



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 129/2021

19 de noviembre de 2021

CONVOCATORIA JORNADA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU JABALINA (27 / noviembre / 2021)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Rafael Baraza, organiza una jornada de tecnificación del Sector Lanzamientos - Jabalina. Se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 27 de noviembre 2021

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ÁGUILAS

HORARIO: 17:00 a 19:30h.

OBJETIVOS:

- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la pasada temporada.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LAS JORNADAS

- CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS ESPECÍFICOS
- MOVILIDAD ARTICULAR CON Y SIN ARTEFACTO
- TÉCNICA DE LANZAMIENTO DE JABALINA

ATLETAS CONVOCADOS:

SUB14 MASCULINO

ADRIÁN PRATS MONTAÑO
TOMAS ALEMAYEHU HERNÁNDEZ
JAVIER ZAPATA CÁMARA

SUB14 FEMENINO

JIMENA HERNÁNDEZ CORBALÁN
SILVIA ESCORIZA GIL
ÁNGELA ORIHUELA GARCÍA

SUB16 MASCULINO

MIGUEL GARCÍA LÓPEZ
MALIK AZDEM GARCÍA
ALEJANDRO ROMERO ZARAGOZA



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

SUB16 FEMENINO

ERICA PÉREZ CEREZO
ALICIA ESCORIZA GIL
MARI CARMEN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

SUB18 MASCULINO

DANIEL LÓPEZ NIETO
FRANCISCO BOLARÍN MIÑANO
FRANCISCO CARRILLO MARTÍNEZ

SUB18 FEMENINO

LUCÍA MORALES SÁNCHEZ
PALOMA HERNÁNDEZ CORBALÁN
PAULA URREA LUCAS

ATLETAS DE ESPECIAL INTERÉS:

CLARA LÓPEZ RUIZ
PEDRO ANDRÉS MULERO MARTÍNEZ

IMPORTANTE:

Cada uno de los atletas asistentes deberá traer su artefacto reglamentario.

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo. **Se debe confirmar asistencia antes del 24 DE NOVIEMBRE a las 14:00h. al correo electrónico: jabaliner@hotmail.com**

En Murcia, a 19 de noviembre de 2021

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es