



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 017/2024

31 de enero de 2024

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU MARCHA ATLÉTICA (9-11 / febrero / 2024)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico del sector Marcha Atlética, José Antonio Carrillo Morales, organiza la presente convocatoria de tecnificación para atletas considerados de especial interés en seguimiento del sector.

FECHA: 9 al 11 de febrero de 2024

LUGAR: CAR Región de Murcia

OBJETIVOS:

- Tomar contacto con los deportistas practicantes de esta disciplina.
- Valorar el punto de partida o, en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

ATLETAS CONVOCADOS:

1. FRANKLIN E. MINCHALA MACANCELA (08) A.C. VINOS DOP JUMILLA
2. JORGE TONDA AGUIRRE (04) UCAM CARTAGENA
3. SANTIAGO GUARDIOLA MONDÉJAR (08) UCAM ATHLEO CIEZA
4. JOSÉ LUCAS LÓPEZ (09) UCAM ATHLEO CIEZA
5. LUCAS BUITRAGO HORTELANO (11) UCAM ATHLEO CIEZA
6. M^a CARMEN SAN BARTOLOMÉ MARÍN (06) NOGALTE – HOGAR PTO. LUMBRERAS
7. ESTHER YEPES HERRERA (08) UCAM ATHLEO CIEZA
8. M^a JESÚS SÁNCHEZ GARCÍA (08) A.C. VINOS DOP JUMILLA
9. SILVIA SÁNCHEZ ORTAS (08) C.A. LA UNIÓN
10. LAURA VIGUERAS LÓPEZ (08) C.A. MURCIA PDS GROUP
11. ESTELA MUÑOZ SORIANO (09) ADA YECLANO
12. LARA ISABEL SALINAS LÓPEZ (10) GESTANER SOC. ATL. ALCANTARILLA
13. PAULA NAVARRO FERNÁNDEZ (10) CEHEGÍN ATLETISMO
14. NEREA DÍAZ CEPILLO (10) ATLETISMO ELCANO
15. SANDRA GIMÉNEZ TORRECILLAS (10) UCAM ATHLEO CIEZA
16. CLAUDIA MARÍN JIMÉNEZ (11) UCAM ATHLEO CIEZA



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

ENTRENADORES:

JUAN MATEO

JOSÉ ANTONIO CARRILLO

PROGRAMACIÓN:

VIERNES 9 DE FEBRERO

17:00h. Recepción atletas y acomodo en las habitaciones

18:00h. Entreno de rodaje cómodo seguido de ejercicios de movilidad articular

21:00h. Cena

SÁBADO 10 DE FEBRERO

8:30h. Desayuno

10:30h. Entreno en pista de atletismo de San Javier

14:00h. Comida

17:30h. Trabajo técnico

19:00h. Charla por determinar

21:00h. Cena

DOMINGO 11 DE FEBRERO

8:30h. Desayuno

10:30h. Rodaje técnico en circuito anexo al CAR

13:30h. Comida y fin de la concentración

NOTAS IMPORTANTES

- Cualquier entrenador no incluido en esta convocatoria interesado en asistir para recibir asesoramiento y apoyo para desarrollar esta disciplina con sus deportistas, queda invitado previa comunicación al correo abajo indicado.
- Igualmente, cualquier atleta interesado/a en asistir a esta jornada de tecnificación, deberá solicitarlo a través de su club o entrenador/a al correo abajo indicado, quedando de esta manera invitado para participar.

Se ruega confirmar asistencia ***antes*** del **VIERNES 2 DE FEBRERO** a carrillo1956@gmail.com con los siguientes datos: DNI y teléfono.

Todos los atletas deben llevar pulso en reposo por la mañana antes de levantar, de los 5 días previos a la concentración, peso y estatura. El/la que pueda que lleve pulsómetro. Cronómetro obligatorio.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

En Murcia, a 31 de enero de 2024.

Vº B

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
[presidente@famु.es](mailto:presidente@famু.es)