

NORMATIVA CATEGORÍAS MENORES (SUB10-SUB12 Y SUB14) PISTA CUBIERTA 2024

FORMATO DE COMPETICIÓN

En cada jornada se organizarán 3 triatlones diferentes para cada categoría, que irán variando en cada jornada.

Además de los triatlones se organizarán pruebas individuales.

PRUEBAS INDIVIDUALES

- Sub10: Triple
- Sub12: Triple y pértiga
- Sub14: Triple y pértiga

NORMATIVA TÉCNICA

DISTANCIA PRUEBA DE MARCHA:

- Sub10 - 500m marcha
- Sub12 - 1000m marcha
- Sub14 – 2000m marcha

CARRERAS DE VELOCIDAD Y VALLAS:

- Sub10 – 50ml y 50mv
- Sub12 – 60ml y 60mv
- Sub14 – 60ml y 60mv

Podrán realizar una salida nula en cada serie. El siguiente atleta que realice una salida nula será descalificado.

Los atletas deberán de salir a 4 apoyos, siendo decisión de cada atleta el utilizar tacos de salida.

DISTANCIA DE LAS VALLAS

CATEGORÍA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	DISTANCIA SALIDA A 1º VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
Sub10	50mv	5	0.50	13	6.5	11
Sub12	60mv	5	0.60	13	7	19
Sub14 Hombres	60mv	5	0.84	12.30	8.20	14.90
Sub14 Mujeres	60mv	5	0.76	12.30	8.20	14.90

NÚMERO DE INTENTOS EN LOS CONCURSOS

Cada atleta tendrá 3 intentos en todos los concursos, excepto en el salto de altura, que el atleta será descalificado cuando realice 2 nulos consecutivos.

En categoría sub14, en salto con pértiga, el atleta será eliminado cuando realice 3 nulos consecutivos.

TRIPLE SALTO

- Sub10: Se realizará sin carrera de aproximación, realizándose desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado.
- Sub12: Máximo de 8m de carrera de aproximación.
- Sub14: Máximo de 15m de carrera de aproximación.

SALTO CON PÉRTIGA

- Sub12: En el foso de arena, estableciendo una zona de clavada en la arena de aproximadamente un metro, donde se deberá presentar la pértiga para realizar un salto horizontal apoyado en ella. Se medirá desde el inicio del foso, hasta la última marca dejada por el atleta, sin considerar la pértiga parte del mismo.
- Sub14: Se realizará en la colchoneta de pértiga y según el reglamento de la World Athletics.

LANZAMIENTO DE PESO

- Sub10 y Sub12: Bola reglamentaria de 2kg
- Sub14: Bola reglamentaria de 3kg

SALTO DE ALTURA

- Sub10 y Sub12: Se realizará utilizando la técnica de salto a tijera (primer contacto en la zona de caída será con el pie de la pierna libre). La utilización de zapatillas de clavos, estará condicionada por la superficie de la colchoneta de caída utilizada en cada competición.
- Sub14: Se realizará según el reglamento de la World Athletics.

PARTICIPACIÓN

Cada atleta podrá participar como máximo en un triatlón y una prueba individual.

Es obligatorio participar en todas las pruebas del triatlón. Aquellos atletas que no participen en alguna de las pruebas, no podrán realizar ninguna prueba posterior, ya sea del triatlón o individual; y el club será sancionado con 3€.

GESTIÓN DE RESULTADOS

Únicamente se registrarán las marcas individuales realizadas en cada prueba, no habiendo un sumario final de cada triatlón.

En la prueba de marcha, en las categorías sub10 y sub12, no habrá área de penalización, ni será descalificado ningún atleta antes de entrar a meta. Una vez finalizada la carrera aquellos atletas que hayan recibido 3 tarjetas rojas se le sumarán 30 segundos a su tiempo de carrera y los que hayan recibido 4 tarjetas rojas aparecerán descalificados en la hoja de resultados.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se cerrarán el lunes previo a la competición a las 15:00.

INSCRIPCIÓN EN TRIATLONES:

Con el fin de facilitar el sistema de inscripción y la gestión de resultados, cada atleta se inscribirá únicamente en el concurso (altura, longitud o peso) que incluye el triatlón que desea realizar.

Ejemplo: si en la I Jornada un atleta quiere realizar el triatlón B, compuesto por 60ml – longitud – 1000ml, únicamente se tendrá que inscribir en la prueba de longitud y la secretaría de competición de la FAMU, lo inscribirá automáticamente en las carreras que lleve asociadas ese triatlón, en este caso, 60ml y 1000ml.

INSCRIPCIÓN EN PRUEBAS INDIVIDUALES:

En caso de que el atleta desee realizar alguna prueba individual (triple o pértiga) también tendrá que inscribirse en ella.

ORGANIZACIÓN TRIATLONES

I JORNADA

MUJERES

A
VELOCIDAD
ALTURA
MARCHA

B
VELOCIDAD
LONGITUD
1000ML

C
VALLAS
PESO
500ML

HOMBRES

A
VELOCIDAD
ALTURA
500ML

B
VALLAS
LONGITUD
MARCHA

C
VALLAS
PESO
1000ML

II JORNADA

MUJERES

A
VALLAS
ALTURA
1000ML

B
VALLAS
LONGITUD
500ML

C
VELOCIDAD
PESO
MARCHA

HOMBRES

A
VALLAS
ALTURA
1000ML

B
VALLAS
LONGITUD
500ML

C
VELOCIDAD
PESO
MARCHA

III JORNADA

MUJERES

A
VELOCIDAD
ALTURA
500ML

B
VALLAS
LONGITUD
MARCHA

C
VALLAS
PESO
1000ML

HOMBRES

A
VELOCIDAD
ALTURA
MARCHA

B
VELOCIDAD
LONGITUD
1000ML

C
VALLAS
PESO
500ML