



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 040/2022

22 de febrero de 2022

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU VALLAS (26 / febrero / 2022)

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia, a propuesta de los responsables técnicos Pruden Guerrero y Juan Alfonso García, organiza la presente convocatoria de tecnificación.

Lugar y fecha de celebración:

FECHA: Sábado 26 de febrero de 2022

LUGAR: PISTA DE ATLETISMO MUNICIPAL DE CARTAGENA

CATEGORÍA: Tecnificación

PARTICIPANTES: atletas del plan de tecnificación y de interés en seguimiento del sector.

HORARIO:

9:45h. Grupo 1 Presentación y medidas antropométricas básicas

10:00h. Grupo 2 Presentación y medidas antropométricas básicas

10:15h. Grupo 3 Presentación y medidas antropométricas básicas

10:30h. Inicio del calentamiento y movilidad

11:15h. TEST de salto y carrera

12:00h. Salidas a vallas, correcciones básicas y grabación hasta 4ª valla (3ª en caso del 400mv)

13:00h. Vuelta a la calma

13:30h. Fin de la jornada

ATLETAS CONVOCADOS:

HOMBRES

60-110 M. VALLAS

ANDRÉS BELCHÍ NAVARRO. ATLETISMO ALHAMA

CARLOS CORTÉS BOLUDA. NUTRIBÁN SOC. ATL. ALCANTARILLA

MIGUEL GUILLAMÓN PÉREZ. CEHEGÍN ATLETISMO

CARLOS LIZÁN MARTÍNEZ. INTERFIBRA ADA YECLANO

JESÚS LÓPEZ MAYOR. NUTRIBÁN SOC. ATL. ALCANTARILLA

ÁLVARO MANZANERA SÁNCHEZ. ATLETISMO ALHAMA

CÉSAR MARTÍNEZ BARRANCO. NUTRIBÁN SOC. ATL. ALCANTARILLA

JOAQUÍN MORALES SÁNCHEZ. ATLETISMO ALHAMA

PEDRO ANDRÉS MULERO MARTÍNEZ. ELIOCROCA



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

JOSÉ MIGUEL NOGUERA DUARTE. UCAM CARTAGENA
ÁNGEL ORTIZ CAPARRÓS. UCAM CARTAGENA
IMAD SAYADI BAHLOUL. C.A. TORRE PACHECO
ALEJANDRO SERRANO MUÑOZ. C.A. MURCIA PDS GROUP
JOSÉ CARLOS SORIANO LÓPEZ. UCAM CARTAGENA
DAVID TORRES CUSTODIO. UCAM CARTAGENA

400M. VALLAS

JOSÉ LUIS CORRAL MARTÍNEZ. UCAM CARTAGENA
PABLO ANTONIO POLÁN GARCÍA. NUTRIBÁN SOC. ATL. ALCANTARILLA
PABLO UREÑA GARCÍA. UCAM CARTAGENA

MUJERES

60-100M. VALLAS

LUCÍA CERVANTES GARCÍA. C.A. MURCIA PDS GROUP
OLENA DABIZHA. C.A. MURCIA PDS GROUP
ANA FAUCÓN RUS. UCAM CARTAGENA
CLAUDIA GARCÍA GÓMEZ. NUTRIBÁN SOC. ATL. ALCANTARILLA
HELENA JIMÉNEZ BASTIDA. UCAM CARTAGENA
TANIAPREET KAUR. SAN JAVIER TEAM
CLARA LÓPEZ RUIZ. CEHEGÍN ATLETISMO
IRENE MARÍN ZAPATA. CARAVACA DE LA CRUZ
LUCÍA MORALES SÁNCHEZ. ATLETISMO ALHAMA
AINHOA MOYA BAUTISTA. UCAM CARTAGENA
PAULA URREA LUCAS. UCAM CARTAGENA

300-400M. VALLAS

ÁNGELA PALAO PALAO. C.A. MURCIA PDS GROUP
PATRICIA QUESADA GÓMEZ. UCAM CARTAGENA
ALEJANDRA RIVAS CARRILERO. UCAM CARTAGENA
LAURA RODRÍGUEZ REYES. UCAM CARTAGENA

ENTRENADORES: JUAN ALFONSO GARCÍA ROCA Y PRUDEN GUERRERO CRUZ

INVITADOS: Están invitados todos los entrenadores de los atletas convocados, enviando confirmación previa.

IMPORTANTE: Todos los atletas y sus entrenadores han de confirmar su asistencia a la dirección de correo electrónico jagarciaroca@gmail.com, antes del jueves 24 de febrero a las 14:00h. Es OBLIGATORIO por parte de todos los atletas asistentes a la tecnificación y sus tutores (en caso de ser menores) rellenar el siguiente [CUESTIONARIO](#).

Si hay interés de asistir a la tecnificación o parte de ella de los clubes o atletas no incluidos en la lista, pónganse en contacto en el correo electrónico jagarciaroca@gmail.com.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

NORMAS OBLIGATORIAS:

Los atletas deberán presentar la Licencia Federativa en la entrada de la instalación. Los acompañantes podrán acceder a la instalación y los entrenadores deberán asimismo presentar su licencia a la entrada. Todos deberán mantener distancia de seguridad y llevar mascarilla cuando la distancia mínima entre las personas no se pueda mantener.

En Murcia, a 22 de febrero de 2022

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es