

PLAN DE VIAJE



9-11 julio

ATLETISMO
Región de Murcia
FAMU

L'Hospitalet de Llobregat acoge, el próximo sábado 10 de julio, el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas. Con tal motivo, la Federación de Atletismo de la Región de Murcia organiza el siguiente plan de viaje con los atletas seleccionados.

VIERNES 9 JUNIO

Todos los componentes de la Selección FAMU -atletas y técnicos- habrán de encontrarse en la Plaza de La Opinión (Ronda Norte, Murcia) el **viernes 9 a las 9:15h.** para iniciar el viaje. Si bien, el bus hará una primera parada en Cartagena (pista municipal de atletismo) a las 8:30h., y a las 11:00h. en Villena (Centro Comercial Ferri. Av. De la Paz, 35), donde recogerá a algunos de los integrantes de la expedición. A las 14:30h. aproximadamente se realizará una parada para comer en Benicarló (Castellón).

La duración del viaje será de aproximadamente 8 horas, contando con una distancia de 650 km. hasta Cornellá -a 7km. de la pista de atletismo-, donde se encuentra el hotel en que se alojará la expedición en régimen de pensión completa (Hotel Ibis Fira de Cornellá**. [Enlace al sitio web del hotel](#)). La llegada está prevista aproximadamente a las 18:00h., para cenar en el hotel. El restaurante será tipo buffet, contando con dos turnos para la cena, el primero a las 21:00 y el segundo a las 21:30h.



SÁBADO 10 JUNIO

De cara a la competición, también habrá dos turnos de comida, uno a las 13:00 y otro a las 13:30h., para desplazarse al completo, a las 15:00h., en el autobús hasta el lugar de desarrollo (pista de atletismo de L'Hospitalet de Llobregat).

Se adjunta el horario, según reglamento publicado por la RFEA.

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	PRUEBAS		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:00	16:05	16:10	16:15	400	Mujeres	Serie Extra
16:15	16:20	16:25	16:30	400	Hombres	Serie Extra
16:30	16:35	16:40	16:45	100	Mujeres	Serie Extra
16:45	16:50	16:55	17:00	100	Hombres	Serie Extra
16:05	16:10	16:15	17:00	Martillo	Hombres	Final
16:05	16:10	16:15	17:00	Triple	Mujeres	Final
17:10	17:15	17:20	17:20	400 vallas	Hombres	Final C
17:05	17:10	17:15	17:25	400 vallas	Hombres	Final B
17:10	17:15	17:20	17:30	400 vallas	Hombres	Final A
16:20	16:25	16:30	17:30	Pértiga	Mujeres	Final
17:20	17:25	17:30	17:40	400	Hombres	Final C
17:28	17:33	17:38	17:45	400	Hombres	Final B
17:33	17:38	17:43	17:50	400	Hombres	Final A
17:40	17:45	17:50	17:58	800	Mujeres	Final B
17:48	17:53	17:58	18:05	800	Mujeres	Final A
17:55	18:00	18:05	18:15	200	Mujeres	Final C
18:03	18:08	18:13	18:20	200	Mujeres	Final B
18:08	18:13	18:18	18:25	200	Mujeres	Final A
17:20	17:25	17:30	18:30	Altura	Hombres	Final
17:35	17:40	17:45	18:30	Disco	Mujeres	Final
17:35	17:40	17:45	18:30	Peso	Hombres	Final
18:15	18:20	18:25	18:35	1.500	Hombres	Final
18:25	18:30	18:35	18:45	100 vallas	Mujeres	Final C
18:33	18:38	18:43	18:50	100 vallas	Mujeres	Final B
18:38	18:43	18:48	18:55	100 vallas	Mujeres	Final A
18:45	18:50	18:55	19:05	5.000	Hombres	Final
19:05	19:10	19:15	19:25	100	Hombres	Final C
19:13	19:18	19:23	19:30	100	Hombres	Final B
19:18	19:23	19:28	19:35	100	Hombres	Final A
19:25	19:30	19:35	19:45	5.000 marcha	Mujeres	Final
19:05	19:10	19:15	20:00	Jabalina	Mujeres	Final
19:05	19:10	19:15	20:00	Longitud	Hombres	Final
19:55	20:00	20:05	20:15	3.000 obstáculos	Hombres	Final
20:10	20:15	20:20	20:30	3.000	Mujeres	Final
20:25	20:30	20:35	20:45	4x100	Mixto	Final C
20:33	20:38	20:43	20:53	4x100	Mixto	Final B
20:41	20:46	20:51	21:01	4x100	Mixto	Final A
20:50	20:55	21:00	21:10	4x400	Mixto	Final C
20:59	21:04	21:09	21:19	4x400	Mixto	Final B
21:08	21:13	21:18	21:28	4x400	Mixto	Final A

Una vez finalizada la competición, la expedición volverá al hotel para cenar. La salida se producirá el domingo a las 9:00h., siguiendo los mismos destinos que en la ida (Villena, Murcia y Cartagena) con parada a comer en área de servicio de Torrent a las 14:00h. aproximadamente.

IMPORTANTE:

Aquellos atletas que dispongan de la equipación FAMU facilitada en las dos últimas temporadas (2019 y 2020) deben llevarla obligatoriamente, mientras a quienes no dispongan de ella se les entregará en el viaje. Se ruega en tal caso indiquen su talla por correo electrónico a secretaria@famu.es.

Será obligatorio entregar por email a direcciontecnicafamu.es, antes del **JUEVES 8 de julio** a las 16:00h., la Declaración de No síntomas y Aceptación de normas FAMU (anexo adjunto a este documento). La cumplimentación de este documento es **obligatoria**, de lo contrario no podrá viajar y/o acceder al recinto de la competición.

PROTOCOLO DE VIAJE

- Se tomará la temperatura a todos los componentes de la selección (atletas y técnicos) antes de iniciar el viaje.
- Será obligatorio limpiarse las manos con gel desinfectante antes de subir al bus, al inicio del viaje y cada parada que se realice.
- Será obligatorio el uso de la mascarilla en todo el viaje, paradas y aseos en destino.
- Será obligatorio ocupar un solo asiento en cada fila, dejando siempre el más cercano al pasillo libre.
- Estará prohibido comer y beber dentro del bus y compartir bebidas o comidas en todo el viaje, incluyendo la estancia en destino.
- Será obligatorio portar gel desinfectante de manos de uso individual y mascarilla de reserva.
- Será obligatorio mantener la distancia de seguridad interpersonal de 2 metros en todo momento.
- Se deberá atender a las instrucciones y horarios indicados por el Delegado Federativo de forma taxativa.
- Será obligatorio el respeto de todas las normas, recomendaciones y precauciones indicadas en los establecimientos donde FAMU solicite servicios y en todos aquellos de paso.
- En la pernoctación es recomendable no salir del alojamiento, salvo por circunstancias muy justificadas.
- Se extremarán todas las precauciones dictadas por las autoridades sanitarias en el caso de salir del alojamiento.
- Está prohibido salir de paseo y asistir a lugares con aglomeración de personas, sobre todo en locales cerrados.



D. mayor de edad y con DNI.....
con número de teléfono..... domiciliado en
(Padre/madre/tutor legal del atleta.....menor
de edad) y con licencia federada número..... emitida por la Federación de Atletismo
de la Región de Murcia,
Comparezco y manifiesto como mejor proceda

DECLARO RESPONSABLEMENTE QUE MI REPRESENTADO

1. No ha presentado sintomatología compatible con el Coronavirus Covid-19 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
2. Que no ha dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
3. Que cumplirá con todas las normas y protocolos de prevención del COVID-19 establecidas por las autoridades sanitarias y en especial el propio de FAMU, sabiendo que cualquier incumplimiento conllevará responsabilidad del incumplidor.
4. Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.
5. Que ha leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de seguridad de la COVID-19 dispuestas por RFEA y FAMU, y acepta que el Responsable de Higiene de la competición pueda acordar motu proprio su exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.
6. Que me comprometo a informar a FAMU de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19 durante el viaje o antes de 15 días tras el viaje, comprometiéndome, también, a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables FAMU. Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la Federación de Atletismo de la Región de Murcia pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

La veracidad de esta Declaración es una responsabilidad individual de cada uno de los firmantes, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia de los contagios que con ocasión del desplazamiento al Campeonato de España de federaciones Autonómicas o en la propia competición en disputa se pudieran producir.


Y para que conste a los efectos oportunos,
FIRMA padre/madre/tutor legal

FIRMA atleta

En Murcia, el de julio de 2021.

Usted viaja en un autobús saludable



Autobús desinfectado con **OZON** 

CADA MINUTO
AIRE LIMPIO

