CIRCULAR 012/2023

30 de enero de 2023

PLAN DE TECNIFICACIÓN FAMU TEMPORADA 2023

1. FILOSOFÍA DEL PROYECTO A DESARROLLAR

Ante la preocupación por parte de la Federación de proteger, cuidar e impulsar a los atletas de nivel nacional e internacional y/o atletas jóvenes con proyección, así como, la de poder ofrecer beneficios a aquellos atletas seleccionados por la FAMU, para participar en el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas Absoluto, se pretende llevar a cabo una plan de tecnificación deportiva, para establecer una estrategia de control, seguimiento y tecnificación de atletas, así como, jornadas de formación para categorías menores.

Los objetivos de la planificación técnica son mejorar los resultados de los atletas incluidos en el plan de tecnificación, tanto a nivel individual como en su participación con la FAMU. Para ello se pretenden realizar un mínimo de 4 jornadas de un día para que exista continuidad y el seguimiento sea real y progresivo.

El plan de tecnificación se desarrolla con la colaboración de entrenadores FAMU e invitados (todos con licencia FAMU) que tienen como principal objetivo el acercamiento a entrenadores y monitores, para colaborar conjuntamente en la labor a realizar con los atletas FAMU, ofrecer ayuda técnica y sobre planificación de la actividad.

En las concentraciones se podrán realizar test de condición física en función de la especialidad, para valorar la progresión de los atletas incluidos en el plan de tecnificación, así como, análisis técnicos con grabación y análisis in situ, para poder orientar los entrenamientos individuales según lo observado siendo este último aspecto el principal objetivo a cumplir dentro de cada tecnificación. Es decir, dedicación plena a tecnificar atletas.

2. OBJETIVOS CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO

1. El objetivo primordial es atender al atleta en todas aquellas facetas que, por los medios que tenga en la actualidad, puede que le sea necesario para incrementar su rendimiento a corto,medio y largo plazo.

2. Proteger, cuidar e impulsar a los atletas de cierto nivel y/o atletas jóvenes con proyección.

3. Ofrecer beneficios a aquellos atletas seleccionados por la FAMU, para participar en el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas Absoluto.

4. Mejorar el rendimiento individual de los atletas.

5. Mejorar clasificación en Campeonatos de federaciones cross, pista, marcha y escolares.

6. Establecer una estrategia de control, seguimiento y tecnificación a los grupos de atletas.

7. Asegurar las condiciones necesarias y oportunidades de competición mediante controles extraordinarios, previa solicitud en tiempo y forma, para afrontar con garantías la

consecución de las marcas mínimas necesarias para participar en campeonatos nacionales, internacionales o selectivos.

8. Realizar las gestiones necesarias por medio de la Federación, para que los atletas integrados en el plan de tecnificación que lo soliciten, obtengan las condiciones de entrenamiento suficientes en las distintas instalaciones de la Región de Murcia, sean o no coincidentes con su localidad de residencia y/o de su club de origen.

3. CUADRO TÉCNICO RESPONSABLE DEL PROYECTO

Todos los responsables serán entrenadores con licencia FAMU. A su vez, cuando éstos convoquen las jornadas de tecnificación, podrán invitar a todos los entrenadores de los atletas, con el único requisito a cumplir que también posean licencia FAMU.

RESPONSABLE PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA JOSE GARCÍA ROS (Entrenador Nacional)	
SECTOR	**RESPONSABLE**
VELOCIDAD-RELEVOS	Juan Carlos Abellán Barnés (Entrenador Nacional)
VALLAS	Juan Alfonso García Roca (Entrenador Nacional)
MEDIOFONDO - FONDO - OBSTÁCULOS	Gabriel LorenteCarpe (Entrenador Nacional)
SALTOS	Carles Triadó Subirana (Entrenador Nacional)
PÉRTIGA	Juan Alfonso García Roca (Entrenador Nacional)
TRIPLE	Carles Triadó Subirana (Entrenador Nacional)
ALTURA	Carles Triadó Subirana (Entrenador Nacional)
LONGITUD	Juan Carlos Abellán Barnés (Entrenador Nacional)
LANZAMIENTOS	Jose García Ros (Entrenador Nacional)
DISCO	Juan Castaño Ortigosa (Entrenador de Club)
MARTILLO	Juan Castaño Ortigosa (Entrenador de Club)
JABALINA	Rafael Baraza López (Monitor Nacional)
PESO	Úrsula Ruiz Pérez (Entrenadora Nacional)
MARCHA	José Antonio Carrillo Morales (Entrenador Nacional)
PRUEBAS COMBINADAS	Antonio PeñalverAsensio (Entrenador Nacional)
TRAIL	José Antonio Martínez Lozano (Monitor Nacional)
CROSS Y RUTA	José Lucas Carrillo (Entrenador Nacional)

4. DEPORTISTAS IMPLICADOS EN EL PROYECTO:

Requisitos para pertenecer a tecnificación y niveles:

1. Medallista en campeonato de España individual, finalista absoluto o internacional.

2. Medallistas por equipos FAMU o clubes, finalista en campeonato de España categorías sub16 a sub23, haber estado en nivel 1 temporada anterior o finalista relevo en Campeonato España absoluto.

3. Participantes en Campeonatos de España y atletas seleccionados por la FAMU para campeonatos nacionales de selecciones autonómicas.

Estos resultados tendrán que haber sido obtenidos en la temporada 2022, ya que el plan de tecnificación de 2023 está formado por los resultados de la temporada anterior.

OBLIGACIONES:

Los atletas deben asistir a las jornadas organizadas por el sector de tecnificación.Los atletas deben participar con la selección cuando sean requeridos.
Aquellos atletas que hayan recibido material de tecnificación o competición FAMU, deberán utilizarlo en las jornadas.

DERECHOS:

Acceso a instalaciones deportivas con convenio FAMU
Disfrute de servicios que la FAMU obtenga bajo convenios, nutrición, fisioterapia, viajes a competiciones pista cubierta, controles a programar por cada sector de tecnificación, material deportivo, etc.
Apoyo al deportista y asesoramiento técnico al entrenador.
Informe técnico del responsable de cada sector a los entrenadores de los atletas en caso de ser necesario.
Aquellos atletas que no participen en ninguna de las convocatorias realizadas por los responsables de cada sector, los cuales llevarán su seguimiento, no tendrán derecho a estar en futuros programas de Tecnificación y tampoco serán propuestos para la obtención de Certificado de Alto Rendimiento Regional, expedido por la Dirección General de Deportes.

CRITERIOS ASISTENCIA JORNADA TECNIFICACION DEPORTIVA

Estar en uno de los 3 niveles de mayores o cumplir criterio para menores.
Podrán ser invitados atletas que no perteneciendo al plan de tecnificación, según los distintos responsables, hayan realizado marca o puesto en campeonatos de España y/o ocupen puesto en ránking regional que se considere indicado para ser invitado a las jornadas por cada responsable.

JORNADAS DE FORMACION PARA MENORES

Cada responsable podrá realizar alguna convocatoria de forma anual enfocada a menores (sub14) con el objetivo de potenciar el sector desde esta categoría
Criterios: estar entre los 5 primeros del ranking infantil de la temporada 2022. Estos atletas serán invitados, pero no tendrán derecho a ser propuestos como atletas de alto rendimiento regional. Cada responsable tiene la opción o no de incluir en la relación de atletas, a los de promoción de categoría infantil.

LISTADO DE ATLETAS TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2023

Aquellos atletas incluidos en el programa de Tecnificación en más de un sector deberán indicar por email a enviado a direcciontecnica@famu.es a que sector desean pertenecer, teniendo en cuenta que podrán pertenecer a todos en los que está incluido y que algunas jornadas de tecnificación podrán ser coincidentes entre sectores.

SECTOR VELOCIDAD - RELEVOS	RESPONSABLE: JUAN CARLOS ABELLÁN BARNÉS
NIVEL 1	Sergio López Barranco
	Jaime Mendoza Giménez
	Eva Ibarra Tonda
	Ana Irene Elewe Hellín
	Raul Martinez Ruiz
NIVEL 2	Tomás Zamora Ballesta
	Patricia Serrano Ponce
	Lidia Sánchez Escribano
	Alvaro de las Heras Giménez de la Cámara
	Blanca Peñuelas Bueno
	Jose Fuentes Alcaraz
	Pablo Antonio Polan García
	Pablo Lozoya Esteban
	Ismael Romero Salazar
	Irene Marin Zapata
	Paula Rubio Serna
	Marina Pérez Re
	Miguel García Martínez
	María Jesús Heras Bustillos
	Pedro Soto Almarza
	Pedro Maldonado Albaladejo
	Manuel Vilacha Vieitez
	Estrella Santoyo Fernández
	Fernando Virgilio Martínez Corbalan
	Laura Rodríguez Reyes
	Sergio Agustín Meza Celdran
	Alejandro Cano Perez
	Jose Carlos Soriano Lopez
	Paula Zapata Gallego
	Sara Hernández Martínez
	Eduardo Sánchez Román
	Carolina Madrid Garcia
	Blanca Mora Martínez
NIVEL 3	

SECTOR VALLAS	RESPONSABLE: JUAN ALFONSO GARCÍA ROCA
NIVEL 1	
NIVEL 2	ANDRÉS BELCHÍ
NIVEL 3	MAIKA CUENCA
	JESÚS LÓPEZ MAYOR
	PABLO A. POLAN GARCÍA
	JOSE CARLOS SORIANO
	NOEMÍ ARMERO
	CARLOS LIZÁN
	SERGIO DE MOYA PINTOR
	ANDRÉS TORRES LLAMAS
	PATRICIA QUESADA
	AHINOA MOYA
	FÁTIMA HERNANDEZ MARTÍNEZ
	GONZALO SAURA

SECTOR MEDIOFONDO - FONDO - OBSTÁCULOS	RESPONSABLE: GABRIEL LORENTE CARPE
NIVEL 1	MOHAMED KATIR EL HAOUZI
	MARIANO GARCÍA GARCÍA
	MARIO MONREAL LOZANO
	SIMÓN GUASP HEREDIA
	ELENA LIAÑO RENGEL
	PETROS SÁNCHEZ ROPERO
NIVEL 2	FATIMA HERNÁNDEZ BOGAO
	JUAN GARCÍA-ROSTÁN ORENES
NIVEL 3	MARTA CRESPO MARÍN
	CRISTIAN DÁVILA ORTIZ
	LIDIA MARÍNEZ-LOSA MARTÍNEZ
	MAR PAREDES LÓPEZ
	VÍCTOR HERRERO PÉREZ
	JESÚS ARROYO GÓMEZ
	RUBÉN SERRANO COBO
	JORGE MANUEL GUTIÉRREZ MARÍN
	EVA MARÍA SÁNCHEZ CASTRO
	ALEJANDRO GORDON CAMERON FERNÁNDEZ
	AHMED TOURABI
	ADRIÁN SÁNCHEZ VICENTE
	JUAN ALONSO PETTERSON
	FRANCISCO MATENCIO PIQUERAS

	FRANCISCO LLAMAS TOLEDO
	ALEJANDRO ORTUÑO MUÑOZ
	UNAI MARTÍN PESTAÑA
	MARTA MEROÑO GUTIÉRREZ
	LENA CHAMBREUIL
	ALMUDENA GARCÍA VICTORIO
	NURIA ALCARAZ BARAZA
	ELENA MARÍA MILLÁN BARAZA
	OTMANE RAOUGUI
	VÍCTOR A. REQUENA AZNAR
	IVÁN HERNÁNDEZ ILLÁN
	KHALID KHARDAOUI

SECTOR PÉRTIGA	RESPONSABLE: JUAN ALFONSO GARCÍA ROCA
NIVEL 1	
NIVEL 2	
NIVEL 3	María Hernández Pérez
	Yaiza Zamora Valeta
	Paula Pardo Garcia
	Jose Toledo Andreo
	Sergio Jornet Liesa
	Jose Miguel Noguera Duarte
	Joaquin Morales Sanchez
	Vicente Guardiola Poveda
	Daniel Lopez Nieto

SECTOR LONGITUD	RESPONSABLE: JUAN CARLOS ABELLÁN BARNÉS
NIVEL 1	
NIVEL 2	JOSE CARLOS SORIANO LOPEZ
	MARÍA HERNÁNDEZ PEREZ
	VICENTE MARTINEZ ROCA
	ALICIA ESCORIZA GIL
NIVEL 3	ANA FAUCON RUS
	ADRIAN RUIZ IZQUIERDO
	JAVIER LÓPEZ ORTUÑO
	RAUL MARTÍNEZ RUIZ
	EVA VILACHA VIEITEZ
	PAULA URREA LUCAS

SECTOR TRIPLE	RESPONSABLE: CARLES TRIADÓ SUBIRANA
NIVEL 1	
NIVEL 2	VICENTE MARTÍNEZ ROCA
	ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO
NIVEL 3	ÁNGELA TORRES SÁNCHEZ

SECTOR ALTURA	RESPONSABLE: CARLES TRIADÓ SUBIRANA
NIVEL 1	
NIVEL 2	MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ
	CRISTIAN VILLAPLANA MARTOS
	GUILLERMO ÁREA HERNÁNDEZ
	NOEMÍ ARMERO MONTESINOS
NIVEL 3	SARA COLCHERO TRUNIGER

SECTOR DISCO	RESPONSABLE: JUAN CASTAÑO ORTIGOSA
NIVEL 1	CARMEN Mª MENDEZ CERVANTES
	ÁLVARO CARREÑO ZAMORA
NIVEL 2	JOSÉ VERA GARCÍA
	MARIO GARCÍA ARROYO
	ALEJANDRO BOLARÍN MIÑANO
	EUSEBIO ARMERO ROS
	MARÍA GARCERÁN GARRE
	ÁNGELA ANDRÉS MOLINA
NIVEL 3	DAVID MARTÍNEZ MORALES
	GABRIEL ALAZAR
	ELENA RECUERO COSTA
	SILVIA ALCARAZ BARAZA
	VICTORIA PONCE MARTÍNEZ
	LUCAS LÓPEZ NIETO

SECTOR PESO	RESPONSABLE: URSULA RUIZ PÉREZ
NIVEL 1	ÁLVARO CARREÑO ZAMORA
	ANDRE MULLER CHIRIVELLA
	ANDREA RICO ANTA
NIVEL 2	ÁNGELA ANDRÉS MOLINA
NIVEL 3	TERESA UREÑA GARCÍA
	ARIADNA ESCUDERO LÓPEZ
	DANIEL CERÓN CERÓN

SECTOR MARTILLO	RESPONSABLE: JUAN CASTAÑO ORTIGOSA
NIVEL 1	FRANCISCO PLANA ALBALADEJO
	ÁNGELES JIMÉNEZ VELASCO
NIVEL 2	ALEJANDRO CASTAÑO SÁNCHEZ
NIVEL 3	ANDREA RICO ANTA
	JOSE AGUSTIN ALCOBAS APARICIO
	RAFAEL ANDRÉS MOLINA

SECTOR JABALINA	RESPONSABLE: RAFAEL BARAZA LÓPEZ
NIVEL 1	
NIVEL 2	
NIVEL 3	Helena Jiménez Bastida.
	Alfonso Ruiz Garrigos.
	Erica Pérez Cerezo.
	Tomas Alemayehu Hernández olmos.
	Jimena Hernández Corbalan.
	Silvia escoriza gil
	Álvaro belzunces Mateo.

SECTOR MARCHA	RESPONSABLE: JOSE A. CARRILLO MORALES
NIVEL 1	MIGUEL ANGEL LOPEZ NICOLAS
	MANUEL BERMUDEZ JIMENEZ
	IVAN LOPEZ PEREZ
	PEDRO CONESA CERON
NIVEL 2	IRENE VAZQUEZ GEA

	ALEXIS SALMERÓN MORENO
NIVEL 3	MELISA SANCHEZ BERMEJO
	SARA AMMOUR PEDAUYE
	ALICIA VÁZQUEZ GEA
	SANTIAGO GUARDIOLA MONDÉJAR
	ROCÍO MORENO GARCÍA
	DANIEL LÓPEZ RUIZ
	ESTHER YEPES HERRERA
	MARIA DEL CARMEN SAN BARTOLOMÉ MARÍN
	JORGE TONDA AGUIRRE
	PABLO TONDA AGUIRRE
	MARÍA JESÚS SÁNCHEZ GARCÍA
	DAVID MORAL SÁNCHEZ
	FRANKLIN EDUARDO MINCHALA MACANCELA

SECTOR COMBINADAS	RESPONSABLE: ANTONIO PEÑALVER ASENSIO
NIVEL 1	JOAQUÍN MORALES SÁNCHEZ
	VICENTE GUARDIOLA POVEDA
	ANA FAUCÓN RUS
NIVEL 2	SERGIO JORNET LIESA
	JOSÉ MIGUEL NOGUERA DUARTE
	DANIEL LÓPEZ NIETO
	AINHOA MOYA BAUTISTA
	CLARA LÓPEZ RUIZ
	LUCÍA MORALES SÁNCHEZ
	LUCÍA CERVANTES GARCÍA
	JOSE LUIS CORRAL MARTÍNEZ
	MAIKA CUENCA ANDREU
	JOSE CARLOS SORIANO LÓPEZ
	ANTONIO BARRANCOS GARRIGOS
NIVEL 3	ÁLVARO MANZANERA SÁNCHEZ
	JESÚS LÓPEZ MAYOR
	PAULA URREA LUCAS

SECTOR CAMPO A TRAVÉS Y RUTA	RESPONSABLE: JOSÉ LUCAS CARRILLO
NIVEL 1	MARIO MONREAL LOZANO
	FRANCISCO MARIANO MARTÍNEZ MORALES
	ISABEL SANDOVAL MIGUEL
	MOHAMMED KATIR EL HAOUZI

NIVEL 2	
NIVEL 3	CRISTINA DÁVILA ORTIZ
	FÁTIMA HERNÁNDEZ BOGAO
	ÁNGELA ORTIZ ROJAS
	AINHOA CILLER GIMÉNEZ
	MARÍA JESUS SÁNCHEZ GARCÍA
	MARTA CRESPO MARÍN
	LIDIA MARTÍNEZ LOSA
	ELENA LIAÑO RENGEL
	ROCÍO MOROTE VALENZUELA
	JIMENA MOLINA GÓMEZ
	SARA SÁNCHEZ ROPERO
	AITANA PÉREZ OLIVER
	ABBAQ FADWA
	MARÍA JOSÉ ESPÍN VALERA
	CARMEN MARTÍNEZ GIL
	ELENA MARÍA MILLAN MOLINA
	NURIA ALCARAZ BARAZA
	LAURA NICOLÁS MORENO
	CRISTINA MORENO ROBLES
	BEATRIZ ROMAN SORIANO
	ALMUDENA GARCÍA VICTORIO
	ALICIA VAZQUEZ GEA
	MARÍA JOSÉ JIMÉNEZ MÉNDEZ
	CARMEN DEL MAR KRAWCZYNSKI
	JESÚS ARROYO GÓMEZ
	ALFONSO SÁNCHEZ RUIZ
	JORGE MANUEL GUTIÉRREZ MARÍN
	MARCOS ESPARCIA MORENO
	JAVIER GARCÍA BERNABÉ
	RAÚL MARTÍNEZ RUIZ
	PETROS SÁNCHEZ ROPERO
	FAISSAL EL MAHI HMIDAT
	SIMON GUASP HEREDIA
	ALEJANDRO GORDON CAMERON FERNÁNDEZ
	ALEXIS SALMERÓN MORENO
	UNAI MARTÍN PESTAÑA
	JUAN FRANCISCO ORTIGOSA FELIPE
	FRANCISCO LLAMAS TOLEDO
	PEDRO MANUEL PARDES LÓPEZ
	GIAMPER MONSERRAT BRAVO
	DOMINGO PUERTA MARTÍNEZ
	ADRIÁN SÁNCHEZ VICENTE
	FRANCISCO JAVIER RUFAZA GARCÍA
	FRANCISCO PASTOR NAVARRO
	LUIS GÓMEZ LÓPEZ

	DARIO FERNÁNDEZ MOROTE
	LUCAS GARCÍA MARÍN
	SAMUEL RODRÍGUEZ ABELLÁN
	RAFELBERMÚDEZ JIMÉNEZ
	ALEJANDRO GARCÍA CARRILLO
	PABLO BAUTISTA ROVIRA
	IVÁN HERNÁNDEZ ILLÁN
	LUCAS POSTIGO PÉREZ
	JAIME MORAL FERNÁNDEZ
	HECTOR VARONA CANTABRANA

SECTOR TRAIL	RESPONSABLE: JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LOZANO
NIVEL 1	ZAID AIT MALEK OULKIS
	ALEJANDRO GARCÍA CARRILLO
	GEMMA REBOLLO OSMA
NIVEL 2	DANIEL LUQUE GONZÁLEZ
	SANTIAGO PÉREZ MARTÍNEZ
	IVÁN LÓPEZ PÉREZ
	LAURA NICOLÁS MORENO
NIVEL 3	FÁTIMA ORTEGA CANO
	TANIA SALAMANCA RUÍZ
	BEATRÍZ ROMÁN SORIANO
	IRMA LORENA DUCHI GÓMEZ

Murcia, 30 de enero de 2023

Vº Bº

Federación de Atletismo de la Región de Murcia

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU