

**CIRCULAR 053/2025**

14 de marzo de 2025

**CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN TECNIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO  
DEPORTIVO FAMU**

**“PROGRAMA TALENTO DEPORTIVO”**

**Viernes 28 y sábado 29 de marzo de 2025**

**Sector de PRUEBAS COMBINADAS**

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia, a propuesta del responsable técnico Pablo Díaz Morales, en colaboración con la Consejería de Turismo, Cultura, Juventud y Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, organiza la siguiente concentración de tecnificación y seguimiento del sector de Pruebas Combinadas.

**FECHA:** 28 Y 29 de marzo.

**LUGAR:** Centro de tecnificación Deportiva Infanta Cristina de la Región de Murcia (Los Alcázares).

**ATLETAS CONVOCADOS**

(Deberán tener la licencia federativa FAMU en vigor)

Desde el viernes 28 de marzo, a las 16:15, al sábado 29 de marzo, a las 19:00 horas, se convoca a:

**ATLETAS**

- Nuria Ferretjans Larrosa - UCAM Cartagena (SUB18)
- Noemí Armero Montesinos - UCAM Atlético Alcantarilla (SUB18)
- Jimena Hernández Corbalán – Eliocroca (SUB18)
- Beatriz Pérez Mateo – A.C. Jumilla (SUB18)
- Clara López Ruiz - UCAM Cartagena (SUB20)
- Blanca García Lázaro - Eliocroca (SUB20)
- Patricia Quesada Gómez – UCAM Cartagena (ABSOLUTO)
- Ana Faucón Rus - Juventud Atlético Elche (ABSOLUTO)
- Sergio Gil Manresa – UCAM Cartagena (SUB18)
- Daniel Cerón Cerón – Atletismo Alhama (SUB18)
- Javier Zapata Cámara – UCAM Cartagena (SUB18)
- Marcelo Belchí Martínez -Atletismo Alhama (SUB18)
- Lucas López Nieto - UCAM Cartagena (SUB18)
- Daniel López Nieto – UCAM Cartagena (SUB23)
- Joaquín Morales Sánchez – Atletismo Alhama (SUB23)
- Vicente Guardiola Poveda – UCAM Cartagena (ABSOLUTO)

### TÉCNICOS:

- Pablo Díaz Morales (Responsable)
- Antonia López Avilés.
- Antonio Peñalver Asensio.

También se invita a los entrenadores personales de los atletas y a cualquier entrenador con licencia FAMU en vigor.

Se ruega confirmar asistencia tanto de atletas como entrenadores hasta el día 25 de marzo a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/JteYYsoSixkwf67aA>

Si algún atleta estuviera interesado en participar, sin aparecer en la citada convocatoria, puede solicitarlo a través del correo electrónico: [jmolinacieza@gmail.com](mailto:jmolinacieza@gmail.com) para valorar la disponibilidad logística y organizativa.

### PROPUESTA DE HORARIO

#### Viernes 28 de marzo

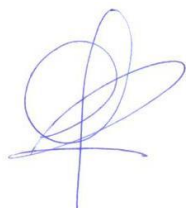
- 16:15 Recibimiento.
- 16:30 Charla: La gestión de la competición en Pruebas combinadas.
- 18:00 Sesión de multilanzamientos específicos de jabalina.
- 19:45 Trabajo individual de fuerza.
- 21:00. Cena.

#### Sábado 29 de marzo

- 8:30 Desayuno.
- 10:00 Sesión de altura.
- 13:30 Comida.
- 16:30 Trabajo de series.

En Murcia, a 14 de marzo de 2025.

Vº B



Fdo. Ana M. Abellán Sánchez

Secretaria General

[secretaria@famu.es](mailto:secretaria@famu.es)