



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 102/2021

6 de octubre de 2021

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU - RFEA MARTILLO (16 / octubre / 2021)

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 y 2022 de la Real Federación Española de Atletismo, organizará una Jornada de Tecnificación de Vallas, incluyendo Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alhama de Murcia.

ATLETAS CONVOCADOS:

**EUSEBIO ARMERO ROS
DIEGO BARBERO CORREA
ALEJANDRO BOLARÍN MIÑANO
ÁNGELES JIMÉNEZ VELASCO
ROCÍO GARCÍA CASTILLO
M^a ÁNGELES MACIÁN MARTÍNEZ
MARIO PÉREZ MUÑOZ**

Lugar y fecha de celebración:

LUGAR: PISTA DE ATLETISMO ANTONIO PEÑALVER ASENSIO (ALHAMA DE MURCIA)

FECHA: 16 DE OCTUBRE 2021

HORARIO: 10:30 A 13:30H. Y 16:00 A 19:30H.

PONENTE: CARLOS REVUELTA PARRA

COORDINADOR: JUAN CASTAÑO ORTIGOSA

OBJETIVOS:

- Observar el punto de partida de los atletas.
- Trabajo básico de las partes técnicas del lanzamiento de martillo.
- Análisis de los gestos técnicos de los atletas tras grabación y visualización de los mismos.
- Dar a conocer a los entrenadores las conclusiones tras el análisis de los movimientos en los ejercicios técnicos.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

INVITADOS: Están invitados todos los entrenadores de los atletas convocados, enviando confirmación previa.

IMPORTANTE: Todos los atletas y sus entrenadores han de confirmar su asistencia a la dirección de correo electrónico juan.castano2@gmail.com, hasta el lunes 11 de octubre a las 15:00h.

NOTA INFORMATIVA:

La comida se realizará en Alhama de Murcia, y los costes correrán a cargo de la FAMU. Es recomendable que los atletas porten un martillo por si no hubiera suficientes en la instalación, o se estropea alguno durante la jornada.

En Murcia, a 6 de octubre de 2021.

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famु.es / carreras@famु.es