



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 088/2021

7 de septiembre de 2021

CONVOCATORIA CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL NIVEL DE CLUB 2021

COMITÉ DE ENTRENADORES DE LA FAMU

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia y su Comité de Entrenadores, en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia organizan la realización del Curso de Entrenador Nacional de Atletismo, nivel de Club.

TITULACIÓN: FEDERATIVA: ENTRENADOR DE CLUB DE ATLETISMO – Nivel II – Diploma ENE/RFEA, válido para toda España. **No es un título de nivel educativo, sólo es válido a efectos federativos.**

LUGAR: Alhama de Murcia

FECHAS: DEL 15 DE OCTUBRE AL 15 DE ENERO

MATRICULACIONES Y NORMAS

INSCRIPCIÓN

- Será necesario realizar una **pre-inscripción** en el curso completando el formulario que se adjunta y realizando un pago en concepto de reserva de 100€ (este pago será descontado del precio final del curso y será de vuelta si una vez realizada la pre-inscripción el curso no pudiese desarrollarse por falta de alumnado): <https://forms.gle/ngsLWssK3XPuG25x8>.
- Se debe enviar el recibo del ingreso de la reserva al correo electrónico [entrenadores@famु.es](mailto:entrenadores@famু.es).
- La **fecha límite** para completar y enviar el formulario de inscripción, así como para realizar el pago de la **pre-inscripción** será: **jueves 30 de septiembre de 2021** o hasta completar el número máximo de alumnos permitido..

PAGO

El importe total de la matrícula es de 450 euros, que deberán ingresarse en la cuenta **ES36 3058 0422 2427 2000 5352**.

PLAZAS

El número máximo de alumnos es de 30.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

HORARIO

El horario de clases será viernes de 16:00 a 22:00h. y sábados de 9:00h. a 14:00h. y de 16:00 a 22:00h.

INSTALACIONES

El curso se desarrollará en las instalaciones de la Pista Municipal de Atletismo de Alhama de Murcia, tanto el contenido teórico como el práctico.

CAPACIDADES, OBJETIVOS, CONTENIDOS Y DURACIÓN MÍNIMA DE LAS FORMACIONES

La formación tendrá por objeto proporcionar, en cada modalidad y especialidad deportiva, las capacidades necesarias para:

- Perfeccionar la ejecución de los elementos técnicos y tácticos
- Programar y dirigir entrenamientos
- Dirigir a deportistas y equipos
- Promover y participar en el desarrollo técnico de las competiciones
- Colaborar como tutor del Periodo de prácticas correspondiente al nivel I

ALUMNADO:

Para acceder a cursar este segundo nivel de formación es necesario estar en posesión del título de Monitor Nacional de Atletismo (ENE/RFEA-nivel I).

- Los solicitantes deben acreditar la condición de su titulación de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o equivalente.
- También podrán inscribirse los Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados en Magisterio con la especialidad de Educación Física o el grado superior de formación profesional TAFAD, previa convalidación con el título de Monitor.
- Podrán acceder a este curso sin necesitar de disponer del nivel 1 los atletas que hayas sido varias veces internacional previo envío de C.V. a la ENE y autorización expresa de esta.

ORGANIZACIÓN

Los planes de estudio de este segundo nivel se estructurarán en dos bloques de materias. El primer bloque, o común, está compuesto por materias de carácter científico general. El segundo bloque es específico del Atletismo y está compuesto por aquellas materias relacionadas con los aspectos científicos, técnicos, tácticos, reglamentarios y de organización del Atletismo.

Formación no presencial: Una vez realizado el Curso en su parte presencial los alumnos tienen que realizar un trabajo personal de campo (investigación, estudio, etc.) sobre cada una de las áreas de acuerdo con las directrices señaladas por los profesores y el COEN, y que serán evaluados de forma individual y por cada área.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

DIRECTRICES GENERALES DEL PLAN DE ESTUDIO

DEL BLOQUE COMÚN

- a) Área de Fundamentos biológicos (anatomía y fisiología).
- b) Área del Comportamiento y del aprendizaje (psicología y sociología).
- c) Área de Teoría y práctica del entrenamiento deportivo.
- d) Área de Organización y Legislación del deporte.
- e) Reglamento.
- f) Deporte adaptado.

DEL BLOQUE ESPECÍFICO

Objetivos generales:

- a) Profundizar en el conocimiento del contenido científico de las especialidades atléticas.
- b) Profundizar en el conocimiento de la técnica y su metodología de las pruebas del atletismo.
- c) Conocer la influencia de las capacidades físicas en la ejecución técnica y táctica de cada una de las especialidades del atletismo.
- d) Aplicar las directrices didácticas, de periodización del entrenamiento y otras materias afines, en los planteamientos programáticos de las actividades atléticas en las fases de perfeccionamiento de los elementos técnicos y el entrenamiento básico del Atletismo.
- e) Conocer los principios de la teoría general del entrenamiento, aplicada al atletismo, que permitan incrementar, progresivamente, el tiempo y el control del entrenamiento metódico dirigido a la competición.

BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES:

- a) Estudio de la teoría del entrenamiento aplicada al atletismo: principios fundamentales, sistemas y métodos, planificación y control.
- b) La temporada atlética y sus competiciones: pista aire libre y cubierta, campo a través y carretera.
- c) Estudio de las carreras y de la marcha.
- d) Perfeccionamiento de la técnica de las carreras de velocidad, relevos, vallas, medio fondo, fondo, obstáculos, campo a través, carretera y marcha. Su entrenamiento.
- e) Estudio de los saltos.
- f) Perfeccionamiento de la técnica de los saltos de longitud, triple, altura y pértiga. Su entrenamiento.
- g) Estudio de los lanzamientos y las pruebas combinadas.
- h) Perfeccionamiento de la técnica de los lanzamientos del peso, disco, martillo y jabalina, así como de las pruebas combinadas. Su entrenamiento.
- i) Conocimiento del Reglamento del Atletismo (manual de la IAAF), de su legislación y organización.

Nota: La relación de contenidos de estos bloques temáticos serán, básicamente, los comprendidos en los libros de texto, en vigor, de la ENE.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

BLOQUE COMÚN	C. Lectiva
Fundamentos Biológicos (Anat.y Fisiol.)	12h
Dopaje	4h
Psicología y Sociología	35h
Teoría y Práctica de entrenamiento	40h
Organización y Legislación	15h
Reglamento	15h
Deporte adaptado	20h
TOTAL (PRESENCIAL)	141h (70h)

BLOQUE ESPECÍFICO	C. Lectiva
Carreras	50h
Saltos	40h
Lanzamientos y Pruebas Combinadas	50h
TOTAL (PRESENCIAL)	140h (70h)

DESARROLLO

Se considera obligatoria la asistencia a todas las clases presenciales programadas. No obstante, el Director del Curso podrá, en los casos debidamente justificados, autorizar las faltas de asistencia que no excedan de un 25% del total de las clases programadas para cada asignatura. En este sentido se considerarán prioritariamente las circunstancias que redunden en beneficio del atletismo: participación en competiciones oficiales de alto nivel, etc.

EXÁMENES Y CALIFICACIONES

En las asignaturas específicas se realizará un examen teórico y otro práctico. La formación no presencial se acreditará mediante la realización de un trabajo cuya evaluación formará parte de la calificación final. En las asignaturas no específicas la evaluación queda a criterio del profesor, pero la realización del trabajo y su evaluación son imprescindibles.

Las notas se expresarán en **números enteros de 0 a 10**. La calificación mínima para aprobar cada asignatura, del bloque común o del específico, será de cinco puntos en una escala del cero al diez. Para superar el curso es necesario aprobar todas las asignaturas, tanto del bloque común como del bloque específico.

EXÁMENES EXTRAORDINARIOS

Los alumnos que suspendan una o más asignaturas tendrán una convocatoria extraordinaria de exámenes que, normalmente, se celebrará en el mes de febrero. De persistir la nota insuficiente para el aprobado deberán repetir las asignaturas pendientes en las siguientes convocatorias de los Cursos de Entrenadores de Club, que se celebran normalmente durante el mes de julio, pudiendo asistir a las clases y previo el abono del importe de la matrícula de la asignatura o asignaturas correspondientes. En casos excepcionales podrá haber una cuarta y definitiva convocatoria.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

- **Teoría y Práctica del Entrenamiento:** **Juan Alfonso García Roca** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- **Organización y Legislación del Deporte.** **Juan Manuel Molina Morote** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- **Deporte Adaptado.** **Pedro J. Martínez Sánchez.** (Dipl. Educ. Física y Ent. Nacional Atletismo).
- **Reglamento.** **Verónica Sánchez Caja** (Jueza Nacional y Entr. Nacional Atletismo)
- **Dopaje.** **Dr. Francisco Esparza Ros** (Dr. En Medicina. Especialidad Medicina del deporte)

Áreas Específicas.

Carreras:

- Velocidad.** **Antonio Peñalver Asensio** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- Fondo y Medio Fondo.** **Gabriel Lorente Carpe** ((Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- Vallas.** **Prudencia Guerrero Cruz** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- Marcha.** **José Antonio Carrillo Morales** (Entr. Nacional Atletismo)

Lanzamientos y P. Combinadas:

- Martillo.** **José Andrés Santa** (Entr. Nacional Atletismo)
- Jabalina.** **Jose García Ros** (Entr. Nacional Atletismo)
- Peso.** **Úrsula Ruiz Pérez** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- **Disco.** **Javier Llinares Saravia** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- **P. Combinadas.** **Antonio Peñalver Asensio** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)

Salto:

- Altura.** **Carles Triadó Subirana** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- Longitud y Triple.** **Patricia Paz Meizoso** (Lic. CC Actividad Física y Deporte y Entr. Nacional Atletismo)
- Pértiga.** **Juan Carlos Abellán Barnés** (Entrenador Nacional Atletismo)

Vº Bº

Marta Romero Zaragoza

Presidente – Comité Entrenadores FAMU

[entrenadores@famु.es](mailto:entrenadores@famু.es)

Gabriel Lorente Carpe

Secretario – Comité Entrenadores