AGRA CELDRÁN	ATLETISMO AGUILAS
100m vallas (0,91) MASC. AL	GONZALO GARCÍA HOYOS	UCAM ATLETICA ALCANTARILLA
300m vallas (0,84) MASC. AL	HUGO MARTÍNEZ GONZALVEZ	CA MURCIA PDS GROUP
1.500m Obst. MASC.	TAHA SABIR	INDEPENDIENTE
Altura MASC. AL	YERAY LIARTE ROBLES	UCAM CARTAGENA
Pértiga MASC. AL	JUAN CARLOS ABELLÁN SÁNCHEZ	UCAM ATLETICA ALCANTARILLA
Longitud MASC. AL	MARIO QUESADA LÓPEZ	CA MURCIA PDS GROUP
Triple Salto MASC. AL	IVÁN PÉREZ PÉREZ	UCAM ATLETICA ALCANTARILLA
Peso (4kg) MASC. AL	BRUNO RODRÍGUEZ CÁNOVAS	ATLETISMO ALHAMA
Disco (1kg) MASC.	JESÚS ÁNGEL RODRÍGUEZ PICÓN	UCAM CARTAGENA
Martillo (4kg) MASC.	PABLO RAMOS GUARDIOLA	UCAM ATHLEO CIEZA
Jabalina (600g) MASC.	SAMUEL PARDO GEA	CD VIVE SAN JAVIER
3.000m Marcha MASC. en pista	LUCAS BUITRAGO HORTELANO	UCAM ATHLEO CIEZA
4x100m MASC. AL	PABLO MORALES SOLANO	
	JUAN CARLOS ABELLÁN SÁNCHEZ	
	YERAY LIARTE ROBLES	
	GONZALO GARCÍA HOYOS	
4x300m MASC. AL	JOSE LUIS ARDIL GÓMEZ	
	PEDRO ARANGO ZAPATA	
	VÍCTOR LÓPEZ CAYUELA	
	ALEJANDRO PÉREZ MATEO	
RESERVA	ALEJANDRO PÉREZ MATEO	AC JUMILLA

MUJERES

100m FEM. AL	MALENA AVILES HENAREJOS	CD VIVE SAN JAVIER
300m FEM. AL	SARA CARRILLO POLO	ADA YECLANO
600m FEM. AL	LUCÍA BARQUEROS ABELLÁN	ATLETISMO ALHAMA
1.000m FEM. AL	NOELIA SÁNCHEZ ORTAS	CLUB ATLETISMO LA UNIÓN
3.000m FEM. AL	MARINA FERNÁNDEZ ORTIZ	UCAM ATLETICA ALCANTARILLA
100m vallas (0,762) Sub18/Sub16 FEM. AL	DANIELA SÁNCHEZ HERNÁNDEZ	ATLETISMO ALHAMA
300m vallas (0,762) FEM. AL	CARMEN MOYA ROJO	UCAM CARTAGENA
1.500m Obst. FEM.	AINARA DE MAYA FERNÁNDEZ	CARAVACA DE LA CRUZ
Altura FEM. AL	CARMEN MARTÍNEZ HERRADA	ATLETISMO LAS TORRES
Pértiga FEM. AL	PAULA MORENO GARRIDO	UCAM CARTAGENA
Longitud FEM. AL	ARANCHA ARRONIZ GARCÍA	UCAM ATLETICA ALCANTARILLA
Triple Salto FEM. AL	LUCIA ACOSTA ARNES	CD VIVE SAN JAVIER
Peso (3kg) FEM. AL	BLANCA PEREZ CONESA	UCAM CARTAGENA
Disco (800g) FEM.	IRENE MOMPEAN MORALES	ATLETISMO LAS TORRES
Martillo (3kg) FEM.	CLAUDIA FRANCISCO VICENTE	ADA YECLANO
Jabalina (500g) FEM.	NATALIA VILAR MECA	ELIOCROCA
3.000m Marcha FEM. en pista	CLAUDIA MARTÍNEZ JIMENEZ	UCAM ATHLEO CIEZA
4x100m FEM. AL	MALENA AVILÉS HENAREJOS	
	SARA CARRILLO POLO	
	ARANCHA ARRONIZ GARCÍA	

4x300m FEM. AL

DANIELA SÁNCHEZ HERNÁNDEZ
CARMEN MOYA ROJO
LUCÍA BARQUEROS ABELLÁN
NOELIA SÁNCHEZ ORTAS
VALERIA CASTILLA MARTÍN
VALERIA CASTILLA MARTÍN

UCAM CARTAGENA

RESERVA

TÉCNICOS

CARMEN SAORÍN ROS
JUAN CARLOS ABELLÁN BARNÉS
SERGIO JORNET LIESA
MARINA GARCÍA SÁNCHEZ

En Murcia, a 22 de abril de 2026.



Vº Bº

Fdo. Ana Maravillas Abellán Sánchez
Secretaria General FAMU
secretaria@famu.es

Anexo I
AUTORIZACIÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16
Pereiro de Aguiar (Ourense), 9-10 de mayo de 2026

PERMISO PATERNO/MATERNO

Yo, D./D^a _____
con DNI _____, como padre/madre/tutor legal del menor D./D^a
_____ con DNI

Concedo la correspondiente autorización para que pueda viajar según el Plan de viaje para participar con la selección FAMU en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub16 en Pista, que tendrá lugar el 9-10 de mayo en Pereiro de Aguiar (Ourense), siendo consciente y conocedor del perfil organizativo y de participación al que está sujeto este evento.

Y para que así conste ante la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, expido la presente autorización.

En Murcia a ____ de _____ de 2026

Firma del Padre/Tutor legal del menor



PLAN DE VIAJE

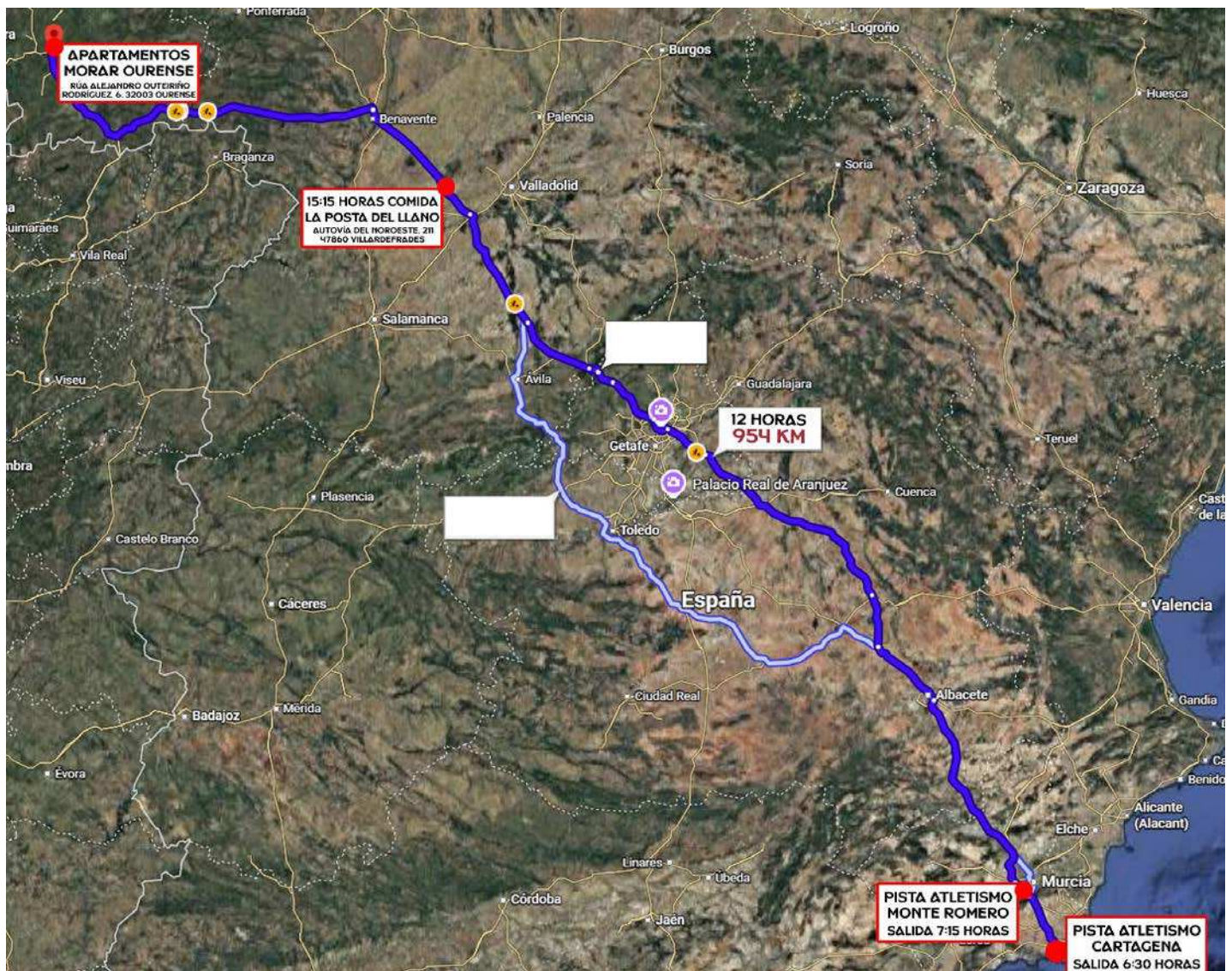
**CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE ATLETISMO SUB-16 E INCLUSIVO
POR SELECCIONES AUTONÓMICAS**

PEREIRO DE AGUIAR (OURENSE) · 9 Y 10 DE MAYO 2026

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia junto con la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia organiza, con motivo de la celebración del Campeonato de España de Atletismo Sub 16 e inclusivo por Selecciones Autonómicas los próximos días 9 y 10 de mayo de 2026 en la localidad orensana de Pereiro de Aguiar el siguiente plan de viaje:

Los atletas convocados por la Dirección Técnica de la FAMU deberán estar a las **6:45 horas del viernes 8 de mayo en la pista de Atletismo "Monte Romero" de la Universidad de Murcia**, sita en Campus Universitario de Espinardo s/n (Murcia), para **partir de viaje a las 7:15 horas** con destino a Ourense. La expedición partirá, en primera instancia, desde la pista municipal de atletismo de Cartagena sita en Ronda Ferrol s/n a las 6:30 horas teniendo que estar en la parada los atletas a las 6:00 horas. El itinerario desde Cartagena a Murcia cuenta con un total de 55 km siendo el tiempo estimado de viaje de unos 45 minutos.

El recorrido de nuestro viaje a Ourense se compone de un total de 954 kilómetros, 899 km desde Murcia, con una duración aproximada del viaje de unas 12 horas dependiendo de si se cumplen los horarios de paradas estando prevista la llegada a nuestro destino sobre las 19 horas del viernes día 8 de mayo.





Durante el viaje haremos diferentes paradas técnicas para descanso del/los conductor/es además de la obligatoria para comer, sobre las **15 horas**, que será en el Restaurante **"La Posta del Llano"** (Autovía del Noroeste, 211 – 47861 Villardefrades · Valladolid – Tlf. 983 48 81 77) donde el menú estará compuesto por; Ensalada mixta de la casa, tortilla española y tabla de embutidos al centro de primero y, de segundo, cuartos traseros de pollo al horno con su guarnición, de beber agua o vino/gaseosa y postre o café para todos.



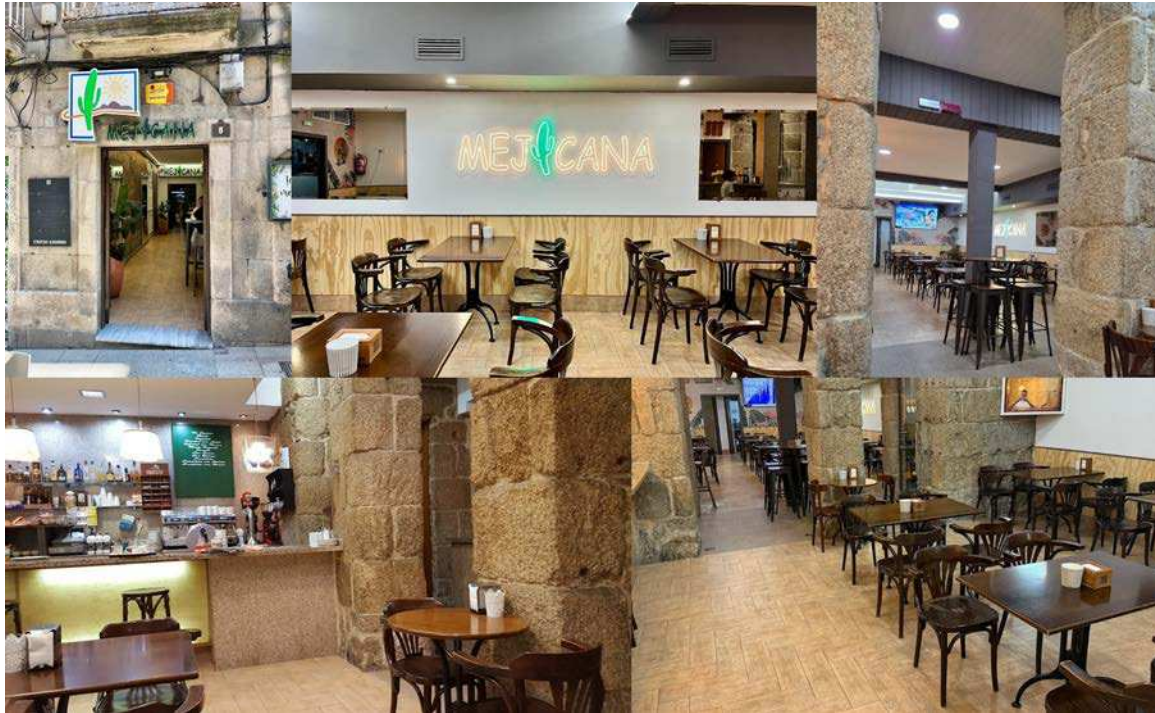
Tras la comida, sobre las 16:30 horas, reemprendemos viaje con destino a nuestro alojamiento en Ourense, **Morar Apartamentos** (Rúa Alejandro Outeiriño Rodríguez, 6 · 32003 Ourense · Tlf: 615 91 24 53). Estos apartamentos turísticos situados en un edificio histórico de 1900 restaurado completamente con categoría VUT están ubicados en pleno casco histórico de la ciudad, modernos, luminosos y muy bien equipados en los que te sentirás como en tu casa están completamente insonorizados y climatizados, cuentan con entrada autónoma con clave analógica, ascensor, taquillas, caja fuerte, wifi de alta velocidad, TV de pantalla plana y Netflix gratuito, cuentan con cocina completamente equipada con menaje, artículos de aseo personal, ropa de cama y toallas.

En total, contaremos con cinco apartamentos completos, tres apartamentos con dos habitaciones y tres baños cada uno aptos para 6 personas cada uno, un apartamento de dos habitaciones y dos baños apto para otros 6 huéspedes y dos apartamentos dúplex de tres habitaciones y tres baños, aptos para 8 huéspedes cada uno.



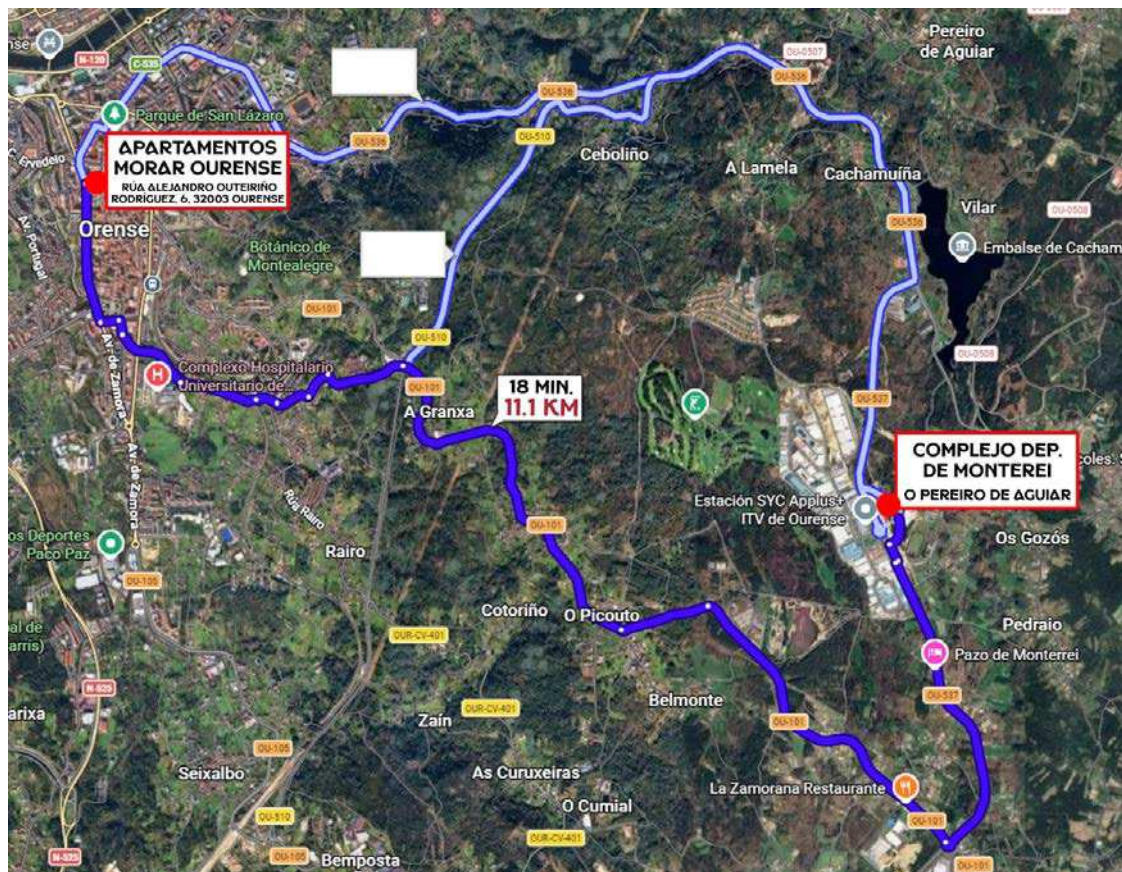
Recordamos que **"todos los viajeros deben portar el DNI original no caducado y la autorización firmada por los padres/tutores"**. La distribución de habitaciones ya está hecha y la comunicarán los entrenadores durante el trayecto. No se puede hacer ningún tipo de cambio de habitación bajo ningún pretexto siempre y cuando no esté autorizado y comunicado previamente por el/la jefe/a de expedición.

El viernes día 8, una vez instalados, sobre las **20:30 horas**, cenaremos en el "**Restaurante la Mejicana**" (Rúa Alejandro Outeiriño Rodríguez, 5 · 32003 Ourense · Tlf: 687 39 61 48), justo enfrente de los apartamentos donde estaremos alojados, el menú de cena para todos será de Jarrete de ternera con puré de patatas y salteado de verduras con pan, bebida y postre.



El sábado por la mañana, a las 7:30, desayunaremos en el mismo restaurante siendo el menú para todos el compuesto por; fruta variada, yogurt, tostadas (jamón serrano, jamón york, queso, tomate, mantequilla, ...), bollería (croissant, napolitana, bica de manzana, ...), café, infusiones, leche, ...

Tras el desayuno, **a las 8:15 toda la expedición saldrá rumbo a la pista de atletismo** donde se realizará la competición el **Complejo Deportivo de Monterrei** situado a 11.1 kilómetros de Ourense en O Pereiro de Aguiar.



El horario de competición de la mañana establecido por la organización del campeonato y la RFEA será el siguiente:

Hora	Sábado 9 de mayo - mañana	Categoría	Ronda
10:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:05	Salto de Longitud	Mujeres	Final
10:05	3.000 m Marcha	Mujeres	Final
10:15	Salto con Pértiga	Hombres	Final
10:30	100 m vallas	Hombres	Semifinal
10:50	100 m vallas	Mujeres	Semifinal
11:10	100 m	Hombres	Semifinal
11:30	100 m	Mujeres	Semifinal
11:40	Salto de Longitud	Hombres	Final
11:50	300 m	Hombres	Final (C-B-A)
11:50	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
12:10	300 m	Mujeres	Final (C-B-A)
12:30	300 m vallas	Hombres	Final (C-B-A)
12:50	300 m vallas	Mujeres	Final (C-B-A)

El sábado a mediodía, una vez acabe la competición, volveremos todo el grupo en el autobús al alojamiento para degustar el menú de comida a las 13:45 horas que será pollo asado con arroz blanco y salteado de verduras, ensalada de pasta y de postre yogur y fruta. Para, posteriormente, sobre las 16:00 horas, volver de nuevo a la pista para continuar con la competición en la jornada vespertina que comenzará a las 17:00 horas con el lanzamiento de disco.

Hora	Sábado 9 de mayo - tarde	Categoría	Ronda
17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
17:05	Triple Salto	Hombres	Final
17:10	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
17:15	Salto de Altura	Mujeres	Final
17:40	100 m vallas	Hombres	Final
17:50	100 m vallas	Mujeres	Final
18:05	1.500 m obstáculos	Hombres	Final
18:20	1.500 m obstáculos	Mujeres	Final
18:35	100 m	Hombres	Final
18:45	100 m	Mujeres	Final
18:45	Triple Salto	Mujeres	Final
18:50	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
18:55	3.000 m	Hombres	Final
19:10	3.000 m	Mujeres	Final
19:30	3.000 m marcha	Hombres	Final

Cuando acabe la primera jornada del campeonato retornaremos todos a Ourense para cenar y descansar. El sábado por la noche, a las 20:30, volveremos al **Restaurante La Mejicana** donde el menú estará compuesto por espaguetis a la carbonara y/o a la boloñesa de ternera o pollo, con bebida y postre. Cuando acabe la cena y dictamine el/la jefe/a de expedición, volveremos al alojamiento para descansar pues, el domingo, de nuevo a las 7:30 horas nos espera el desayuno en el mismo restaurante compuesto por; fruta variada, yogurt, tostadas (jamón serrano, jamón york, queso, tomate, mantequilla, ...), bollería (croissant, napolitana, bica de manzana, ...), café, infusiones, leche, ... A las 8:15 toda la expedición saldrá rumbo a la pista de atletismo donde se realizará la segunda y última jornada de competición con el siguiente horario:

Hora	Domingo 10 de mayo - mañana	Categoría	Ronda
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
10:05	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
10:15	Salto de Altura	Hombres	Final
10:30	600 m	Hombres	Final (B-A)
10:45	600 m	Mujeres	Final (B-A)
11:05	1.000 m	Hombres	Final
11:15	1.000 m	Mujeres	Final
11:30	4x100 m	Hombres	Final (C-B-A)
11:40	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
11:45	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
12:00	4x100 m	Mujeres	Final (C-B-A)
12:30	4x300 m	Hombres	Final (C-B-A)
13:00	4x300 m	Mujeres	Final (C-B-A)
13:10	4x100 m Inclusivo	Mixto	Final

El domingo a mediodía, una vez acabe la competición, de nuevo regresaremos todo el grupo en el autobús al restaurante para comer a las 14:30 horas, siendo el menú el compuesto por paella de marisco, pan, bebida y postre a elegir entre flan, natillas o tarta de la abuela.

Una vez acabemos de comer, tomaremos el autobús para volver a casa, siendo la hora de salida prevista las 16:30 horas. Sobre las 22:00 horas del mismo domingo pararemos a cenar en el Área de Servicio Villalba La Pausa (Dir. Madrid) situada en la autopista AP-6, km80, 28200 Collado Villalba (Madrid). Al acabar de cenar, sobre las 23:00 horas, saldremos rumbo a nuestro destino, la Región de Murcia donde está previsto llegar sobre las 5 de la madrugada.

¡Buen viaje y a por todas!

AVISO IMPORTANTE: Se recuerda a los miembros de la expedición la obligatoriedad de vestir uniforme oficial de la CARM durante todo el tiempo que dure la expedición. *Tanto en competición, traslado como paseo y desplazamientos.* También es obligatorio portar el DNI original no caducado, la licencia federativa y la autorización para menores de edad firmada por el padre/madre o tutor/a.

**SELECCIÓN DEFINITIVA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO
SUB 16 E INCLUSIVO POR SELECCIONES AUTONÓMICAS**

SELECCIÓN SUB 16 FEMENINA

1	MALENA AVILÉS HENAREJOS	CLUB DEPORTIVO VIVE SAN JAVIER
2	SARA CARRILLO POLO	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATL. YECLANO
3	LUCÍA BARQUEROS ABELLÁN	ATLETISMO ALHAMA
4	NOELIA SÁNCHEZ ORTAS	CLUB ATLETISMO LA UNIÓN
5	MARINA FERNÁNDEZ ORTIZ	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA
6	DANIELA SÁNCHEZ HERNÁNDEZ	ATLETISMO ALHAMA
7	CARMEN MOYA ROJO	UCAM CARTAGENA
8	AINARA DE MAYA FERNÁNDEZ	CARAVACA DE LA CRUZ
9	CARMEN MARTÍNEZ HERRADA	CLUB ATLETISMO LAS TORRES
10	PAULA MORENO GARRIDO	UCAM CARTAGENA
11	ARANCHA ARRONIZ GARCÍA	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA
12	LUCÍA ACOSTA ARNES	CLUB DEPORTIVO VIVE SAN JAVIER
13	BLANCA PÉREZ CONESA	UCAM CARTAGENA
14	IRENE MOMPEAN MORALES	ATLETISMO LAS TORRES
15	CLAUDIA FRANCISCO VICENTE	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ATL. YECLANO
16	NATALIA VILAR MECA	ELOCROCA LORCA
17	CLAUDIA MARÍN JIMÉNEZ	UCAM ATHLEO CIEZA
RES.	VALERIA CASTILLA MARTÍN	UCAM CARTAGENA

SELECCIÓN SUB 16 MASCULINA

1	PABLO MORALES SOLANO	UCAM CARTAGENA
2	JOSÉ LUÍS ARDIL GÓMEZ	UCAM CARTAGENA
3	VÍCTOR LÓPEZ CAYUELA	ATLETISMO ÁGUILAS
4	PEDRO ARANGO ZAPATA	CLUB ATLETISMO LA UNIÓN
5	XOEL AGRA CELDRAN	ATLETISMO ÁGUILAS
6	GONZALO GARCÍA HOYOS	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA
7	HUGO MARTÍNEZ GONZÁLVEZ	CLUB ATLETISMO MURCIA PDS GROUP
8	TAHA SABIR	INDEPENDIENTE
9	YERAY LIARTE ROBLES	UCAM CARTAGENA
10	JUAN CARLOS ABELLÁN SÁNCHEZ	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA
11	MARIO QUESADA LÓPEZ	CLUB ATLETISMO MURCIA PDS GROUP
12	IVÁN PÉREZ PÉREZ	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA
13	BRUNO RODRÍGUEZ CÁNOVAS	ATLETISMO ALHAMA
14	JESÚS ÁNGEL RODRÍGUEZ PICÓN	UCAM CARTAGENA
15	PABLO RAMOS GUARDIOLA	UCAM ATHLEO CIEZA
16	SAMUEL PARDO GEA	CLUB DEPORTIVO VIVE SAN JAVIER
17	LUCAS BUITRAGO HORTELANO	UCAM ATHLEO CIEZA
RES.	ALEJANDRO PÉREZ MATEO	ATHLETIC CLUB JUMILLA

TÉCNICOS/ENTRENADORES

1	MARÍA DEL CARMEN SAORÍN ROS	UCAM ATHLEO CIEZA
2	SERGIO JORNET LIESA	CLUB ATLETISMO LAS TORRES
3	MARINA GARCÍA SÁNCHEZ	CLUB DEPORTIVO VIVE SAN JAVIER
4	JUAN CARLOS ABELLÁN BARNÉS	UCAM ATLÉTICA ALCANTARILLA

REGIÓN MURCIA *Deportes*

