



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **CIRCULAR 008/2022**

13 de enero de 2022

### **CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU SALTOS (21-22 / enero / 2022)**

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó y con la colaboración de los adjuntos Juan Alfonso García y Juan Carlos Abellán, organiza la presente jornada de tecnificación, para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

**FECHA:** 21-22 de Enero 2022

**LUGAR:** CTD "INFANTA CRISTINA" (LOS ALCÁZARES)

**HORARIO:** Viernes 18:00-20:00h. / Sábado 10:00 a 20:00h.

**OBJETIVOS:**

- Jornada de valoración física y técnica con TEST y competición.
- Valoración del estado de forma en el ciclo competitivo.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la pasada temporada.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

**PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:**

- VIERNES TARDE: Sesión entrenamiento solo para PROYECTO TECNIFICACION FAMU
- SÁBADO MAÑANA: TEST
- Comida
- Charla técnica en aula
- SÁBADO TARDE: Trabajo técnico en altura y trabajo técnico competitivo en pértiga, longitud y triple salto

**PROYECTO TALENTOS OLÍMPICOS FAMU-DGD (Con pernoctación viernes y Jornada de sábado):**

**BÁRBARA FRÍAS GLAGOVSKY  
MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ  
CRISTIAN VILLAPLANA MARTOS  
GUILLERMO AREA HERNÁNDEZ  
NOEMÍ ARMERO MONTESINOS**



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS (Jornada de sábado):**

### **ALTURA**

Juan José Martínez Hernández  
Daniel López Nieto  
Claudia García Gómez  
Sara Colchero Truniger  
Paula Urrea Lucas  
Ainhoa Moya Bautista

### **TRIPLE SALTO**

Antonio José Alonso García  
Jesús López Mayor  
Pablo García González  
Vicente Martínez Roca  
Marcelo Solana García  
Lucía Morales Sánchez  
Lorena Romero Santa  
Ángela Torres Sánchez  
Marta Rosique Cerezo  
Lucía Cortejosa López

### **LONGITUD**

Javier López Ortuño  
Víctor Ángel Acosta Arnés  
Pedro Soto Almarza  
Francisco Montesinos Ortín  
Pablo García González  
Irene Marín Zapata  
Paula Urrea Lucas  
Lucía Morales Sánchez  
Alicia Escoriza Gil

### **PÉRTIGA**

Juan Antonio Gálvez Mompeán  
Juan Miguel Conesa Cerón  
Joaquín Morales Sánchez  
Pedro Maldonado Albaladejo  
Paula Pardo García  
Lisa Flor Marie Guerrero  
María Hernández Pérez



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

### **HORARIOS DE INTERÉS:**

**Entrada:**

**Viernes 21 de enero a las 17:00h.: atletas del Programa Talentos Olímpicos.**

**Sábado de enero a las 9:30h.: entrenadores y atletas invitados.**

**Comida: la que establezca el centro.**

**Inicio de test:**

**Longitud y triple salto: Sábado 22 de enero 10:00h.**

**Pértiga: Sábado 22 de enero 11:00h.**

**Horario provisional técnico competitivo:**

**Sábado 22 de enero**

**Longitud: 16:30h.**

**Triple salto: 17:30h.**

**Pértiga: 18:30h.**

### **ENTRENADORES INVITADOS:**

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo. **Se debe confirmar asistencia antes del DOMINGO 16 DE ENERO** al correo electrónico: [tria15@hotmail.com](mailto:tria15@hotmail.com)

En Murcia, a 13 de enero de 2022

**Vº Bº**

**Fdo. José García Ros**  
Director Técnico FAMU  
[direcciontecnica@famu.es](mailto:direcciontecnica@famu.es)



**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU  
[secretaria@famu.es](mailto:secretaria@famu.es) / [carreras@famu.es](mailto:carreras@famu.es)