FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 137/2021

3 de diciembre de 2021

NORMATIVA AIRE LIBRE CATEGORÍAS MENORES
(SUB10, SUB12 Y SUB14)

Por la presente, se informa a todos los interesados de la Normativa para controles y finales de menores de Aire Libre, para las categorías Sub10, Sub12 y Sub14, de cara a la Temporada 2022.

En Murcia, a 3 de diciembre de 2021

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es

FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

NORMATIVA AIRE LIBRE CATEGORÍAS MENORES
(Sub10. SUB12. y Sub14)

La celebración de estas competiciones estará condicionada a la evolución de la pandemia del Covid-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades autonómicas y nacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

FORMATO DE COMPETICIÓN

Cada atleta debe hacer en el campeonato 3 pruebas, en formato de triatlón. Las pruebas oficiales de la categoría no incluidas en los triatlones, serán incluidas en las distintas jornadas (al menos dos) para su realización individual. Se establecen cinco triatlones:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C	Triatlón D	Triatlón E
Velocidad	Fondo	Vallas	Velocidad	Marcha
Vallas	Longitud	Altura	Peso	Velocidad
Peso	Lanzamiento largo: jabalina	Lanzamiento largo: disco	Lanzamiento largo: disco	Lanzamiento largo: jabalina

SISTEMA DE PARTICIPACIÓN

Tanto en hombres como en mujeres, y en cumplimiento de los protocolos sanitarios, podrán participar en cada grupo de pruebas un máximo de **32 atletas** (pudiendo modificarse si la autoridades lo requieren).

La competición se desarrollará en cuanto a distancias y alturas con las medidas y pesos de la categoría.

Habrá una clasificación individual para cada triatlón, tanto en hombres como en mujeres. La puntuación en todas las pruebas se hará por tabla de puntuación de marcas (similar a la utilizada para clasificarse). **Ver Tabla de Puntuación.**

En los concursos de longitud, peso, disco y jabalina los atletas dispondrán de tres intentos. En salto de altura tendrán un máximo de dos intentos por altura.

En los **80m y 80mv**. Y distancias inferiores, los atletas de 80 y 80mv deberán salir a 4 apoyos siendo decisión de cada atleta el utilizar tocos de salida.

Salto de Altura: Las cadencias se publicarán con los horarios de la competición.

Será vencedor en cada triatlón y categoría el/la atleta que obtenga mayor número de puntos. En caso de empate en los puntos totales se clasificará antes el que tenga la mayor puntuación en una prueba; en caso de que fuera la misma puntuación, se clasificará antes el que tenga la segunda puntuación más alta y de persistir el empate los atletas serán clasificados "ex aequo" en el mismo puesto.

LIMITACIÓN DE PRUEBAS

Los/as atletas de categoría Sub10, Sub12 y Sub14, no podrán realizar en una misma jornada, dos triatlones diferentes, así como, no se podrá repetir más de dos veces el mismo triatlón.

En una misma jornada los atletas no podrán realizar más de 4 pruebas, siempre que se trate de la participación en un Triatlón y una prueba individual. En el caso de que las inscripciones se realicen únicamente para pruebas individuales, los atletas solo podrán participar en 3 pruebas, independientemente de la categoría.

SUB14

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2009 y 2010. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C	Triatlón D	Triatlón E
80m	1000m	80m vallas	80m	2000 Marcha
80m vallas	Longitud	Altura	Peso	80m
Peso	Jabalina	Longitud	Disco	Jabalina

VALLAS SUB14.

La altura de las vallas en los 80mv será de 0.84m para hombre y 0.76m para las mujeres, siendo de 0.76m para los 220 mv en ambas categorías, estableciendo la distancia hasta la 1ª valla, entre ellas y hasta la línea de meta, con las medidas oficiales.

PESO

El peso del artefacto será de 3kg para hombres y mujeres.

JABALINA

El peso del artefacto será de 500gr en hombres y 400gr para las mujeres.

DISCO

El peso del artefacto será de 800gr para hombres y mujeres.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud con una carrera talonada máxima de 15 metros para hombres y mujeres.

PÉRTIGA

Se realizará la prueba dentro de las condiciones oficiales según reglamento.

MARTILLO

El peso del artefacto será de 3kg para hombres y mujeres.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

3000ml, 500ml y 1000m obstáculos.

PRUEBAS VELOCIDAD FUERA DE TRIATLÓN

150ml y 220mv

SUB12

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2011 y 2012. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C	Triatlón D	Triatlón E
60m	1000m	60m vallas	60m	2000 Marcha
60m vallas	Longitud	Altura a tijera	Peso2kg	60m
Peso 2kg	Vórtex	Longitud	Disco	Vórtex

VALLAS

La altura de las vallas (5) en los 60mv será de 0.60m para hombres y mujeres, estableciendo distancia de 13 metros hasta la 1ª valla, 7 metros entre ellas y 19 metros hasta la línea de meta.

SALTO DE ALTURA.

Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la caída con el pie de la pierna libre) debiendo darse las condiciones materiales necesarias para el mismo, procurándose que la altura de la colchoneta este acorde a la altura delos participantes.

PESO

El peso del artefacto será de 2kg para hombres y mujeres.

VÓRTEX/JABALINA

El lanzamiento de jabalina en esta categoría será remplazado por el de lanzamiento de vórtex, siendo el peso del artefacto será de 350gr para hombres y mujeres.

DISCO

El peso del artefacto será de 600gr para hombres y mujeres.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud con una carrera talonada máxima de 8 metros para hombres y mujeres.

PÉRTIGA SUB12: EN FOSO DE ARENA

Se realizará en el foso de longitud, estableciendo una zona de clavada en la arena de aproximadamente un metro, donde se deberá presentar la pértiga para realizar un salto horizontal apoyado en ella. Se medirá desde la última marca que deje el atleta, sin considerar la pértiga parte del mismo.

MARTILLO

El peso del artefacto será de 2kg para hombres y mujeres, realizándose con martillo oficial.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

2000 ml y 500 ml.

SUB10

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2013 o anteriores. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C	Triatlón D	Triatlón E
50m	500m	50m vallas	50m	1000 Marcha
50m vallas	Longitud	Altura a tijera	Peso 2kg	50m
Peso 2kg	Vórtex	Longitud	Disco	Vórtex

VALLAS

La altura de las vallas (4) en los 50mv será de 0.50m para hombres y mujeres, estableciendo la distancia de 13m hasta la 1ª valla, 6,5 metros entre ellas y 18,5 metros hasta la línea de meta.

SALTO DE ALTURA.

Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la caída con el pie de la pierna libre) debiendo darse las condiciones materiales necesarias para el mismo, procurándose que la altura de la colchoneta este acorde a la altura delos participantes.

PESO

El lanzamiento de peso en esta categoría se llevará a cabo sin el artefacto oficial, lanzando un balón medicinal de 2kg tanto en hombres como mujeres, pudiendo realizarse desde parado o con desplazamiento.

DISCO MULTIPOSCIÓN INICIACIÓN/DISCO

Para el lanzamiento de disco, el artefacto será remplazado por un disco multiposición de 400gr para hombres y mujeres. El lanzamiento se realizará desde el círculo de disco y se podrá ejecutar desde parado o con desplazamiento previo.

El disco deberá encontrarse siempre en contacto con la palma de la mano y mantenido sobre las yemas de los dedos, permitiéndose colocar los dedos sobre las hendiduras del disco, sobre su parte lisa o dentro de la abertura. Nunca se podrá agarrar el disco de su asa para ser lanzado.

Los atletas deberán abandonar el círculo por la parte de atrás, una vez que el artefacto haya caído.

VÓRTEX/JABALINA

El lanzamiento de jabalina en esta categoría será remplazado por el de lanzamiento de vórtex, realizándose con un artefacto de 125gr para hombres y mujeres. La ejecución corresponderá a la del lanzamiento de jabalina, pudiendo tomarse una carrera previa de un máximo de 15 metros.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud sin carrera de aproximación, realizándose desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado.

MARTILLO

La prueba se llevará a cabo utilizando martillos de iniciación (goma) de 2kg de peso tanto para hombres como mujeres.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

1000 ml

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN PARA LA FINAL INDIVIDUAL

La final regional se celebrará en el formato tradicional, disputándose las pruebas individuales oficiales para las categorías sub14, sub12 y sub10. En esta, las marcas se extraerán tanto de las pruebas incluidas en los diferentes triatlones, como de la participación en las pruebas fuera de ellos: por su parte, para la categoría sub16, únicamente responderán a las marcas obtenidas enlos distintos controles disputados en la temporada de aire libre.

Los/as atletas podrán clasificarse en un máximo de 4 pruebas, en las categorías Sub10 y Sub12 y un máximo de 5 pruebas en la categoría Sub14. Siempre y cuando no superen el límite de pruebas (4) por jornada citado anteriormente.

A la final individual se accederá según los siguientes criterios:

Carreras por calles

- Carreras de 100ml en inferiores: Se clasificarán los/as 16 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición.
- Carreras con vallas y carreras superiores a 100ml: Se clasificarán los/as 16 atletas conmejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición. Se distribuirán en Final A y Final B, siendo el vencedor aquel que mejor tiempo realice en cualquiera de las dos.

Carreras por calle libre. Se clasificarán los/as 12 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición.

Concursos. Se clasificarán los/as 12 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición.

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN PARA LA FINAL DE PRUEBAS COMBINADAS

Dado que para las categorías sub12 y sub10, las pruebas combinadas constan de 3 pruebas y las competiciones programadas deberán realizar los distintos triatlones con pruebas de distinta índole, no se llevará a cabo una final propiamente dicha de pruebas combinadas para esta categoría.

Por su parte, para la categoría sub14, se llevará a cabo esta competición de forma conjunta con la sub16, considerando para su clasificación los siguientes criterios:

- Los/as 8 primeros/as atletas clasificados en el Cto. Regional de Pruebas Combinadas de Pista Cubierta, se clasificarán directamente al Cto. Regional de Pruebas Combinadas de Aire Libre.
- El resto de atletas hasta un máximo de 16 atletas los/as atletas que mayor puntuación obtengan tras la suma de todas las pruebas de la combinada realizadas según el ranking individual, siendo necesario hacer al menos un mínimo de 4 pruebas.

JORNADA DE RELEVOS

Acorde a la propuesta del sector de velocidad, de llevarse a cabo la jornada de relevos para categorías superiores, los equipos de las categorías sub14, sub12 y sub10 que lo deseen y así lo soliciten, serán incluidos y podrán participar en dicho evento.

CAMPEONATO DE CLUBES REGIÓN DE MURCIA SUB14

Participación:

- Cada equipo estará formado de **8 atletas**.
- Cada uno de ellos deberá realizar **2 pruebas** (1 carrera + 1 concurso) y 5 de ellos realizarán el relevo.
- Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.
- *Las pruebas a celebrar se dividen en tres grupos y un relevo:*
  Carreras: 80m, 1000m, 80mv, 2000m marcha
  Saltos: Altura, Longitud
  Lanzamientos: Peso, Jabalina
  Relevos: 5 x 80m
- Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo
- No se permite la inclusión de atletas filiales.
- Se permite solamente fallar en dos pruebas a cada equipo. Con el tercer fallo, el equipo no puntuará en ninguna prueba (posteriores o anteriores), pero se permitirá que los atletas que aún queden en competición concluyan su participación.
- En concursos realizarán 3 intentos todos los atletas.
- Cada club podrá inscribir tantos equipos como desee, pero deberá indicar en el momento de la inscripción que equipo opta a la clasificación para el Cto. España Infantil.

El club o clubes clasificados para el Cto. España Infantil por Equipos, se decidirá a posteriori, a partir de una clasificación donde solo se tendrá en cuenta un equipo por club.

La alineación indebida en competiciones de clubes conllevará:

- Se procederá a la inmediata descalificación del club infractor, aun cuando la alineación indebida se detecte en cualquier momento finalizada la competición. Si la alineación indebida se detectara durante el trascurso de la competición, se impedirá la participación individual de los atletas del club infractor en el resto de pruebas desde el momento de la descalificación.
- Se aplicará una sanción económica al club de 100€ al club que incurra en la alineación indebida.

Altura provisional de los listones:
Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que con la cadencia de subida de 10 en 10cm en altura se llegue exactamente a las alturas siguientes: Altura: 1,00-1,10-1,18-1,26-1,32-1,36-1,40-1,43-1,46 y de 3 en 3 cm

Puntuación:

- La puntuación de todas las pruebas individuales y de los relevos será: n al 1º, n-1 al 2º, n-2 al 3º, n-3 al 4º y así sucesivamente hasta el último participante, siendo n el número total de equipos inscritos en la categoría correspondiente.
- Los atletas retirados, descalificados (o lesionados antes de la prueba) no obtendrán puntos.
- En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ellos.
- La clasificación será independiente los hombres de las mujeres.
- Será vencedor de cada una de las categorías, el equipo que consiga más número de

puntos. En caso de empate, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.

Cambios
Únicamente se podrán realizar cambios hasta 30 minutos antes del inicio de la competición, de un atleta que cause baja y no pueda participar, por otro, el sustituto tendrá que realizar las pruebas del atleta que causa baja, en ningún caso podrán cambiar las pruebas entre atletas. Los cambios se comunicarán por escrito en la secretaría de la competición.

CAMPEONATO DE CLUBES REGIÓN DE MURCIA SUB10 Y SUB12

Composición de los equipos:
Los equipos podrán estar formados por hombres, por mujeres o mixtos.
Un atleta podrá realizar dos pruebas o una prueba y el relevo.

Fallos
Se permite solamente fallar en dos pruebas a cada equipo. Con el tercer fallo, el equipo no puntuará en ninguna prueba (posteriores o anteriores), pero se permitirá que los atletas que aún queden en competición concluyan su participación.

Nº de equipos por Club en cada categoría
Se permite un máximo de dos equipos por Club en cada una de las categorías.

Autorización de atletas de categoría inferior
Se autoriza a participar a atletas de categoría Sub10 en el campeonato Sub12, solamente en las pruebas autorizadas para su categoría.

Puntuación
La puntuación será n al 1º, n-1 al 2º, n-2 al 3º, n-3 al 4º y así sucesivamente hasta el último participante, siendo n el número total de equipos inscritos en la categoría correspondiente.

Cambios
Se podrá realizar cambios si un atleta causa baja y se comunicará antes del inicio de la competición.
En los concursos todos los atletas realizarán 3 intentos.

- **CAMPEONATO SUB12**

Pruebas

60 m.l., 500 m.l., 1000 m.l., 2000 m.l., 2 km. marcha, salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de peso, lanzamiento de disco, lanzamiento de pelota y relevo 4x60. La pelota la pueden lanzar los hombres sub12, aunque sólo servirá para el ranking las marcas realizadas por las mujeres.

- **CAMPEONATO SUB10**

Pruebas: 50 m.l., 500 m.l., 1000 m.l., 2000 m.l. 2 km. marcha, salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de peso, lanzamiento de disco, lanzamiento de pelota y relevo 4x50.

ENCUENTROS POR FEDERACIONES

En el momento que la situación sanitaria lo permita y se permita la celebración de encuentros interprovinciales o por federaciones, la selección de atletas se realizará por criterio técnico, teniendo en cuenta las marcas realizadas en las distintas citas de aire libre y el ranking de invierno.