



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

### **CIRCULAR 065/2021**

17 de junio de 2021

## **JORNADA DE TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU - SALTO ALTURA (23 / junio / 2021)**

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Carles Triadó, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

**FECHA:** 23 de Junio 2021

**LUGAR:** CAR Infanta Cristina

**HORARIO:** Miércoles 17:30 a 20:00

**OBJETIVOS:**

- Preparación de cara a las competiciones más importantes.
- Valoración del estado de forma en el ciclo competitivo.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en anterior tecnificación.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

**PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:**

- Trabajo Técnico Específico.

**PROYECTO TECNIFICACIÓN FAMU:**

JUAN JOSÉ MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

**ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS:**

Cristian Villaplana Martos  
Guillermo Área Hernández  
Miguel Guillamón Pérez  
Rafael Moreno García  
Juan Carlos Guardiola Ruiz  
Alejandro Sánchez Martínez  
Claudia García Gómez  
Sara Colchero Truniger  
Noemí Armero Montesinos  
Lucía Cortejosa López  
Lucía Molina Burló  
Clara López Ruiz  
Marta Martínez Nicolás



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

### **ENTRENADORES INVITADOS:**

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible tener licencia FAMU en activo.

Se ruega confirmar asistencia antes del día 20 de Junio al correo: [tria15@hotmail.com](mailto:tria15@hotmail.com)

En Murcia, a 17 de junio de 2021

**Vº Bº**

**Fdo. José García Ros**  
Director Técnico FAMU  
[direcciontecnica@famu.es](mailto:direcciontecnica@famu.es)



**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU  
[secretaria@famu.es](mailto:secretaria@famu.es) / [carreras@famu.es](mailto:carreras@famu.es)