FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 040/2023

24 de marzo de 2023

REGLAMENTO ACTUALIZADO CAMPEONATO DE LA REGIÓN DE MURCIA TRAIL RUNNING LARGO 2023

Por la presente, se publica el reglamento actualizado del **Campeonato de la Región de Murcia de Trail Largo Absoluto e Individual por Categorías** de la Temporada 2023, a celebrar este sábado 25 de marzo en el marco del XV El Valle Trail, y que de acuerdo a la organización de la prueba cuenta los silbatos entre el material obligatorio para los participantes.

En Murcia, a 18 de marzo de 2023

Vº Bº

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
presidente@famu.es

FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

REGLAMENTO CAMPEONATO DE LA REGIÓN DE MURCIA
DE TRAIL LARGO ABSOLUTO E INDIVIDUAL POR CATEGORÍAS
TEMPORADA 2023

1º ORGANIZACIÓN:

Corresponde a la Federación de Atletismo de la Región de Murcia la organización del Campeonato de la Región de Murcia de Trail Largo absoluto e individual por categorías que se realizará en el marco del "El Valle Trail XV", organizada por el Club Kampamento Base.

2º FECHA Y SEDE:

Se celebrará el próximo sábado 25 de marzo de 2023, en La Alberca (Murcia). La hora de inicio de la competición será a las 09:00 horas, sobre una distancia de 30 kilómetros, con salida y llegada ubicada en las instalaciones de El Limonar International School Murcia (Campus Montevida), sito en c/ Sierra de la Fuensanta, s/n 30150, Montevida – La Alberca (Murcia).

3º PARTICIPANTES:

Podrán participar todos aquellos atletas con licencia nacional, autonómica o de Trail Running, expedida por la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, nacidos desde el año 2001 y anteriores. Todos los atletas federados participan, tanto en la *"El Valle Trail XV"* como en el Campeonato de la Región de Murcia de Trail Largo absoluto e individual por categorías.

4º INSCRIPCIONES:

Las inscripciones para el Campeonato de la Región de Murcia de Trail Largo absoluto e individual por categorías se realizarán con el mismo método establecido por el Organizador del *"El Valle Trail XV"* y será conjunta para las dos competiciones.

5º CAMARA DE LLAMADAS:

Todos los atletas deben pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas para el control de salidas dentro del horario establecido y será obligatoria la acreditación de la identidad debiendo presentar la Licencia Federativa, DNI, Carnet de conducir o cualquier otro documento oficial con fotografía.
El atleta que NO haya pasado por Cámara de llamadas será descalificado de la competición.

6º CLASIFICACIONES INDIVIDUALES:

Se establecen las siguientes categorías federativas, tanto en masculino como en femenino:

Categorías	Año de Nacimiento / Edad
SUB-23	**2001-2002-2003**
SÉNIOR	**2000-hasta 34 años incluidos**
MÁSTER 35	**De 35 a 39 años cumplidos**
MÁSTER 40	**De 40 a 44 años cumplidos**
MÁSTER 45	**De 45 a 49 años cumplidos**
MÁSTER 50	**De 50 a 54 años cumplidos**
MÁSTER 55	**De 55 a 59 años cumplidos**
MÁSTER 60	**De 60 a 64 años cumplidos**
MÁSTER 65	**De 65 a 69 años cumplidos**
MÁSTER 70	**Desde 70 años y posteriores**

7º PREMIOS:

- Para el Campeonato de la Región de Murcia individual: Medalla para el 1º, 2º y 3º clasificado/a Absoluto y de cada categoría, tanto en masculino como en femenino.

8º MATERIAL OBLIGATORIO:

MATERIAL	30K
Dorsal	OBLIGATORIO
Vaso o recipiente	OBLIGATORIO
Manta térmica o de supervivencia de 1,40 x 2m. mínimo	Recomendable
Gorra, gorro, bandana, visera o similar	Recomendable
Chaqueta cortaviento de manga larga con capucha	Recomendable
Pantalones largos o mallas con perneras	Recomendable
Recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro	Recomendable
Mochila o riñonera con capacidad mínima de 3 litros	Recomendable
Teléfono móvil, operativo, cargado y con el nº facilitado	OBLIGATORIO
Silbato	OBLIGATORIO
Camiseta térmica de manga larga o manguitos	Recomendable
Guantes	Recomendable
Gafas de sol	Recomendable
Crema Solar	Recomendable
Botiquín de emergencia	Recomendable

Fdo. Pruden Guerrero Cruz

Presidenta FAMU