



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## CIRCULAR 133/2021

29 de noviembre de 2021

### CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU VELOCIDAD - RELEVOS (4 / diciembre / 2021)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Juan Carlos Abellán, organiza una jornada de tecnificación del Sector Velocidad - Relevos.

**FECHA:** 4 de diciembre 2021

**LUGAR:** PISTA "ANTONIO PEÑALVER ASENSIO" COMPLEJO DEPORTIVO  
GUADALENTÍN (ALHAMA DE MURCIA)

**HORARIO:**

10:00 – 10:15h. Presentación y objetivos.

10:15h. Calentamiento individual.

11:00h. Ejercicios de técnica de carrera con vallitas y conos.

11:30h. Trabajo grupal de entrega y recepción de testigo.

12:30h. Relevos de 4x40m.

**ATLETAS CONVOCADOS:**

**MUJERES**

PATRICIA SERRANO PONCE

BLANCA PEÑUELAS BUENO

LIDIA SÁNCHEZ ESCUDERO

ANA IRENE ELEWE HELLÍN

MAR PALAZÓN ANDÚJAR

IRENE MARÍN ZAPATA

BÁRBARA FRÍAS GLAGOVSKY

LISA FLOR MARIE GUERRERO

**HOMBRES**

SERGIO LÓPEZ BARRANCO

JOSÉ LUIS CORRAL MARTÍNEZ

TOMÁS ZAMORA BALLESTA

SERGIO AGUSTÍN MEZA CELDRÁN

FERNANDO VIRGILIO MARTÍNEZ CORBALÁN

PABLO LOZOYA ESTEBAN

SERGIO JORNET LIESA

JAIME MENDOZA GIMÉNEZ

**Todos deberán mantener la distancia de seguridad y llevar mascarilla.**



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias. **Se debe confirmar asistencia antes del MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE a las 14:00h. al correo electrónico: [jc.abellan@hotmail.com](mailto:jc.abellan@hotmail.com)**

Si hay interés en asistir a la tecnificación, o a parte de ella, de clubes o atletas no incluidos en la lista, pueden ponerse en contacto con el responsable de la misma, a través del correo electrónico indicado.

En Murcia, a 29 de noviembre de 2021

Vº Bº

**Fdo. José García Ros**  
Director Técnico FAMU  
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU  
[secretaria@famु.es](mailto:secretaria@famु.es) / [carreras@famु.es](mailto:carreras@famु.es)