



CIRCULAR 051 /2026

02 de abril de 2026

**CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN TECNIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO
DEPORTIVO FAMU**

“PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN FAMU TALENTO DEPORTIVO 2025 / 2026”

PRUEBAS COMBINADAS

Se convoca a las y los atletas de Pruebas Combinadas, a la jornada de tecnificación que tendrá lugar los días 10 y 11 de ABRIL de 2026. Esta jornada de tecnificación está incluida en el programa de seguimiento y detección de talentos del programa de tecnificación FAMU y de Talento Deportivo, dentro del sector de pruebas combinadas.

FECHA: 10 y 11 de abril

LUGAR: CAR Región de Murcia

HORARIO DE INCORPORACIÓN: 17:00 en pista de atletismo de Cartagena

ATLETAS CONVOCADOS

(Deberán tener la licencia federativa FAMU/RFEA en vigor)

- Javier Zapata Cámara
- Juan Carlos Abellán Sánchez
- Daniel Cerón Cerón
- Daniel López Nieto
- Joaquín Morales Sánchez
- Vicente Guardiola Poveda
- Yeray Liarte Robles
- Pablo Hidalgo Rodríguez
- Noemí Armero Montesinos
- Ana Faucon Rus
- Julieta García Conte
- Blanca García Lázaro
- Clara López Ruiz
- Nuria Ferretjans Larrosa

- Patricia Quesada Gómez
- Cristina Martínez García
- Beatriz Pérez Mateo
- Ainhoa Moya Bautista

TÉCNICOS:

- Antonio Peñalver Asensio
- Pablo Díaz Morales
- Verónica Sánchez Caja

También se invita a los entrenadores personales de los atletas y a cualquier entrenador con licencia FAMU en vigor.

Se ruega confirmar asistencia tanto de atletas como entrenadores hasta el día 7 de abril a las 10:00h a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/DpuJQVhKaUFxPUCN8>

Si algún atleta estuviera interesado en participar, sin aparecer en la citada convocatoria, puede solicitarlo a través del correo electrónico: pablodiazm.21@gmail.com para valorar la disponibilidad logística y organizativa.

PROPUESTA DE HORARIO

VIERNES 10 de abril:

- 17:00 Recibimiento atletas y explicación de objetivos del plan
- 17:15 a 18:45 Sesión de entrenamiento hombres salto con pértiga, y mujeres salto de altura.
- 18:45 a 20:00 Trabajo de fuerza individual.
- 20:00 Traslado al CAR
- 20:30 Reparto de habitaciones y cena

SÁBADO 11 de abril:

- 8:30 Desayuno
- 9:30 a 10:15 Charla sobre objetivos de la temporada y explicación de contenidos técnicos
- 10:30 a 12:30 Sesión de entrenamiento conjunta de vallas.
- 13:30 Comida
- 15:30 Traslado a pista de atletismo de Cartagena
- 16:00 Sesión de entrenamiento hombres lanzamiento de disco, mujeres lanzamiento de jabalina.
- 17:30 Trabajo aeróbico

En Murcia, a 24 de marzo de 2026.

Vº Bº



Fdo. Ana Maravillas Abellán Sánchez
Secretaria General FAMU
secretaria@famu.es