CIRCULAR 054/2022

17 de marzo de 2022

DISTRIBUCIÓN DE TRIATLONES Y PRUEBAS INDIVIDUALES AIRE LIBRE CATEGORÍAS SUB10, SUB12, SUB14 Y SUB16

Por medio de la presente, se informa a todos los interesados de la distribución de los triatlones y pruebas individuales, no incluidas en los mismos, para las dos primeras jornadas programadass de categorías menores de aire libre 2022 (categorías Sub10, Sub12, Sub14 y Sub16).

El resto se completará y publicará una vez realizada la Asamblea FAMU.

SUB 10 Y SUB 12															
PRUEBAS	LORCA 26/03/22				ALHAMA 23/04/22				3ª JORNADA						
	SUB 10	SUB 10	SUB 12	SUB 12	SUB 10	SUB 10	SUB 12	SUB 12	SUB 10	SUB 10	SUB 12	SUB 12			
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES			
TRIATLONES	TRIATLÓN A			TRIATLÓN B			TRIATLÓN C			TRIATLÓN D			TRIATLÓN E		
	50/60	50/60v	PESO	500/1000	LONGITUD	VÓRTEX	50/60v	ALTURA	LONGITUD	50/60	PESO	DISCO	MARCHA	50/60	VÓRTEX
A	X	X	X	X	X	X	X	X							
B	X	X	X	X	X	X	X	X							
C	X	X	X	X	X	X									
D	X	X	X	X			X	X							
E					X	X	X	X							
PRUEBAS FUERA DE TRIATLONES															
500			X	X											
1000	X	X													
2000			X	X			X	X							
TRIPLE	X	X			X	X	X	X							
PÉRTIGA			X	X											
MARTILLO					X	X	X	X							
TOTAL	14	14	15	15	14	14	15	15							
TOTAL JORNADA	58				58										

SUB 14 Y SUB 16

TRIATLONES	TRIATLÓN A			TRIATLÓN B			TRIATLÓN C			TRIATLÓN D			TRIATLÓN E			PRUEBAS
	80ml	80mv	PESO	1000	LONGITUD	JABALINA	80mv	ALTURA	LONGITUD	80ml	PESO	DISCO	MARCHA	80ml	JABALINA	
PRUEBAS SUB14	LORCA 27/03/22				ALHAMA 24/04/22				3ª JORNADA				4ª JORNADA			SOLO SUB16
	SUB 14	SUB 14	SUB 16	SUB 16	SUB 14	SUB 14	SUB 16	SUB 16	SUB 14	SUB 14	SUB 16	SUB 16	SUB 16	SUB 16		
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES		
A	X	X	X	X	X											100
B	X	X	X	X	X	X	X	X								100 mv
C	X			X		X	X	X								LONGITUD
D		X	X	X	X		X	X								ALTURA
E			X		X	X	X	X								PESO
PRUEBAS FUERA DE TRIATLONES																
150	X	X			X	X	X	X								300
500	X	X	X	X	X	X										600
1000			X	X			X	X								1000
3000	X	X	X	X												3000
220MV			X	X	X	X										300MV
1000 OBST	X	X	X	X												1500 OBST
TRIPLE	X	X		X	X	X	X	X								TRIPLE
PÉRTIGA					X	X	X	X								PÉRTIGA
MARTILLO	X	X	X				X	X								MARTILLO
							X	X								JABALINA
			X	X												DISCO
TOTAL	15	15	11	11	17	14	10	10	14	17	11	11	16	16		
TOTAL JORNADA	52				51				53				32			

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

HORARIO PROVISIONAL

HORA	SÁBADO 26 LORCA
9:30	VORTEX SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN B
9:30	ALTURA SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN C
9:30	DISCO SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN D
9:30	LONGITUD SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN C
9:45	2000ML HOMBRES Y MUJERES SUB12 INDIVIDUAL
10:00	60ML SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN A
10:20	60ML SUB12 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A
10:30	60ML SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN D
10:15	PESO SUB12 MUJERES A
10:15	LONGITUD SUB12 HOMBRES B
10:15	PESO SUB12 HOMBRES D
10:35	ALTURA SUB12 HOMBRES C
10:50	PÉRTIGA EN FOSO SUB 12 HOMBRES INDIVIDUAL
10:50	PÉRTIGA EN FOSO SUB 12 MUJERES INDIVIDUAL
11:00	1000 ML SUB12 HOMBRES B
11:00	PESO SUB12 HOMBRES A
11:00	LONGITUD SUB12 MUJERES INICIO TRIATLÓN B
11:00	PESO SUB12 MUJERES D
11:00	DISCO SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN D
11:00	VORTEX SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN B
11:20	50ML SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN A
11:25	60ML SUB12 HOMBRES D
11:40	60MV SUB12 MUJERES A
11:45	60MV SUB12 MUJERES C
11:50	60MV SUB12 HOMBRES A
11:45	ALTURA SUB10 MUJERES INICIO TRIATLÓN C
11:45	LONGITUD SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN C
11:55	60MV SUB12 HOMBRES C
12:00	500 ML SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN B
11:50	VORTEX SUB12 MUJERES B
12:00	DISCO SUB12 MUJERES D
11:50	PESO SUB10 MUJERES A
11:50	LONGITUD SUB10 MUJERES B
11:50	PESO SUB10 MUJERES D
12:20	50ML SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A
12:25	50ML SUB10 HOMBRES INICIO TRIATLÓN D
12:35	50ML SUB10 MUJERES D
12:35	VORTEX SUB10 HOMBRES B
12:35	PESO SUB10 HOMBRES D
12:35	LONGITUD SUB12 MUJERES C
12:35	1000 ML SUB12 MUJERES B
12:35	PESO SUB10 HOMBRES A
12:45	LONGITUD SUB10 MUJERES C
12:45	ALTURA SUB10 HOMBRES C

12:40	1000 ML SUB10 HOMBRES Y MUJERES INDIVIDUAL
12:50	500 ML SUB12 MUJERES INDIVIDUAL
12:55	500 ML SUB12 HOMBRES INDIVIDUAL
13:00	500 ML SUB10 MUJERES B
13:15	LONGITUD SUB10 HOMBRES B
13:15	DISCO SUB10 HOMBRES D
13:20	50 MV SUB10 MUJERES A
13:25	50 MV SUB10 HOMBRES A
13:50	50 MV SUB10 MUJERES C
14:00	50 MV SUB10 HOMBRES C
14:00	TRIPLE SALTO SUB 10 HOMBRES INDIVIDUAL
14:00	TRIPLE SALTO SUB 10 MUJERES INDIVIDUAL

HORA	DOMINGO 27 LORCA
10:00	LANZAMIENTO JABALINA HOMBRES INICIO TRIATLÓN B
10:00	MARTILLO HOMBRES SUB16 + HOMBRES Y MUJERES SUB14
10:00	3000 HOMBRES Y MUJERES SUB14 Y SUB16
10:00	ALTURA SUB16 MUJERES
10:00	SALTO LONGITUD SUB14 HOMBRES INICIO TRIATLÓN C
10:20	80ML SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 1
10:25	80ML SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 2
10:30	500 M.L HOMBRES INDIVIDUAL SUB14
10:35	500 M.L MUJERES INDIVIDUAL SUB14
10:40	600 M.L HOMBRES SUB16
10:40	PESO SUB14 MUJERES A GRUPO 1
10:45	600 M.L MUJERES SUB16
11:00	DISCO SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN D
10:50	1000 M.L HOMBRES SUB16
10:55	1000 M.L MUJERES SUB16
11:00	PESO SUB14 HOMBRES SUB16
11:05	1000 OBSTÁCULOS HOMBRES Y MUJERES SUB14
11:10	1500 OBSTÁCULOS HOMBRES Y MUJERES SUB16
11:10	LONGITUD SUB14 HOMBRES B
11:20	ALTURA SUB14 HOMBRES C
11:25	PESO SUB14 MUJERES A GRUPO 2
11:25	80ML SUB14 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 1
11:30	80ML SUB14 HOMBRES INICIO TRIATLÓN A GRUPO 2
11:35	80ML SUB14 MUJERES D
11:45	TRIPLE MUJERES SUB16
11:50	100ML HOMBRES SUB16
12:00	TRIPLE SALTO MUJERES INDIVIDUAL SUB14
12:00	100ML MUJERES SUB16
12:00	LANZAMIENTO JABALINA SUB14 MUJERES INICIO TRIATLÓN B
12:10	PESO SUB12 HOMBRES A GRUPO 1
12:10	PESO SUB12 HOMBRES A GRUPO 2
12:15	1000 ML SUB14 HOMBRES B
12:30	TRIPLE SALTO HOMBRES INDIVIDUAL SUB14
12:00	DISCO SUB16 MUJERES

12:40	100MV (0.91) HOMBRES SUB16
12:45	100MV (O.76) MUJERES SUB16
12:50	80MV (0.76) SUB14 MUJERES A GRUPO 1
12:50	ALTURA SUB16 MUJERES
12:50	LONGITUD SUB14 MUJERES B
12:55	80MV (0.76) SUB14 MUJERES A GRUPO 2
13:00	80MV (0.84) SUB14 HOMBRES C
13:00	PESO SUB14 MUJERES D
13:05	80MV (0.84) SUB14 HOMBRES A GRUPO 1
13:10	80MV (0.84) SUB14 HOMBRES A GRUPO 2
13:10	300 M.V HOMBRES SUB16
13:15	300 M.V MUJERES SUB16
13:20	150 M.L. HOMBRES INDIVIDUAL SUB14
13:30	150 M.L. MUJERES INDIVIDUAL SUB14
13:45	1000 ML SUB14 MUJERES B
13:00	DISCO SUB16 HOMBRES

ALTURA DE LOS LISTONES
Altura sub10 femenina: 0.60-0.70 y de 5 en 5cm
Altura sub12: 0.80-0.90-1.00 y de 5 en 5cm
Altura sub14 masculino: 1.05-1.15-1.25-1.30-1.35 y de 3 en 3cm
Altura sub14 femenino: 1.00-1.10-1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3cm

DISTANCIA DE TABLAS
Triple sub10: 3m.
Triple sub12: 4 y 6m.
Triple sub14: 7 y 5m

ALTURA DE LOS LISTONES SALTO PÉRTIGA

Pértiga sub14: 1.50 de 10 en 10 hasta 2.00 y de 5 en 5 en adelante

Nº intentos en concursos será 3

En Murcia, a 17 de marzo de 2022

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es