



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 076/2022

29 de abril de 2022

JORNADA TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU SALTO CON PÉRTIGA MUJERES (7/ mayo / 2022)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico de salto con pértiga Juan Alfonso García y del adjunto Juan Carlos Abellán, organiza la presente convocatoria de tecnificación-competición.

FECHA: 07/05/2022

LUGAR: Pista de atletismo Municipal de Cartagena

ORGANIZA: FAMU

CATEGORÍA: DE SUB16 hasta ABSOLUTO

PARTICIPANTES: Atletas femeninas con licencia FAMU por invitación del sector.

HORARIO:

10:00 a 10:30 horas: PRESENTACIÓN, CALENTAMIENTO
10:30 a 11:00 horas: Trabajo gimnástico y abdominal básico
11:00 a 11:30 horas: TECNIFICACIÓN DE PÉRTIGA
11:30 a 12:00 horas: Calentamiento COMPETICIÓN PÉRTIGA
12:00 horas: Competición de Salto con Pértiga Mujeres

Calentamiento y ejercicios técnicos. Estos ejercicios los dirigirán los responsables de pértiga.

ESTARÁN INVITADOS LOS ENTRENADORES DE LOS ATLETAS CONVOCADOS, QUE PODRÁN DIRIGIR A SUS ATLETAS DURANTE EL CONTROL Y TODOS/AS AQUELLOS/AS QUE QUIERAN ASISTIR A LA MISMA TRAS PETICIÓN AL RESPONSABLE.

Se permite la presencia de acompañantes de los atletas, siempre que se mantengan fuera de la valla de acceso interior de la pista.

Cadencia listones

Mujeres: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 y de 10 en 10cm.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

ATLETAS INVITADAS:

3.20 ESTEBAN HUSILLOS, CRISTINA	MU 9643	UCAM-Cartagena
2.90 HERNANDEZ PEREZ, MARIA	MU 22041	Nutriban Atl Alcantarilla
2.80 PARDO GARCIA, PAULA	MU 17063	UCAM-Cartagena
2.60 ZAMORA VARELA, YAIZA	MU 19329	UCAM-Cartagena
2.20 CASTILLO LOPEZ, PAULA	MU 16993	UCAM-Cartagena
2.20 BUENDIA VALVERDE, CONCHI	MU 22448	UCAM-Cartagena
2.00 ORIHUELA GARCIA, ANGELA	MU 18660	Nogalte-Hogar Lumberas
1.70 MARTÍNEZ RUIZ, CRISTINA	MU2513	CA Murcia PDS Group

Los/as entrenadores/as podrán solicitar invitación de otras atletas a partir de la categoría Sub16, previo escrito razonado al responsable.

Las confirmaciones se podrán realizar hasta el **MIÉRCOLES 4 de MAYO a las 14:00h.**, dirigiéndose por mail al responsable del sector Juan Alfonso García: jagarciaroca@gmail.com.

En Murcia, a 29 de abril de 2022

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famु.es / carreras@famु.es