CIRCULAR 197/17

27 de diciembre de 2017

PLAN Y PRIMER LISTADO TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2017/2018

A continuación, se presenta el plan de tecnificación elaborado desde la dirección técnica en colaboración con los técnicos responsables de las diferentes disciplinas atléticas.
Este documento podrá ser renovado a lo largo de la temporada en función del interés de técnicos y atletas.

1. Filosofía del proyecto a desarrollar

Ante la preocupación por parte de la Federación de proteger, cuidar e impulsar a los atletas de nivel nacional e internacional y/o atletas jóvenes con proyección, así como, la de poder ofrecer beneficios a aquellos atletas seleccionados por la FAMU, para participar en el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas Absoluto, se pretende llevar a cabo una plan de tecnificación deportiva, para establecer una estrategia de control, seguimiento y tecnificación de atletas, así como, jornadas de formación para categorías menores.

Los objetivos de la planificación técnica son mejorar los resultados de los atletas incluidos en el plan de tecnificación, tanto a nivel individual como en su participación con la FAMU. Para ello se pretenden realizar un mínimo de 4 jornadas de un día para que exista continuidad y el seguimiento sea real y progresivo.

El plan de tecnificación se desarrolla con la colaboración de entrenadores FAMU e invitados que tienen como principal objetivo el acercamiento a entrenadores y monitores, para colaborar conjuntamente en la labor a realizar con los atletas FAMU, ofrecer ayuda técnica y sobre planificación de la actividad.

En las concentraciones se realizarán test de condición física en función de la especialidad, para valorar la progresión de los atletas incluidos en el plan de tecnificación, así como, análisis técnicos con grabación y análisis in situ, para poder orientar los entrenamientos individuales según lo observado.

2. Objetivos corto, medio y largo plazo

1. El objetivo primordial es atender al atleta en todas aquellas facetas que, por los medios que tenga en la actualidad, puede que le sea necesario para incrementar su rendimiento a corto, medio y largo plazo.

2. Proteger, cuidar e impulsar a los atletas de cierto nivel y/o atletas jóvenes con proyección.

3. Ofrecer beneficios a aquellos atletas seleccionados por la FAMU, para participar en el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas Absoluto.

4. Mejorar el rendimiento individual de los atletas.

5. Mejorar clasificación en Campeonatos de federaciones Cross, pista, marcha y escolares.

6. Establecer una estrategia de control, seguimiento y tecnificación a los grupos de atletas.

7. Asegurar las condiciones necesarias y oportunidades de competición mediante controles extraordinarios, previa solicitud en tiempo y forma, para afrontar con garantías la consecución de las marcas mínimas necesarias para participar en campeonatos nacionales, internacionales o selectivos.

8. Realizar las gestiones necesarias por medio de la Federación, para que los atletas integrados en el plan de tecnificación que lo soliciten, obtengan las condiciones de entrenamiento suficientes en las distintas instalaciones de la Región de Murcia, sean o no coincidentes con su localidad de residencia y/o de su club de origen.

3. Cuadro técnico responsable del proyecto

RESPONSABLE PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA:
Patricia Paz Meizoso
Directora Técnica FAMU (Lic. CAFD-Máster E.F. Salud-Entrenadora Nacional)

VELOCIDAD - RELEVOS:
Javier Llinares Saravia (Lic. CAFD-Entrenador Nacional)

VALLAS:
Prudencia Guerrero Cruz (Lic. CAFD-Máster E.F. Salud-Entrenadora Nacional)

MEDIOFONDO-FONDO-OBSTÁCULOS-CAMPO A TRAVÉS:
Gabriel Lorente Carpe (Lic.CAFD- Máster Alto Rendimiento - Entrenador Nacional Atletismo)

SALTOS:
Responsable: Juan Carlos Abellán Barnés (Entrenador Nacional de Club Atletismo)
Pértiga:
Juan Carlos Abellán Barnés (Entrenador Nacional de Club Atletismo)
Juan Alfonso García (Lic. CAFD-Entrenador Nacional Atletismo)
Triple:
Responsable: José Andrés Santa (Entrenador Nacional Atletismo)
Alejandro Garrido Martínez (monitor nacional Nivel I)
Mª Del Mar López Navarro Morillo (Magisterio E.F, monitor nacional Nivel I)
Altura:
José David Martínez Cavas (Estudiante Grado CAFD, monitor nacional Nivel I)
Carles Triadó Subirana (Lic. CAFD-Entrenador Nacional Atletismo)
Longitud:
Juan Carlos Abellán Barnés (Entrenador Nacional de Club Atletismo)

LANZAMIENTOS:
Responsable: José García Ros – (Maestro E.F. – Entrenador Nacional de Club Atletismo)
Disco: José García Ros (Maestro E.F. – Entrenador Nacional de Club Atletismo)
Martillo: Juan Castaño Ortigosa (Maestro E.F, Graduado en CAFD, Monitor Nacional Atletismo)
Jabalina: Rafa Baraza López (Atleta Internacional-Monitor Nacional Nivel I)
Peso: Úrsula Ruiz Pérez (Lic. CAFD- Maestro E.F. - Entrenadora Nacional)

MARCHA:
José Antonio Carrillo Morales (Entrenador Nacional Atletismo)

PRUEBAS COMBINADAS:
Antonio Peñalver Asensio (Lic. CAFD-Máster - Gestión Deportiva Salud)

Patricia Paz Meizoso (Lic. CAFD-Máster E.F. Salud-Entrenadora Nacional)

TRAIL:
Borja Rubio Férez (Lic. CAFD-Monitor Nacional Nivel I)

4. Deportistas implicados en el proyecto

Requisitos para pertenecer a tecnificación y niveles.

1. Medallista en campeonato de España individual, finalista absoluto o internacional
2. Finalista en campeonato de España (8 primeros) o haber estado en nivel 1 temporada anterior
3. Atletas que no cumplan requisitos 1 y 2 pero hayan participado en la temporada 16/17 de torneo federaciones en pista absoluto y/o hayan sido medallistas con equipos Famu 16/17

OBLIGACIONES:
Los atletas deben asistir a las jornadas organizadas por el sector de tecnificación.
Los atletas deben participar con la selección cuando sean requeridos.
Aquellos atletas que hayan recibido material de tecnificación o competición FAMU, deberán utilizarlo en las jornadas.

DERECHOS:
Acceso a instalaciones deportivas con convenio FAMU
Disfrute de servicios que la FAMU obtenga bajo convenios, nutrición, fisioterapia, viajes a competiciones pista cubierta, controles a programar por cada sector de tecnificación, material deportivo, etc.
Apoyo al deportista y asesoramiento técnico al entrenador.
Informe técnico del responsable de cada sector a los entrenadores de los atletas en caso de ser necesario.

CRITERIOS ASISTENCIA JORNADA TECNIFICACION DEPORTIVA
Estar en uno de los 3 niveles de mayores o cumplir criterio para menores.
Podrán ser invitados atletas que no perteneciendo al plan de tecnificación, según los distintos responsables, hayan realizado marca o puesto en campeonatos de España y/o ocupen puesto en ránking regional que se considere indicado para ser invitado a las jornadas por cada responsable.

JORNADAS DE FORMACION PARA MENORES
Criterios: estar entre los 5 primeros del ranking infantil de la temporada 2016/2017

1º LISTADO DE ATLETAS TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2017/2018

Se recuerda que para formalizar la inclusión el atleta debe solicitarlo por correo electrónico a direcciontecnica@famu.es, así como renovar la licencia con la FAMU para la temporada 2017-2018. Aquellos atletas incluidos en tecnificación o jornadas de formación de menores, incluidos en más de un sector, deberán indicar en cuál de ellos desean pertenecer, pueden ser todos, aunque en ocasiones le podrán coincidir jornadas.

VELOCIDAD - RELEVOS
NIVEL 1
CELIA SOLER MUÑOZ
SERGIO LOPEZ BARRANCO
ISMAEL BELHAKI

NIVEL 2
BLANCA PEÑUELAS BUENO
FERNANDO JESUS ALABAU LOPEZ
DAVID VAZQUEZ RODRIGUEZ
PATRICIA SERRANO PONCE

NIVEL 3
FERNANDO MAESTRE BO
BLANCA PEÑUELAS BUENO
MARIA JOSE NORTES PEREZ
MARTA MEROÑO GUTIERREZ
EVA MARIA ARAGON BARRANCOS

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017 80 Y 150 M.L.
MARCELO GARCIA SOLANA
PABLO LOZOYA ESTEBAN
PEDRO ANDRES MULERO MARTINEZ
FRANCISCO BELCHI MARTINEZ
JOSE MIGUEL NOGUERA DUARTE
ANA IRENE ELEWE HELLIN
MAR PALAZON ANDUJAR
RAQUEL GUERRERO MARTIN
AINOA NAVARRO VALVERDE
JULIETA GARCIA CONTE
EVA IBARRA TONDA
ANGELA BELLIDO SOLANO
CAYETANO UREÑA GARCIA
ANTONIO JOSE HUESCAR RAMIREZ
MIGUEL ANGEL GARCIA MUÑOZ

VALLAS:
NIVEL I
Pablo Lozoya Esteban
Juan Manuel Céspedes
NIVEL II
Domingo Vicente Guillen

Antonio Barrancos Garrigós
Pablo Díaz Morales
Maika Cuenca Andreo
Andrés Torres Llamas

NIVEL III

Blanca de Verastegui Petrik
María Cortijos Guillen

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017

60m.v

Pedro Andrés Mulero Martínez (Eliocroca)
Adrián Alcón Orcajada (Alhama)
Achraf Hassouni (Alhama)
Antonio José Huesca Ramírez (Mula Sport)
Ana Irene Elewe Hellín (C.A Murcia)
Julieta García Conte (Nutriban Alcantarilla)
Lucia Morales Sánchez (Alhama)
Mar Palazón Andújar (C.A Murcia)
Raquel Guerrero Martín (Alhama)

220m.v

Cayetano Ureña (Elcano)
Achraf Hassouni (Alhama)
Sergio Orcajada Rabal (Alhama)
Walid Kerboud (Fuente alamo)
Juan Miguel Conesa Cerón (Nutriban Atlético Alcantarilla)
Mar Palazón Andújar (C.A Murcia)
Raquel Guerrero Martín (Alhama)
Olena Dabizha (Ceutí atletismo)
Lucia Moralez Sanchez (Alhama)

MEDIOFONDO-FONDO-OBSTÁCULOS-CAMPO A TRAVÉS:

NIVEL 1:

Mariano García García
Alejandro Ortuño Muñoz
Irene Martínez Padilla
Penélope Raquel Baños Giménez

NIVEL 2

Mohamed Katir
Laura Puche Soriano

NIVEL 3

Jaime Martínez Morga
Alejandro García Carrillo
Alberto González Conesa
Antonio Martínez Ardil
Pino García Contreras
Natalia Martínez Allende
Pilar Duarte García
Laura Nicolás Moreno

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017

Francisco Belchí Martínez
Walid Kerboub
Achraf Hassouini Daoudi
Antonio José Huescar Ramírez
Francisco Marín Vázquez
Petros Sánchez Ropero
Antonio García Parra
Rafael Aledo Montaño
Taha Rebai Rahmani
Pedro Manuel Paredes López
Jaime Ruiz Morales
Pedro Balsas Cervera
Alfonso Bonillo Martínez
Ángela Bellido Solano
Maria Felicidad Conesa Royo
Ana Irene Elewe Hellín
Cristina Atsede Hernández Olmos
Elena Liaño Rengel
Ouissane Fryhah
Elena María Millán Molina
Eva Ibarra Tonda
Paula Urrea Lucas
Marta Navarro Caballero
Patricia Aguilar Pérez
Carmen Martínez Gil
Chaimane Amirou
Irene Alcaraz Baraza
Alba García Caquet

SALTO PÉRTIGA
NIVEL 1
José Antonio Maldonado Albadalejo
NIVEL 2
NIVEL 3
Cristina Esteban Husillos

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017

SALTO LONGITUD
NIVEL 1
NIVEL 2
María Soriano
Andrés Torres Llamas

NIVEL 3

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017

TRIPLE SALTO
NIVEL 1
NIVEL 2
FRANCISCO JOSÉ GALLEGO MARTÍ

NIVEL 3:
LORENA ROMERO SANTA

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
ELEWE HELLIN, ANA IRENE
ABELLAN SANCHEZ, LYDIA
GARCIA ARMERO, ROCIO
PALAZON PALAZON, GISELA
SANCHEZ COSTA, IRENE
SOLANA GARCIA, MARCELO
BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO
LOPEZ MAYOR, JESUS
ALEDO MONTAÑO, RAFAEL
BONILLO MARTINEZ, ALFONSO

SALTO ALTURA
NIVEL 1:
Bárbara Frías Glagovsky
José Carlos Soriano López
NIVEL 2:
Maria Cortijos Guillen
Yolanda Pérez Cava
NIVEL 3:

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
Laura Mendoza Giménez
Lucía González García
Paula Urrea Lucas
Maria Lorente Barqueros
Lucía Morales Sánchez
Pablo Lozoya Esteban
José Antonio Huescar Ramírez
Cristian Villaplana Martos
Pedro Andrés Mulero Martínez
Francisco Espín Valera

LANZAMIENTO DISCO
NIVEL 1
ELENA RUIZ PAY
CARMEN MARIA MENDEZ CERVANTES
NIVEL 2
NIVEL 3
ANDRES ROMERO MARTINEZ
ALEJANDRO MARTINEZ MARTÍNEZ
JOSE BOLARIN MIÑANO

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
FRANCISCO BOLARIN MIÑANO
MARCELO SOLANA GARCIA
FRANCISCO CARRILLO MARTINEZ
CRISTIAN VILLAPLANA MARTOS
PEDRO ANDRES MULERO MARTINEZ
ANGELA ANDRES MOLINA
ANABEL NORTES GARCIA
MARIA FELICIDAD CONESA ROYO
MARIA MASSANET ALEGRIA
PAULA URREA LUCAS

LANZAMIENTO MARTILLO
NIVEL 1
NIVEL 2
NEREA COSTA CLEMADES
FRANCISCO PLANA ALBADALEJO
RAFAEL ANDRÉS MOLINA
ALEJANDRO CASTAÑO SÁNCHEZ

NIVEL 3
CARMEN MARIA MENDEZ CERVANTES

FORMACIÓN MENORES 2 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
ANGELA ANDRES MOLINA
OLENA DABIZHA
FRANCISCO BOLARÍN MIÑANO

LANZAMIENTO JABALINA
NIVEL 1
NIVEL 2
NIVEL 3

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
PALAZON ANDUJAR, MAR
MORALES SANCHEZ, LUCIA
ELEWE HELLIN, ANA IRENE
ANDRES MOLINA, ANGELA
ALCON ORCAJADA, ADRIAN
BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO
SANCHEZ ROPERO, PETROS
MULERO MARTINEZ, PEDRO ANDRES
UREÑA GARCIA, CAYETANO

LANZAMIENTO PESO
NIVEL 1
ÚRSULA RUIZ PÉREZ
ELENA RUIZ PAY
MARIA CORTIJOS GUILLEN

NIVEL 2

NIVEL 3
JAIME RAJA APARICIO

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
PEDRO ANDRÉS MULERO MARTÍNEZ
PABLO LOZOYA ESTEBAN
FRANCISCO BOLARIN MOÑANO
CAYETANO UREÑA GARCÍA
FRANCISCO CARRILLO MARTINEZ
ANGELA ANDRÉS MOLINA
AMANDA ORTEGA BAÑOS
LAURA MENDOZA GIMENEZ
ANA IRENE ELEWE HELLIN
VICTORIA PONCE MARTINEZ

OTROS ATLETAS DE INTERÉS FEDERATIVO
MARIO GARCÍA ARROYO
ALVARO CARREÑO ZAMORA
ANDRE MULLER CHIRIVELLA
ADRIAN RABAL ARMERO
NEREA COSTA CLEMARES
HELENA JIMENEZ BASTIDA
OLGA RUIZ ROCA
MARIA JOSÉ ALCARAZ HERMOSILLA
MARTA PÉREZ MUÑOZ
PAULA ESCUDERO ALBADALEJO

MARCHA
NIVEL 1
MIGUEL ANGEL LOPEZ NICOLAS
BENJAMIN SANCHEZ BERMEJO
MANUEL BERMUDEZ JIMENEZ
IVAN LOPEZ PEREZ
AMANDA CANO GOMEZ
PEDRO CONESA CERON
MELISA SANCHEZ BERMEJO
MARIA ALARCON MARTINEZ

NIVEL 2
NIVEL 3

NIVEL 3 (A) Atletas que no cumplan requisitos 1 y 2 pero hayan participado en la temporada 16/17 de torneo federaciones en pista absoluto, y ó hayan sido medallistas con equipos Famu 16/17
IRENE VAZQUEZ GEA
ALICIA VAZQUEZ GEA
ANGELA CARRION ANTOLI

NIVEL 3 (B) Atletas que no cumplan requisitos 1,2 Y 3ª pero hayan participado en la temporada 16/17 en los nacionales de marcha en ruta por equipos FAMU.
LIBERTO LOPEZ MARCO
JORGE LOPEZ CRESPO
SOFIA MARCO SORIANO
SILVIA GARCIA GARCÍA
ERIKA SALMERON MORENO
CLAUDIA MATIA MARTINEZ
ELENA GARCIA PINTADO
MARTA BERMEJO PEREZ

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017
FRANCISCO ESPIN VALERA
ALEXIS SALMERON MORENO
PABLO TONDA AGUIRRE
JUAN MIGUEL CONESA CERON
GABRIEL LOPEZ MENDEZ
VICTORIA CAMPILLO
CARMEN BLEDA LUCAS
MARTA GARCIA LLORENTE
MARIA MARTINEZ SERRANO

LUCIA FERNANDEZ MOYA

PRUEBAS COMBINADAS:
NIVEL 1
Vicente Guardiola Poveda
Sergio Jornet Liesa
Pablo Díaz Morales
José Carlos Soriano López

NIVEL 2
María Cortijos Guillen
José Luis Corral Martínez
Ana Faucon Rus

NIVEL 3
Yolanda Pérez Cava
Cristina Esteban Husillos
Salvador Rubio González

FORMACIÓN MENORES 5 PRIMEROS RÁNKING INFANTIL 2016/2017

PENTATHLON Y EXATHLON HOMBRES

Achraf Hassouni Daoudi
Sergio Orcajada Rabal
Cayetano Ureña García
José Miguel Noguera Duarte
Adrián Alcon Orcajada
Pedro Andrés Mulero Martínez
Pablo Lozoya Esteban

TETRATHLON Y PENTATHLON MUJERES

Ana Irene Elewe Hellín
Mar Palazón Andújar
Laura Mendoza Giménez
Olena Dabizha
María Felicidad Conesa Royo
Lucía Morales Sánchez
Paula Urrea Lucas
María Lorente Barqueros

TRAIL
Pendiente de calificar

VºBº

Patricia Paz Meizoso
Dirección Técnica FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es // carreras@famu.es