



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## CIRCULAR 050/2022

14 de marzo de 2022

### CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU MARCHA ATLÉTICA (25-27 / marzo / 2022)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico José Antonio Carrillo, organiza la presente jornada de tecnificación, para la cual se convoca a los atletas que se indican. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

**FECHA:** 25-27 de Marzo 2022

**LUGAR:** CTD "INFANTA CRISTINA" (LOS ALCÁZARES)

**HORARIO:** Viernes 18:00h. a domingo después de la comida.

**OBJETIVOS:**

- Tomar contacto con los deportistas practicantes de esta disciplina.
- Valorar punto de partida o en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

**PROGRAMACIÓN:**

**Viernes 25 de MARZO**

**18:00** Recepción de atletas, acomodo en las habitaciones y entreno de rodaje cómodo, seguido de ejercicios de movilidad articular.

**21:00h.** Cena.

**Sábado 26 de MARZO**

**8:45h.** Desayuno.

**10:30h.** Trabajo de fuerza y propiocepción en arena de playa más ejercicios de soltura.

**13:30h.** Comida.

**17:30h.** Sesión técnica y fin de concentración.

**21:00h.** Cena.

**Domingo 27 de MARZO**

**8:45h.** Desayuno.

**10:30h.** Entreno de cambios de ritmo.

**13:30h.** Comida y fin de concentración.



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

### ATLETAS CONVOCADOS:

1. XIMENA RUIZ NAVARRO	(07)	MU-22219	UCAM ATHLEO CIEZA
2. VALERIA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	(07)	MU-16602	UCAM ATHLEO CIEZA
3. ROCÍO MORENO GARCÍA	(07)	MU-16600	UCAM ATHLEO CIEZA
4. ESTHER YEPES HERRERA	(08)	MU-21076	UCAM ATHLEO CIEZA
5. MARIA JESÚS SANCHEZ GARCIA	(08)	MU-15804	A.C. JUMILLA
6. SANTIAGO GUARDIOLA MONDÉJAR	(08)	MU-143	UCAM ATHLEO CIEZA
7. ADRIÁN RUIZ IZQUIERDO	(07)	MU-18964	NUTRIBAN ALCANTARILLA
8. ENRIQUE JIMÉNEZ MARTÍNEZ	(07)	MU-18944	C.A. MURCIA
9. MARTA GARCÍA LLORENTE	(05)	MU-16490	CEHEGIN ATLETICO
10. CARMEN BLEDA LUCAS	(05)	MU-16569	UCAM ATHLEO CIEZA
11. M <sup>ª</sup> CARMEN SAN BARTOLOMÉ MARÍN	(06)	MU-17801	NOGALTE-LUMBRERAS
12. ALEXIS SALMERÓN MORENO	(05)	MU-15087	UCAM ATHLEO CIEZA
13. FRANCISCO ESPÍN VALERA	(04)	MU-15247	CEHEGIN ATLETICO
14. JAIME SALINAS MARÍN	(05)	MU-16601	UCAM ATHLEO CIEZA
15. JORGE TONDA AGUIRRE	(04)	MU-20052	UCAM CARTAGENA
16. PABLO TONDA AGUIRRE	(04)	MU-20051	UCAM CARTAGENA
17. IRENE VÁZQUEZ GEA	(98)	MU-12493	UCAM ATHLEO CIEZA
18. ALICIA VÁZQUEZ GEA	(98)	MU-12492	UCAM ATHLEO CIEZA
19. MELISA SANCHEZ BERMEJO	(96)	MU-9671	UCAM ATHLEO CIEZA
20. SARA AMMOUR PEDAUYE	(97)	MU-15269	JUVENTUD AT. ELCHE
21. F. ED. MINCHALA MACANCELA	(98)	MU-20117	A.C. JUMILLA

### ENTRENADORES CONVOCADOS:

José A. Carrillo Morales  
Rosendo Berengüí Álvarez  
Alfredo Castilla Wandosell  
Juan Mateo

### NOTAS IMPORTANTES:

Cualquier entrenador no incluido en esta convocatoria interesado en asistir para recibir asesoramiento y apoyo para desarrollar esta disciplina con sus deportistas, queda invitado previa comunicación al correo abajo indicado.

Igualmente, cualquier atleta interesado/a en asistir a esta jornada de tecnificación, deberá solicitarlo a través de su club o entrenador/a al correo abajo indicado, quedando de esta manera invitado para participar.

Se ruega confirmar asistencia antes del LUNES 21 DE MARZO a [carrillo1956@gmail.com](mailto:carrillo1956@gmail.com), indicando nombre, DNI, nº licencia y número de teléfono, pues lo solicitan en el CAR.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

En Murcia, a 14 de marzo de 2022

Vº Bº

**Fdo. José García Ros**  
Director Técnico FAMU  
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU  
[secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famु.es) / [carreras@famु.es](mailto:carreras@famु.es)