FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 109/2020

23 de noviembre de 2020

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU

PRUEBAS COMBINADAS

Esta federación, a propuesta de los responsables técnicos Patricia Paz Meizoso y Antonio Peñalver Asensio, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU.

FECHA: 28-29 noviembre 2020
LUGAR: CTD Infanta Cristina (Los Narejos)
HORARIO: sábado 10:00 a domingo 19:30 horas

OBJETIVOS:

- Tomar contacto con los deportistas practicantes de esta disciplina.
- Continuar con el seguimiento técnico realizado en la pasada temporada.
- Valorar en punto de partida o en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina.
- Apoyar, si así lo demandan, el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados.
- Atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

ATLETAS CONVOCADOS PARA TODO EL FIN DE SEMANA:

- Joaquín Morales Sánchez
- Ana Faucon Rus
- Lucía Morales Sánchez

ATLETAS INVITADOS DE ESPECIAL INTERÉS PARA EL SECTOR:

SABADO: Incorporación a las 10:00 salida 19:30 horas

- Ainhoa Moya Bautista
- Paula Urrea Lucas
- Yolanda Pérez Cava
- Patricia Quesada Gómez
- Bárbara Frías

DOMINGO: Incorporación a las 10:00 salida 19:30 horas

- Álvaro Manzanera Sánchez
- Daniel López Nieto
- Pedro Andrés Mulero
- José Toledo Andreo

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LA SESIÓN DE TECNIFICACIÓN:

- SABADO MAÑANA: trabajo de técnica de vallas y peso
- SÁBADO TARDE: trabajo técnico de altura
- DOMINGO MAÑANA: trabajo de técnica de vallas y peso
- DOMINGO TARDE: trabajo técnico hombres pértiga

ENTRENADORES INVITADOS:

- Verónica Sánchez Caja
- Laly Velasco Rodríguez

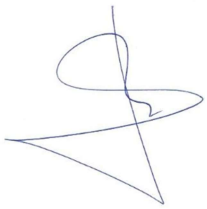
Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, además de aquellos que lo soliciten según se indica, siendo imprescindible estar tener licencia FAMU en activo.

Se ruega CONFIRMAR asistencia hasta el miércoles 25 de noviembre a las 22:00 horas a direcciontecnica@famu.es

NOTAS IMPORTANTES:

- **Cada uno de los atletas asistentes deberá traer sus pértigas y si es posible bola de peso**.
- **Cualquier entrenador no incluido en esta convocatoria interesado en asistir para recibir asesoramiento y apoyo para desarrollar esta disciplina con sus deportistas, queda invitado previa comunicación al correo abajo indicado.**
- Igualmente, **cualquier atleta interesado/a en asistir a esta jornada de tecnificación, deberá solicitarlo a través de su club o entrenador/a al correo abajo indicado, quedando de esta manera invitado para participar.**

VºBº



Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU