



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 038/2024

4 de abril de 2024

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

SALTOS (21 / abril / 2024)

**“EL TRABAJO DE PIES, MULTISALTOS Y TRANSFERENCIAS ACTIVAS EN GIMNASIO
PARA SALTADORES”**

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 21 de Abril 2024

LUGAR: CAR Región de Murcia

HORARIO: Domingo 10:00 a 15:00h. (Comida incluida)

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA JORNADA DE TECNIFICACIÓN:

- DOMINGO MAÑANA: Sesión de Formación y Entrenamiento enfocado a los pies, al trabajo de Multisaltos y transferencias activas en gimnasio.

ATLETAS INVITADOS:

**MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ
GUILLERMO AREA HERNÁNDEZ
VICENTE MARTÍNEZ ROCA
ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO
ANTONIO JOSÉ ALONSO GARCÍA
JESÚS LÓPEZ MAYOR
ALEJANDRO GARCÍA RICO
ROBERTO IBÁÑEZ TORRES
VICENTE GUARDIOLA POVEDA
DANIEL CERÓN CERÓN
JOAQUÍN LÓPEZ ORTEGA
JUAN FULGENCIO NICOLÁS AVILÉS
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ
RAÚL MARTÍNEZ RUIZ
JAVIER LÓPEZ ORTUÑO
ADRIÁN RUIZ IZQUIERDO**



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

VÍCTOR ÁNGEL ACOSTA ARNES
MATEO GARCÍA FERNÁNDEZ
JAVIER ZAPATA
NOEMÍ ARMERO MONTESINOS
MARÍA HERNÁNDEZ PÉREZ
SARA COLCHERO TRUNIGER
YAIZA ZAMORA VARELA
PAULA PARDO GARCÍA
IRENE LÓPEZ CÁNOVAS
SOFÍA CARLA RAMÍREZ RUIZ
LUCÍA CORTEJOSA LÓPEZ
EVA VILACHA VIEITEZ
FÁTIMA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ
ALICIA ESCORIZA GIL
ÁNGELA PÉREZ SÁNCHEZ
CRISTINA ESTEBAN HUSILLOS
LUCÍA MORALES SÁNCHEZ
PAULA URREA LUCAS
ÁNGELA ORTIZ ROJAS
BEATRIZ PÉREZ MATEO
ARIADNA ZORNOZA MUÑOZ

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

Se ruega confirmar asistencia antes del día 14 de abril, indicando nombre y apellidos, DNI y nº de teléfono, al correo: carles.triado@gmail.com

En Murcia, a 4 de abril de 2024.

Vº B

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU