



región de
MURCIA
ATLETISMO

CIRCULAR 049/2025

3 de marzo de 2025

SELECCIÓN FAMU PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Por medio de la presente se informa a interesados y para conocimiento general sobre la selección provisional para competir en el **Campeonato de España de Trail Running por Federaciones Autonómicas**, a celebrar el próximo 13 de abril de 2025 en Sant Miquel de Balansat (Ibiza).

Distancias:

- ABSOLUTA: 28KM /1616m+
- Sub23: 13km /665m+
- Sub20: 8km / 375m+

Importante: deben tener todos licencia RFEA en vigor en la temporada 2025.

En la circular con la selección definitiva se informará del plan de viaje.

SELECCIÓN PROVISIONAL

ABSOLUTO

EQUIPO FEMENINO:

Ana Isabel Cánovas García – C.A NOGALTE
Beatriz Román Serrano – CLUB CÁRNICAS SERRANO
Fátima Ortega Cano – ADA ABARÁN
Tania Salamanca Ruíz – INDEPENDIENTE
Lidia Morales Rey – ADA ABARÁN

Atletas reserva:

Isabel Sandoval Miguel – C.A NOGALTE
María Victoria Soler Giménez – RANEROCORRE

EQUIPO MASCULINO

Juan Pérez Ros – APAT CUMPLIENDO SUEÑOS
Pablo Bautista Rovira - ADA ABARÁN
Daniel Luque González – ADA ABARÁN
Iván Hernández Illán – C.A. NOGALTE
Alejandro García Carrillo – INDEPENDIENTE

Atletas reserva:

Samuel Rodríguez Abellán – ADA ABARÁN
Jesús Moreno Morote – ADA ABARÁN

SUB23

EQUIPO FEMENINO

Saray Puche Navarro – UCAM CARTAGENA
Nieves Navarro Giménez – GRUPO ALCARAZ

EQUIPO MASCULINO

Marcos López Galera – C.A ALBACETE
Mario Fernández Morote – ADA ABARÁN
Jorge López Suárez – ADA ABARÁN
Pedro Paredes López – UCAM CARTAGENA

Atleta reserva:

Pedro Sevilla Huertas – CD MANZANICOS

SUB20

EQUIPO MASCULINO

Álvaro Navarro Ruíz – C.S LA CARRASCA
Juan Martínez Álvarez – ADA ABARÁN
Rubén Serrano Cobo – UCAM CARTAGENA
Jorge Manuel Gutiérrez Marín – C.A MURCIA PDS GROUP

Atletas reserva:

David Puche Martínez – ADA YECLANO
Simón Pedro Gambín Yelo – ADA ABARÁN

EQUIPO FEMENINO

Mar Paredes López – UCAM CARTAGENA
Marina Pujalte Sánchez – ADA ABARÁN
Irene Andújar Martínez – GRUPO ALCARAZ
Jimena Molina Ferrer – C.A LA UNIÓN

Atleta reserva:

Miriam Sánchez Penalva – COMEMILLAS

TÉCNICOS:

José Antonio Martínez Lozano
Juan Manuel Molina Morote

DELEGADO/COORDINADOR DE VIAJE

Francisco Ramón Sánchez Mercader.

CONCENTRACIÓN PREPARATORIA

Se convoca a todos los atletas seleccionados a una concentración oficial FAMU de cara a la preparación del campeonato de España. De igual manera **los atletas reserva quedan invitados** a dicha concentración. También se invita a los entrenadores con licencia FAMU de los atletas convocados.

FECHA: 9 de marzo.

LUGAR: Cieza <https://maps.app.goo.gl/WPCLJvKKPie3qzhC8>

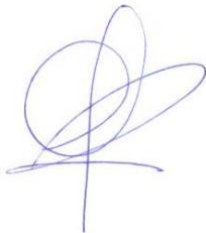
HORARIO DE INCORPORACIÓN: 9:00 horas.

PROPUESTA DE HORARIO

- **9:00 a 9:15:** Recibimiento.
- **9:15:** Presentación de los componentes de la selección murciana de trail running. Presentación de recorridos oficiales, plan de viaje e información importante del campeonato de España.
- **9:30: Entrenamiento MODELADO (específico), para el campeonato de España.**
*EQUIPO ABSOLUTO Y SUB23; Rodaje extensivo variable.
*EQUIPO SUB20; Técnica de carrera + rodaje extensivo variable.
- **11:30 a 12:00:** Coloquio y conclusiones con la participación de técnicos y atletas asistentes.

En Murcia, a 3 de marzo de 2025.

Vº Bº



Fdo. Ana Maravillas Abellán Sánchez
Secretaria General FAMU
secretaria@famu.es