



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 046/2024

8 de mayo de 2024

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU MARCHA ATLÉTICA (17-18 / mayo / 2024)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico del sector Marcha Atlética, José Antonio Carrillo Morales, organiza la presente convocatoria de tecnificación para atletas considerados de especial interés en seguimiento del sector.

FECHA: Viernes 17 y sábado 18 de mayo de 2024

LUGAR: CAR Región de Murcia

HORARIO: Viernes 18:30h. a sábado después de la comida

OBJETIVOS:

- Tomar contacto con los deportistas practicantes de esta disciplina.
- Valorar el punto de partida o, en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

ATLETAS CONVOCADOS:

1. IRENE VÁZQUEZ GEA
2. AMANDA CANO GÓMEZ
3. JORGE TONDA AGUIRRE
4. SANTIAGO GUARDIOLA MONDÉJAR
5. ALICIA VÁZQUEZ GEA
6. FRANKLIN E. MINCHALA MACANCELA
7. SARA AMMOUR PEDAUYE
8. DAVID MORAL SÁNCHEZ
9. MARÍA JESÚS SÁNCHEZ GARCÍA
10. M^a CARMEN SAN BARTOLOMÉ MARÍN
11. ESTHER YEPES HERRERA
12. ROCÍO MORENO GARCÍA

RESERVAS

13. ESTELA MUÑOZ SORIANO
14. LAURA VIGUERAS LÓPEZ



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

15. PAULA NAVARRO FERNÁNDEZ
16. LARA ISABEL SALINAS LÓPEZ
17. NEREA DÍAZ CEPILLO

ENTRENADOR

18. JOSÉ ANTONIO CARRILLO MORALES

PROGRAMACIÓN:

VIERNES 17 DE MAYO

18:00h. Recepción atletas, acomodo en las habitaciones y el entreno de rodaje cómodo seguido de ejercicios de movilidad articular.

21:00h. Cena

SÁBADO 18 DE MAYO

8:30h. Desayuno

10:30h. Entreno por determinar -en la lista definitiva de la concentración-

13:30h. Comida y fin de la concentración

NOTAS IMPORTANTES

- Cualquier entrenador no incluido en esta convocatoria interesado en asistir para recibir asesoramiento y apoyo para desarrollar esta disciplina con sus deportistas, queda invitado previa comunicación al correo abajo indicado.
- Igualmente, cualquier atleta interesado/a en asistir a esta jornada de tecnificación, deberá solicitarlo a través de su club o entrenador/a al correo abajo indicado, quedando de esta manera invitado para participar.

Se ruega confirmar asistencia antes del VIERNES 10 DE MAYO a carrillo1956@gmail.com incluido los/as reservas (incluir DNI y tfno) y el martes 14 se publicará la lista definitiva.

En Murcia, a 8 de mayo de 2024.

Vº B



Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
[presidente@famु.es](mailto:presidente@famু.es)