



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 109/2021

17 de octubre de 2021

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU - RFEA LONGITUD (23 / octubre / 2021)

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 y 2022 de la Real Federación Española de Atletismo, organizará una Jornada de Tecnificación de Salto de longitud, incluyendo Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento, en colaboración con la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia.

ATLETAS CONVOCADOS:

**ALICIA ESCORIZA GIL
PAULA PARDO GARCÍA
VÍCTOR ÁNGEL ACOSTA ARNÉS
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ
VICENTE MARTÍNEZ ROCA
JESÚS LÓPEZ MAYOR
IRENE MARÍN ZAPATA
AINHOA MOYA BAUTISTA**

Lugar y fecha de celebración:

LUGAR: MÓDULO DE ATLETISMO DEL CTD INFANTA CRISTINA (LOS ALCÁZARES)

FECHA: 23 DE OCTUBRE 2021

HORARIO: 10:00 A 13:30H. Y 16:00 A 18:30H.

PONENTE: ANTONIO CORGOS CERVANTES

COORDINADOR: JUAN CARLOS ABELLÁN BARNÉS

OBJETIVOS:

- Observar el punto de partida de los atletas.
- Trabajo básico de las partes técnicas del salto de longitud.
- Análisis de los gestos técnicos de los atletas tras grabación y visualización de los mismos.
- Dar a conocer a los entrenadores las conclusiones tras el análisis de los movimientos en los ejercicios técnicos.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

INVITADOS: Están invitados todos los entrenadores de los atletas convocados, enviando confirmación previa.

IMPORTANTE: Todos los atletas y sus entrenadores han de confirmar su asistencia a la dirección de correo electrónico jc.abellan@hotmail.com, hasta el martes 19 de octubre a las 20:00h.

NOTA INFORMATIVA:

La comida se realizará en el Centro de Tecnificación y los costes correrán a cargo de la FAMU.

En Murcia, a 17 de octubre de 2021.

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famु.es / carreras@famु.es