CIRCULAR 160/17

17 de octubre de 2017

ASISTENCIA JORNADAS TÉCNICAS PARA ENTRENADORES Y ENTRENADORAS DE PRUEBAS COMBINADAS

COMITÉ DE ENTRENADORES FAMU

Por la presente, se informa a entrenadores con licencia FAMU, que tengan interés en asistir a las jornadas formativas de pruebas combinadas a celebrarse en Castellón, que la FAMU pondrá el transporte en vehículo oficial FAMU y el sector de pruebas combinadas de la RFEA colaborará en el alojamiento con aquellos entrenadores que tengan atletas de pruebas combinadas.

Así mismo, se abre **solicitud de plaza** en vehículo FAMU y alojamiento hasta **el VIERNES 20 a las 21:00 horas por correo electrónico a** direcciontecnica@famu.es, en caso de superarse las plazas la dirección técnica evaluará dichas solicitudes de entrenadores con licencia FAMU.

SALIDA: sábado 28 de octubre a las 11:00 horas desde la FAMU hacia Castellón.
REGRESO: Domingo 29 al finalizar jornadas

PROGRAMA:

SÁBADO 28:
15:30 horas.- La evolución de la programación en las pruebas combinadas. De la escuela al grupo de rendimiento. Miguel González, entrenador de Andrea Medina.

17:00 horas.- El trabajo de la Fuerza en las atletas jóvenes de pruebas combinadas. Fernando Martínez. Primer entrenador de Cristina Bárcenas.

18:30 horas.- Perfil Psicológicos de las atletas de Pruebas Combinadas. Patricia Paz. Exheptatleta y entrenadora del sector de Pruebas Combinadas.

DOMINGO 29:
9:30 horas.- El trabajo de la Velocidad en las pruebas combinadas. Sebastián Conesa. Entrenador de Yolanda Jiménez y Clara Gavaldón.

10:45 horas.- La estructura del trabajo técnico en el heptatlón. Manoli Alonso. Entrenadora de Ana Capdevila, Barbará Hernándo, Claudia Conte.

Mesa redonda con todos los ponentes.

Vº Bº

José García Ros
Presidente del COEN
entrenadores@famu.es

Patricia Paz Meizoso
Dirección Técnica FAMU
direcciontecnica@famu.es