



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 075/2023

7 de septiembre de 2023

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU TALENTO OLÍMPICO SALTO CON PÉRTIGA (7 / septiembre / 2023)

Esta federación, a propuesta de los responsables técnicos Juan Alfonso García Roca y Juan Carlos Abellán Barnés, organiza la presente convocatoria de tecnificación para atletas incluidos en el programa "Talento Olímpico", **así como a aquellos considerados de especial interés en seguimiento del sector.**

FECHA: Viernes 15 y sábado 16 de septiembre de 2023.

LUGAR: CAR Región de Murcia (Av. Mariano Ballester, 2. 30710 Los Alcázares, Murcia).

PARTICIPANTES: Atletas del Plan Talento Olímpico de la FAMU de tecnificación y de interés en seguimiento del sector.

ENTRENADORES:

Juan Alfonso García Roca
Juan Carlos Abellán Barnés

NORMAS OBLIGATORIAS:

Para poder optar a todas las partes de la tecnificación (pernoctación, comidas y entrenamiento) y los atletas deberán rellenar el [cuestionario de consentimiento y confirmación](#), siendo autorizado por su padre/madre/tutor/ en caso de ser menor de edad.

Los entrenadores personales de los/as atletas convocados/as tendrán acceso a todas las actividades de la tecnificación, deberán confirmar en el [formulario de entrenadores](#).

Ambas confirmaciones se deberán rellenar antes del miércoles 13 de septiembre a las 16:00h.

HORARIO:

VIERNES 15 SEPTIEMBRE

18:00h. Recepción e instrucciones de funcionamiento tecnificación

18:20h. Calentamiento + acondicionamiento muscular + gimnasio + estiramientos

20:45h. Cena

21:30h. Reuniones individuales objetivos temporada



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

SÁBADO 16 SEPTIEMBRE

8:00h. Desayuno

8:45h. Continuación de reuniones individuales

10:00h. Calentamiento + acondicionamiento en playa + estiramientos

13:30h. Comida

15:30h. Taller de entrenamiento y mejora de la técnica de pértiga -abierto a entrenadores y monitores de la FAMU-

17:30h. Fin de la concentración

Atletas invitados/as:

Atleta	Categoría 2023	Nivel
María Hernández Pérez	Sub16	3
Paula Pardo	Sub18	3
Yaiza Zamora Varela	Sub18	
Cristina Esteban	Absoluta	
Elena Montesinos García	Sub16	
Julieta García Conte	Sub20	
Diego Darías Saavedra	Sub20	3
Pablo Díaz Morales	Absoluto	
Jaime Pardo	Sub23	3
José Miguel Noguera Duarte	Sub20	3
Joaquín Morales Sánchez	Sub23	3
Vicente Guardiola Poveda	Absoluto	
Javier Zapata	Sub16	
Mateo García Fernández	Sub16	

Si algún/a entrenador/a vista la tecnificación, quisiera que se produjera alguna incorporación de participantes deberá escribir un correo a jagarciaroca@gmail.com, antes de las 17:00h. del lunes 11 de septiembre de 2023.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

En Murcia, a 7 de septiembre de 2023

Vº Bº

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU
[presidente@famु.es](mailto:presidente@famু.es)