FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 136/2021

3 de diciembre de 2021

NORMATIVA PISTA CUBIERTA CATEGORÍAS MENORES

(SUB10, SUB12 Y SUB14)

Por la presente, se informa a todos los interesados de la Normativa para controles y finales de menores de Pista Cubierta, para las categorías Sub10, Sub12 y Sub14, de cara a la Temporada 2022.

En Murcia, a 3 de diciembre de 2021

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es

FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

NORMATIVA PISTA CUBIERTA 2022 CATEGORÍAS MENORES

(Sub10. SUB12. y Sub14)

La celebración de estas competiciones estará condicionada a la evolución de la pandemia del Covid-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades autonómicas y nacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

FORMATO DE COMPETICIÓN

Cada atleta debe hacer en competición 3 pruebas, en formato de triatlón. No se trata de un triatlón o prueba combinada, por lo que se encontrará fuera del reglamento propio de las mismas. Las pruebas oficiales de la categoría no incluidas en los triatlones, serán incluidas en las distintas jornadas (al menos dos) para su realización individual. Se establecen cinco triatlones:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C
Velocidad	Fondo	Marcha
Vallas	Longitud	Velocidad
Peso	Altura	Peso

SISTEMA DE PARTICIPACIÓN

Tanto en hombres como en mujeres, y en cumplimiento de los protocolos sanitarios, podrán participar en cada grupo de pruebas un máximo de **32 atletas** (pudiendo modificarse si la autoridades lo requieren).

La competición se desarrollará en cuanto a distancias y alturas con las medidas y pesos de la categoría.

Habrá una clasificación individual para cada triatlón, tanto en hombres como en mujeres. La puntuación en todas las pruebas se hará por tabla de puntuación de marcas (similar a la utilizada para clasificarse). **Ver Tabla de Puntuación.**

En los concursos de longitud, peso y triple salto los atletas dispondrán de tres intentos. En salto de altura y pértiga tendrán un máximo de dos intentos por altura.

En los **60m y 60mv** y distancias inferiores, los atletas de 60 y 60mv deberán salir a 4 apoyos siendo decisión de cada atleta el utilizar tocos de salida.

Salto de Altura: Las cadencias se publicarán con los horarios de la competición.

Será vencedor en cada triatlón y categoría el/la atleta que obtenga mayor número de puntos. En caso de empate en los puntos totales se clasificará antes el que tenga la mayor puntuación en una prueba; en caso de que fuera la misma puntuación, se clasificará antes el que tenga la segunda puntuación más alta y de persistir el empate los atletas serán clasificados "ex aequo" en el mismo puesto.

LIMITACIÓN DE PRUEBAS

Los/as atletas de categoría Sub10, Sub12 y Sub14, no podrán realizar en una misma jornada, dos triatlones diferentes, así como, no se podrá repetir más de dos veces el mismo triatlón.

En una misma jornada los atletas podrán realizar un máximo de 4 pruebas, siempre que se trate de la participación en un Triatlón y una prueba individual. En el caso de que las inscripciones se realicen únicamente para pruebas individuales, los atletas solo podrán participar en 3 pruebas, independientemente de la categoría.

SUB14

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2009 y 2010. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C
60m	1000m	3km Marcha
60m vallas	Longitud	60m
Peso	Altura	Peso

VALLAS SUB14.

La altura de las vallas en los 60mv será de 0.84m para hombre y 0.76m para las mujeres.

PESO

El peso del artefacto será de 3kg para hombres y mujeres.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud con una carrera talonada máxima de 15 metros para hombres y mujeres.

PÉRTIGA

Se realizará la prueba dentro de las condiciones oficiales según reglamento.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

2000ml y 500ml.

SUB12

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2011 y 2012. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C
60m	1000m	2km Marcha
60m vallas	Longitud	60m
Peso	Altura	Peso

VALLAS

La altura de las vallas (5) en los 60mv será de 0.60m para hombres y mujeres, estableciendo distancia de 13 metros hasta la 1ª valla, 7 metros entre ellas y 19 metros hasta la línea de meta.

SALTO DE ALTURA.

Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la caída con el pie de la pierna libre) debiendo darse las condiciones materiales necesarias para el mismo, procurándose que la altura de la colchoneta este acorde a la altura delos participantes.

PESO

El peso del artefacto será de 2kg para hombres y mujeres.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud con una carrera talonada máxima de 8 metros para hombresy mujeres.

PÉRTIGA SUB12: EN FOSO DE ARENA

Se realizará en el foso de longitud, estableciendo una zona de clavada en la arena de aproximadamente un metro, donde se deberá presentar la pértiga para realizar un salto horizontal apoyado en ella. Se medirá desde la última marca que deje el atleta, sin considerar la pértiga parte del mismo.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

500 ml.

SUB10

Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2013 o anteriores. Los triatlones que se proponen para esta categoría son:

Triatlón A	Triatlón B	Triatlón C
50m	500m	1km Marcha
50m vallas	Longitud	50m
Peso	Altura	Peso

VALLAS

La altura de las vallas (4) en los 50mv será de 0.50m para hombres y mujeres, estableciendo la distancia de 13m hasta la 1ª valla, 6,5 metros entre ellas y 18,5 metros hasta la línea de meta.

SALTO DE ALTURA.

Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la caída con el pie de la pierna libre) debiendo darse las condiciones materiales necesarias para el mismo, procurándose que la altura de la colchoneta este acorde a la altura delos participantes.

PESO

El lanzamiento de peso en esta categoría se llevará a cabo sin el artefacto oficial, lanzando un balón medicinal de 2kg tanto en hombres como mujeres, pudiendo realizarse desde parado o con desplazamiento.

TRIPLE SALTO

Se realizará en el foso de longitud sin carrera de aproximación, realizándose desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado.

PRUEBAS DE FONDO FUERA DE TRIATLÓN

1000 ml

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN PARA LA FINAL INDIVIDUAL

La final regional se celebrará en el formato tradicional, disputándose las pruebas individuales oficiales para las categorías sub14, sub12 y sub10. En esta, las marcas se extraerán tanto de las pruebas incluidas en los diferentes triatlones, como de la participación en las pruebas fuera de ellos: por su parte, para la categoría sub16, únicamente responderán a las marcas obtenidas enlos distintos controles disputados en la temporada de aire libre.

Los/as atletas podrán clasificarse en un máximo de 4 pruebas, en las categorías Sub10 y Sub12 y un máximo de 5 pruebas en la categoría Sub14. Siempre y cuando no superen el límite de pruebas (4) por jornada citado anteriormente.

A la final individual se accederá según los siguientes criterios:

Carreras por calles

- Carreras de 60ml en inferiores: Se clasificarán los/as 16 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición.
- Carreras con vallas y carreras superiores a 60ml: Se clasificarán los/as 16 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tres jornadas de competición. Se distribuirán en Final A y Final B, siendo el vencedor aquel que mejor tiempo realice en cualquiera de las dos.

Carreras por calle libre. Se clasificarán los/as 12 atletas con mejor marca obtenida a lo largo delas tres jornadas de competición.

Concursos. Se clasificarán los/as 12 atletas con mejor marca obtenida a lo largo de las tresjornadas de competición.

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN PARA LA FINAL DE PRUEBAS COMBINADAS

Dado que para las categorías sub12 y sub10, las pruebas combinadas constan de 3 pruebas y las competiciones programadas deberán realizar los distintos triatlones con pruebas de distinta índole, no se llevará a cabo una final propiamente dicha de pruebas combinadas para esta categoría.

Por su parte, para la categoría sub14, se llevará a cabo esta competición de forma conjunta con la sub16, considerando para su clasificación los siguientes criterios:

- Hasta un máximo de 16 atletas, los/as atletas que mayor puntuación obtengan tras la suma de todas las pruebas de la combinada realizadas según el ranking individual, siendo necesario hacer al menos un mínimo de 4 pruebas.

CAMPEONATO DE CLUBES REGIÓN DE MURCIA

Se propone el emplazamiento de los campeonatos de clubes de pista cubierta para el mes de noviembre/diciembre de 2022, con el fin de dar respuesta a la ausencia de competiciones durante los primeros meses del año.

Categorías y pruebas por categoría.

- Se establecerán seis categorías. **Sub10 masculina, Sub10 femenina, sub12 masculina, sub12 femenina, sub14 masculina y sub14 femenina.**
- Pruebas equipo **categoría sub10:** 50 m.l. 50 m.v. 500 m.l. 1000 m.l. 1km. Marcha, altura a tijera, longitud, peso y relevo4x50
- Pruebas equipo **categoría sub12**: 60 m.l., 60 m.v., 500 m.l., 1000 m.l., 2 km. Marcha, altura a tijera, longitud, peso y relevo4x60
- Pruebas equipo **categoría sub14:** 60 m.l. 60 m.v. 500 m.l. 1000 m.l. 3km. Marcha, altura, longitud, peso y relevo4x60
- Habrá un campeonato para hombres y otro para mujeres.
- Un atleta podrá hacer solo una prueba y el relevo.
- Se permite un máximo de dos fallos por equipo.
- A efectos de que se puedan inscribir el mayor número de equipos, se permite la participación de atletas de categoría inferior, en sus pruebas autorizadas.
- No se permite la participación de atletas filiales.
- Cada club puede presentar un máximo de dos equipos. El Club que presente dos equipos en una misma categoría deberá indicar los componentes de cada equipo en el momento de realizar la inscripción.
- La puntuación será: n, n-1,n-2; siendo n el número de equipos participantes. En caso de empate a puntos será ganador, el equipo que haya logrado más primeros puestos. Si persistiese el empate se mirarán los segundos puestos, terceros, y así sucesivamente hasta deshacer el empate.
- Los cambios se deberán presentar por escrito hasta 60 minutos antes del inicio de la competición, en la secretaría técnica.
- En concursos realizaran 3 intentos todos los atletas.

Número de equipos por Club.

- Cada Club podrá presentar un máximo de **dos equipos** por categoría. El Club que presente dos equipos en una misma categoría deberá indicar los componentes de cada equipo antes del inicio de

la competición, no pudiendo hacer cambios de un equipo a otro una vez comenzada la competición, aunque si se podrán realizar altas de nuevos atletas a cualquiera de los equipos.

Participación de atletas de categoría inferior en otra superior:

- Se permitirá la participación de atletas de categoría sub10 en el campeonato de Clubes sub12, en sus pruebas autorizadas. El atleta de categoría sub10 que participe en la categoría sub12, no podrá participar con el equipo de categoría sub10.

- En caso de hacer las inscripciones por la Extranet RFEA, se deberá avisar por correo electrónico a direcciontecnica@famu.es del atleta sub10 que participará en la categoría sub12, para que a la hora de realizar las listas de salida aparezca en la que le corresponde.

Desarrollo de la competición:

La alineación indebida o participación antirreglamentaria en competiciones de clubes conllevará:

- Se procederá a la inmediata descalificación del club infractor, aun cuando la alineación indebida se detecte en cualquier momento finalizada la competición. Si la alineación indebida se detectaradurante el trascurso de la competición, se impedirá la participación individual de los atletas del club infractor en el resto de las pruebas desde el momento de la descalificación.
- Se aplicará una sanción económica al club de 100€ por atleta que haya participado antirreglamentariamente.

Cambios y confirmación de relevos

- Los cambios se realizarán antes del inicio de la competición.
- La comunicación de los componentes del relevo se hará **1 hora antes** de la celebración de la prueba. Se realizará en la plantilla que entregue la organización.

Puntuación:

- Al ganador de cada prueba se le asignará **n** puntos, al segundo **n-1** y así sucesivamente (siendo **n** el número total de equipos participantes). En caso de empate a puntos, será ganador el equipo que haya logrado más primeros puestos. Si persistiese el empate se mirarán los segundos puestos, terceros, hasta deshacer el empate.
- El equipo que falle en dos o más pruebas no puntuará, obteniendo cero puntos.

Nº de pruebas que puede realizar un atleta:

- Cada atleta podrá realizar una prueba de equipo y el relevo.
- Un atleta podrá realizar una prueba por equipos y una fuera de concurso.
- Los Clubes que no participen en la competición por equipos, sus atletas podrán realizar un máximo de dos siempre que sean pruebas a celebrar por calles.

- De las tres pruebas que puede hacer cada atleta en una misma jornada, nunca podrán coincidir la pruebade 500 m.l. - 1000 m.l. y marcha.
- El relevo no se contabiliza como una prueba individual y por tanto cada atleta puede realizar una prueba, más el relevo.

Horarios de competición:

Los horarios para cada jornada se establecerán en función de la sede y condiciones donde se desarrollaránlas competiciones.

CAMBIOS

Únicamente se podrán realizar cambios hasta 60 minutos antes del inicio de la competición, de un atleta que cause baja y no pueda participar, por otro, el sustituto tendrá que realizar las pruebas del atleta que causa baja, en ningún caso podrán cambiar las pruebas entre atletas. Los cambios se comunicarán por escrito en la secretaría de la competición.

JORNADA DE RELEVOS

Acorde a la propuesta del sector de velocidad, de llevarse a cabo la jornada de relevos para categorías superiores, los equipos de las categorías sub14, sub12 y sub10 que lo deseen y así lo soliciten, serán incluidos y podrán participar en dicho evento.

ENCUENTROS POR FEDERACIONES

En el momento que la situación sanitaria lo permita y se permita la celebración de encuentros interprovinciales o por federaciones, la selección de atletas se realizará por criterio técnico, teniendo en cuenta las marcas realizadas en las distintas citas de aire libre y el ranking de invierno.