



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 054/2024

6 de junio de 2024

JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA Y TALENTO OLÍMPICO FAMU VELOCIDAD Y VALLAS – CONTROL RENDIMIENTO (10 / junio / 2024)

Esta federación, a propuesta del plan de tecnificación organiza la presente convocatoria de tecnificación.

FECHA: Lunes 10 de junio de 2024

LUGAR: Pista de atletismo Cartagena

ORGANIZA: FAMU

CATEGORÍA: Tecnificación y Talento Olímpico

PARTICIPANTES: Atletas del Plan Talento Olímpico y tecnificación de la FAMU, de sectores de velocidad y pruebas combinadas, que hayan realizado estas pruebas en diciembre 2023.

ENTRENADORES:

Juan Alfonso García Roca
Antonio Peñalver Asensio

NORMAS OBLIGATORIAS:

Los **atletas** deberán rellenar el [cuestionario de consentimiento y confirmación](#), siendo autorizado por su padre/madre/tutor/a en caso de ser menor de edad.

Los **entrenadores personales de los/as atletas convocados/as** tendrán acceso a todas las actividades de la tecnificación, debiendo confirmar en el [formulario de entrenadores](#).

HORARIO:

LUNES 10 DE JUNIO (dependiendo de los atletas y posibilidades). Inscripción en formulario

11:00h. Posibilidad
18:00h. Posibilidad
19:30h. Posibilidad
20:30h. Posibilidad



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Actividades:

Test de flexibilidad, equilibrio, velocidad y salto, acompañados de test de control psicológico y nutrición. Desde el punto físico, solamente se exigirá un calentamiento adecuado, cuatro saltos en plataforma y dos sprints de 30 metros.

Atletas invitados/as:

BLANCA PEÑUELAS BUENO
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ
MIGUEL GARCÍA MARTÍNEZ
MARCELO BELCHÍ MARTÍNEZ
ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO
MANUEL VILACHÁ VIEITEZ
CRISTINA ESTEBAN HUSILLOS
ÁLVARO TORAL SIERRA
CONCHI BUENDÍA VALVERDE
CAROLINA MADRID GARCÍA
ÁNGEL FERNÁNDEZ ROS
ÁLVARO MANZANERA SÁNCHEZ
DANIEL CERÓN CERÓN
ALEJANDRA SÁNCHEZ LUJÁN
GABRIEL ALAZAR LAURET GARCÍA
JOAQUÍN MORALES SÁNCHEZ
PABLO DÍAZ MORALES
EVA IBARRA TONDA
AINHOA MOYA BAUTISTA
OLGA IBARRA TONDA
TOMÁS ZAMORA BALLESTA
GUILLERMO AREA HERNÁNDEZ
ROBERTO MARTÍNEZ OGORODNIK
DANIEL LÓPEZ NIETO
NOEMÍ ARMERO MONTESINOS
JAIME MENDOZA GIMÉNEZ
SERGIO AGUSTÍN MEZA CELDRÁN
LUCAS LÓPEZ NIETO
PATRICIA QUESADA GÓMEZ

Los/as atletas convocados lo han sido atendiendo a las pruebas realizadas el 22/23 de diciembre de 2023, con el fin de proporcionar datos a ellos/as y sus entrenadores de comparativas de rendimiento dentro de una misma temporada. Si algún/a entrenador/a, **vista la tecnificación** quisiera que se produjera alguna **incorporación de participantes**, deberá escribir un correo a jagarciaroca@gmail.com, antes de las 18:00 horas del domingo 9 de junio.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

En Murcia, a 6 de junio de 2024

Vº Bº

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
[presidente@famु.es](mailto:presidente@famু.es)