



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 029/2023

11 de marzo de 2023

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

SALTOS (17-18-19 / marzo / 2023)

**"EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LOS/AS
SALTADORES/AS"**

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, y con la participación de Miguel Vélez como ponente, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 17-18-19 de Marzo 2023

LUGAR: CAR Región de Murcia

HORARIO: Viernes de 17:00 a 20:30h. / Sábado de 10:00 a 20:00h. / Domingo de 9:00 a 13:00h.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA JORNADA DE TECNIFICACIÓN:

- VIERNES TARDE: Formación en Aula y/o Entrenamiento en Pista
- SÁBADO MAÑANA: Formación en Aula y/o Entrenamiento en Pista / Gimnasio
- SÁBADO TARDE: Formación Práctica en Gimnasio
- DOMINGO MAÑANA: Formación en Aula y/o Entrenamiento en Pista

ATLETAS INVITADOS TODO EL FIN DE SEMANA (Con pernotación viernes y sábado):

**MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ
GUILLERMO AREA HERNÁNDEZ
VICENTE MARTÍNEZ ROCA
ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO
ANTONIO JOSÉ ALONSO GARCÍA
JESÚS LÓPEZ MAYOR
JOSÉ CARLOS SORIANO LÓPEZ**

**NOEMÍ ARMERO MONTESINOS
MARÍA HERNÁNDEZ PÉREZ
CLARA LÓPEZ RUIZ
CLARA COLCHERO TRUNIGER
YAIZA ZAMORA VARELA**



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

PAULA PARDO GARCÍA
LUCÍA CORTEJOSA LÓPEZ
ÁNGELA TORRES SÁNCHEZ
EVA VILACHA VIEITEZ
FÁTIMA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ
ALICIA ESCORIZA GIL
ÁNGELA PÉREZ SÁNCHEZ

ATLETAS INVITADOS SÁBADO (Jornada Mañana y Tarde):

JUAN JOSÉ MARTÍNEZ HERNÁNDEZ
JOAQUÍN LÓPEZ ORTEGA
JUAN FULGENCIO NICOLÁS AVILÉS
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ
RAÚL MARTÍNEZ RUIZ
JAVIER LÓPEZ ORTUÑO
ADRIÁN RUIZ IZQUIERDO
EDUARDO SÁNCHEZ ROMÁN

PAULA CASTILLO LÓPEZ
CONCHI BUENDÍA VALVERDE
ANDREA URREA CERVANTES
CLARA MARTÍNEZ DÍAZ

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

Se ruego confirmar asistencia antes del día 13 de marzo al correo:
carles.triado@gmail.com

En Murcia, a 11 de marzo de 2023.

Vº B

Fdo. Pruden Guerrero Cruz
Presidenta FAMU