



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **CIRCULAR 151/2022**

11 de noviembre de 2022

### **CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU PROGRAMA TALENTO OLÍMPICO (19 / noviembre / 2022)**

Esta federación, a través de su programa de tecnificación y en colaboración con la Facultad de Deporte de la UCAM, organiza la presente convocatoria de jornada de valoración física y antropométrica, dirigida a atletas del plan de tecnificación y de interés en seguimiento Sub16, Sub18 y Sub20 (abierto a Sub23 y Absoluto), en los sectores de Vallas, Velocidad, Saltos, Lanzamientos, Combinadas y Mediofondo.

La jornada servirá para desarrollar un informe emitido por la Facultad de Deporte de valoración antropométrica y de condición física de pruebas de Fuerza y Velocidad, que tendrán Federación, entrenadores y deportistas. Esta información podrá contrastarse con la evolución del estado de forma, desarrollo y maduración en marzo de 2023. Todos los convocados deben confirmar asistencia a través de este formulario:

<https://forms.gle/ig5sJgjsv8BucQPx8>

**FECHA:** 19 de noviembre de 2022

**LUGAR:** Pista municipal de atletismo de Cartagena

**HORARIO:**

- 9:30h. Grupo 1
- 10:00h. Grupo 2
- 10:30h. Grupo 3
- 11:00h. Grupo 4
- 11:30h. Grupo 5
- 12:00h. Grupo 6

Los grupos se realizarán teniendo en cuenta las preferencias, grupos y posibilidad de transporte elegidas en el cuestionario.

**PRUEBAS:**

Cuestionarios

CUESTIONARIO DE Ad Hoc - VARIABLES DE LA VIDA DEPORTIVA

CUESTIONARIO KIDMED (ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA)



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo  
Carrera Dual (Deportista Estudiante)

### Test

Iniciales:

Bioimpedancia

Antropometría

Handgrip

Flexibilidad sit and reach

Tras calentamiento dirigido:

Salto CMJ

Salto SJ

Salto Horizontal

Equilibrio y balance

Lanzamiento balón medicinal

Sprint 30 + my sprint

Vuelta a la calma

Las pruebas pueden conllevar de 60 a 80 min en total.

### **NORMAS OBLIGATORIAS:**

Los atletas deberán rellenar el consentimiento informado a través de este formulario

### **ENTRENADORES:**

JUAN ALFONSO GARCÍA ROCA

ANTONIO PEÑALVER ASENSIO

### **INVESTIGADORES:**

DRA. RAQUEL VAQUERO CRISTÓBAL

ANTONIO VÉLEZ ALCARAZ

### **ATLETAS CONVOCADOS:**

ACHRAF HASSOUNI DAOUDI

ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA

ADRIÁN SANCHEZ VICENTE

ÁFRICA MARTÍNEZ MARTÍNEZ

AHMED TOURABI

AINHOA MOYA BAUTISTA

ALEJANDRA SÁNCHEZ LUJÁN

ALEJANDRO CANO PÉREZ

ALEJANDRO CASTAÑO SÁNCHEZ



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

ALEJANDRO ORTUÑO MUÑOZ  
ALICIA ESCORIZA GIL  
ÁLVARO CARREÑO ZAMORA  
ÁLVARO DE LAS HERAS GUTIÉRREZ DE LA CÁMARA  
ÁLVARO MANZANERA SÁNCHEZ  
ALVARO MARTINEZ GARCÍA  
ANA FAUCÓN RUS  
ANA IRENE ELEWE HELLÍN  
ANA MARÍA AVELLANEDA GÓMEZ  
ANDRE MULLER CHIRIVELLA  
ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO  
ÁNGEL ORTIZ CAPARRÓS  
ÁNGELA ANDRÉS MOLINA  
ÁNGELA MATALLANOS GALÁN  
ÁNGELA PALAO PALAO  
ÁNGELA TORRES SANCHEZ  
ÁNGELES JIMÉNEZ VELASCO  
ANTONIO BARRRANCOS GARRIGÓS  
ANTONIO JOSÉ ALONSO GARCÍA  
ARIADNA ESCUDERO LÓPEZ  
BARBARA FRÍAS GLAGOVSKY  
BLANCA CONESA ZAMORA  
BLANCA PEÑUELAS BUENO  
CARMEN DEL MAR KRAWCZYNSKI GONZALEZ  
CARMEN M<sup>a</sup> MENDEZ CERVANTES  
CLAUDIA GARCÍA GÓMEZ  
CLAUDIA MATÍA MARTÍNEZ  
CRISTIAN VILLAPLANA MARTOS  
DANIEL GÁLVEZ ANDREU  
DANIEL LÓPEZ NIETO  
DANUEL LÓPEZ RUBIO  
DARÍO ROMERO NAVARRO  
DAVID CONESA CERÓN  
DIEGO BARBERO CORREA  
ELENA LIAÑO RENGEL  
ERICA PÉREZ CEREZO  
ESTRELLA SANTOYO FERNÁNDEZ  
EUSEBIO ARMERO ROS  
EVA IBARRA TONDA  
EVA MARÍA ARAGÓN BARRANCOS  
FELIPE PARRAGA PEREZ  
FERNANDO VIRGILIO MARTÍNEZ CORBALÁN  
FRANCISCO BOLARÍN MIÑANO  
FRANCISCO LLAMAS TOLEDO



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

FRANCISCO MATENCIO PIQUERAS  
FRANCISCO MONTESINOS ORTIZ  
FRANCISCO PLANA ALBALADEJO  
GEMA GUASP HEREDIA  
GEMA REBOLLO OSMA  
GUILLERMO ÁREA HERNÁNDEZ  
IRENE MARÍN ZAPATA  
ISMAEL ROMERO SALAZAR  
JAIME MARTINEZ MORGA  
JAIME MENDOZA GIMÉNEZ  
JAVIER LÓPEZ ORTUÑO  
JESÚS LÓPEZ MAYOR  
JOAQUÍN MORALES SÁNCHEZ  
JOSE CARLOS SORIANO LÓPEZ  
JOSÉ FUENTES ALCARAZ  
JOSÉ LUIS CORRAL MARTÍNEZ  
JOSÉ MIGUEL NOGUERA DUARTE  
JOSÉ VERA GARCÍA  
JOSE. A. GALVEZ MOMPEAN  
JUAN ALONSO PETERSSON  
JUAN FRANCISCO ORTIGOSA FELIPE  
JUAN GARCÍA-ROSTÁN ORENES  
JUAN JOSE MARTINEZ HERNÁNDEZ  
JUAN MIGUEL CONESA CERÓN  
KHALID HARDAOUI  
LAURA RODRÍGUEZ REYES  
LENA CHAMBREUIL  
LIDIA SÁNCHEZ ESCUDERO  
LISA FLOR MARIEGUERRERO  
LORENA ROMERO SANTA  
LUCAS GARCÍA MARÍN  
LUCÍA CERVANTES GARCÍA  
LUCIA CORTEJOSA LÓPEZ  
LUCÍA MORALES SÁNCHEZ  
MAIKA CUENCA ANDREO  
MANUEL LEÓN LÓPEZ  
MAR PALAZÓN ANDÚJAR  
MARCELO SOLANA GARCÍA  
MARÍA HERNÁNDEZ PÉREZ  
MARÍA JOSÉ ESPÍN VALERA  
MARÍA MARTÍNEZ ALBURQUERQUE  
MARÍA SOTO GARCÍA  
MARIANO GARCÍA GARCÍA



# *FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA*

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

MARINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ  
MARINA PÉREZ RE  
MARIO AVELLANEDA MECA  
MARIO GARCÍA ARROYO  
MARIO MONREAL LOZANO  
MARTA MEROÑO GUTIERREZ  
MARTA ROSIQUE CEREZO  
MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ  
MOHAMED KATIR EL HAOUZI  
NOEMÍ ARMERO MONTESINOS  
OTMANE RAUGUI  
PABLO ANTONIO POLÁN GARCÍA  
PABLO DÍAZ MORALES  
PABLO GARCÍA GONZÁLEZ  
PABLO LOZOYA ESTEBAN  
PABLO UREÑA GARCÍA  
PALOMA HERNÁNDEZ CORBALÁN  
PATRICIA QUESADA GÓMEZ  
PATRICIA SERRANO PONCE  
PAULA PARDO GARCÍA  
PAULA RUBIO SERNA  
PAULA URREA LUCAS  
PDERO MALDONADO ALBALADEJO  
PEDRO ANDRÉS MULERO MARTÍNEZ  
PEDRO SOTO ALMARZA  
PETROS SANCHEZ ROPERO  
PRUDEN GUERRERO CRUZ  
RAFAEL ANDRÉS MOLINA  
RAFAEL MORENO GARCÍA  
RAÚL MARTÍNEZ MONTEAGUDO  
ROCÍO GARCÍA CASTILLO  
SARA COLCHONERO TRUNIGER  
SARA SANCHEZ ROPERO  
SERGIO AGUSTÍN MEZA CELDRÁN  
SERGIO DOMÍNGUEZ OMA  
SERGIO FERNANDEZ VILLA  
SERGIO JORNET LIESA  
SERGIO LÓPEZ BARRANCO  
SIMÓN GUASP HEREDIA  
TOMÁS BALLESTA ZAMORA  
VICENTE GUARDIOLA POVEDA  
VICENTE MARTÍNEZ ROCA



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

VÍCTOR ALEJANDRO REQUENA AZNAR

VÍCTOR ÁNGEL ACOSTA ARNÉS

VICTORIA PONCE MARTÍNEZ

## **CONFIRMACIONES**

Los atletas convocados deben confirmar asistencia a través del formulario indicado. Para cualquier duda, pueden dirigirse al correo electrónico [jagarciaroca@gmail.com](mailto:jagarciaroca@gmail.com).

En Murcia, a 11 de noviembre de 2022.

**Vº Bº**

**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**

Secretario General FAMU

[secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famু.es) / [carreras@famु.es](mailto:carreras@famु.es)