



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 069/2021

26 de junio de 2021

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU – TRIPLE SALTO (30 / junio / 2021)

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 30 de junio 2021

LUGAR: CAR Infanta Cristina

HORARIO: Miércoles de 17:30 a 20:00h.

OBJETIVOS:

- Preparación de cara a las competiciones más importantes.
- Valoración del estado de forma en el ciclo competitivo.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la última tecnificación.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:

- Trabajo Técnico Específico.

ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS:

Jesús López Mayor
Marcelo Solana García
Antonio José Alonso García
Guillermo Área Hernández
Alejandro Sánchez Martínez
Vicente Martínez Roca
Pablo García González
Ángela Torres Sánchez
Lorena Romero Santa
Lucía María Soria Sánchez
Pilar Sánchez Alcaraz



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Lydia Abellán Sánchez
Marta Rosique Cerezo
Lucía Cortejosa López
Lucía Alcón García
Clara Martínez Díaz

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

Se ruega confirmar asistencia antes del día 27 de junio al correo: tria15@hotmail.com

En Murcia, a 26 de junio de 2021

Vº Bº

Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
[direcciontecnica@famु.es](mailto:direcciontecnica@famু.es)



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famु.es / carreras@famु.es