



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 047/2024

9 de mayo de 2024

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU TALENTO OLÍMPICO LANZAMIENTOS - MARTILLO (18 / mayo / 2024)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico del sector, organiza la presente convocatoria de tecnificación para atletas considerados de especial interés en seguimiento del sector.

FECHA: Sábado 18 de mayo de 2024

LUGAR: Módulo de lanzamientos CAR Región de Murcia

HORARIO:

10:00h. Llegada y recepción de los participantes convocados

10:15h. Explicación modelo técnico

11:00h. Calentamiento

11:30 a 13:30h. Ejercicios técnicos

14:00h. Comida

16:00 a 18:00h. Lanzamientos y feedback sobre visualizaciones

18:30h. Despedida

OBJETIVOS:

- Presentar el modelo técnico propuesto por la RFEA para trabajarlos en los diferentes núcleos.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en anteriores concentraciones.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.

ATLETAS CONVOCADOS:

FRANCISCO PLANA ALBALADEJO

ALEJANDRO BOLARÍN MIÑANO

EUSEBIO ARMERO ROS

ÁNGELES JIMÉNEZ VELASCO

ALEJANDRO CASTAÑO SÁNCHEZ

RAFAEL ANDRÉS MOLINA

ÓSCAR PARDO MARTÍNEZ

JOSÉ AGUSTÍN ALCOBAS APARICIO

CARMEN ROMÁN PALAO

ANDREA RICO ANTA



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CONFIRMACIONES: Todos los atletas convocados y entrenadores interesados, deberán confirmar su asistencia o ausencia desde la publicación de la circular hasta el lunes 13 a las 14:00h., a la siguiente dirección de correo electrónico: josegarciaros@hotmail.com incluyendo nombre y apellidos, DNI y nº de teléfono.

En Murcia, a 9 de mayo de 2024.

Vº B

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
[presidente@famु.es](mailto:presidente@famু.es)