CIRCULAR 077/2020

16 de septiembre de 2020

SELECCIÓN FAMU Y PLAN DE VIAJE PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Por medio de la presente, se informa de la selección FAMU y plan de viaje para el XLV Campeonato de España de Federaciones Autonómicas a celebrar el 19 de septiembre en Ciudad Real.

MUY IMPORTANTE, los siguientes anexos adjuntos esta circular, deben enviarlo obligatoriamente todos los atletas y entrenador seleccionados por email a secretaria@famu.es antes del jueves 17 de septiembre a las 16:00 horas.

- ✓ Declaración de No síntomas y Aceptación de normas FAMU. (Anexo FAMU adjunto a este documento).
- ✓ Consentimiento informado de la RFEA, (CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES y COMPETICIONES COMO FEDERADO adjunto a este documento)

SELECCIÓN FAMU						
MUJERES						
PRUEBA	PRUEBA ATLETA					
100	BLANCA PEÑUELAS BUENO	12"18				
400	LAURA RODRIGUEZ REYES	57"14				
1500	ANA MARIA AVELLANEDA	4:43"38				
OBSTÁCULOS	MARIA MARTINEZ ALBURQUENQUE	10:42"1				
5000	GEMA REBOLLO OSMA	17:53"79				
400 MV	PRUDENCIA GUERRERO CRUZ	1:06"92				
LONGITUD	BARBARA FRIAS GLAGOVSKY	5,57				
ALTURA ANA FAUCON RUS		1,62				
PESO	URSULA RUIZ PEREZ	16,59				
MARTILLO	CARMEN MARIA MENDEZ FERNANDEZ	44,42				
4x100	BLANCA PEÑUELAS BUENO	12"18				
	LIDIA SANCHEZ ESCUDERO	12"40				
4x400	LAURA RODRIGUEZ REYES	57"14				
	MARTA MEROÑO GUTIERREZ	59"45				
HOMBRES						
PRUEBA	ATLETA	MARCA				
200	FERNANDO JESUS ALABAU LOPEZ	22"11				
800	MARIANO GARCIA GARCIA	1:46"31				

3000	IVAN HERNANDEZ ILLAN	8:34"51
MARCHA	IVAN LOPEZ PEREZ	19:35"75
110 MV	SERGIO JORNET LIESA	14"78
TRIPLE	DARIO ROMERO NAVARRO	13,92
PÉRTIGA	VICENTE GUARDIOLA POVEDA	4,6
DISCO	MARIO GARCIA ARROYO	39,92
JABALINA	SERGIO JORNET LIESA	52,22
4x100	SERGIO LOPEZ BARRANCO	10"37
	ALVARO DE LAS HERAS GUTIERREZ	10,76
4x400	ANTONIO BARRANCOS GARRIGOS	48,5
	JOSE LUIS CORRAL MARTINEZ	49.81

ENTRENADORA:

PATRICIA PAZ MEIZOSO

En Murcia, a 16 de septiembre de 2020.

Vo Bo

Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU direcciontecnica@famu.es

Antonio Jesús Bermúdez Cutillas

Secretario General FAMU

secretaria@famu.es // carreras@famu.es



PLAN DE VIAJE CIUDAD REAL 19 SEPTIEMBRE 2020

La Federación de Atletismo de la Región de Murcia organiza, con motivo de la celebración del XV Campeonato de España de Federaciones Autonómicas de Atletismo el próximo sábado 19 de Septiembre de 2020 en la localidad de Ciudad Real, el siguiente plan de viaje:

Los atletas convocados por la Dirección Técnica de la FAMU deberán estar a las **8:15 horas en la sede de la Federación**, sita en la Avda. Juan Carlos I, 15 — Bajo de Murcia, para partir de viaje a las 8:30 horas con destino a Ciudad Real.

PROTOCOLO DE VIAJE EN AUTOBÚS

· OBLIGATORIO DESINFECCCIÓN DE MANOS ANTES DE SUBIR EN EL AUTOBÚS. SI HAY ALGUNA PARADA Y SE ABANDONA EL VEHÍCULO HAY QUE VOLVER A DESINFECTARSE LAS MANOS.

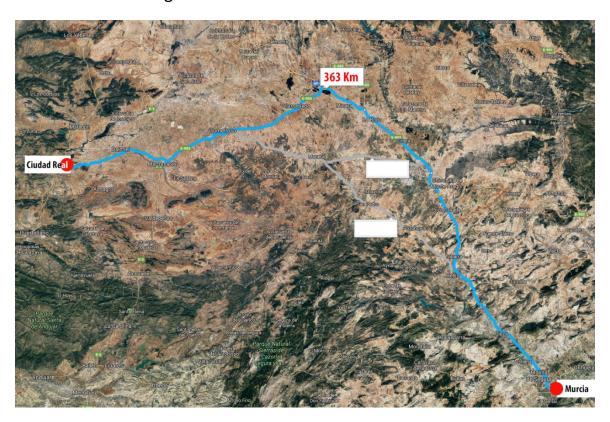
UBICARSE CADA PASAJERO EN UN ASIENTO QUE HA DE SER EL MISMO DURANTE TODO EL RECORRIDO. NO SE PUEDE TENER COMPAÑERO/A EN EL ASIENTO DE AL LADO GUARDANDO SIEMPRE LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 2 METROS.

· OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA DURANTE TODA LA ESTANÇIA EN EL VEHÍCULO. NO SE QUITARÁ LA MASCARILLA BAJO NINGÚN CONCEPTO. QUEDANDO PROHIBIDO COMER Y/O BEBER EN EL AUTOBÚS.

· ES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO HACER CASO DE LAS INSTRUCCIONES PERTINENTES QUE LE ORDENE EL CHÓFER O ACOMODADOR DURANTE EL PROCESO DE ACCESO Y VIAJE



El recorrido consta de un total de **363 km** con una duración aproximada de **4:00 horas** hasta llegar a nuestro destino Ciudad Real.



Está previsto llegar sobre las 13:00 horas para comer en el **Restaurante El Aguadero Tascas y Tabernas** (Calle País Valenciano, 1 bajo – 13004 Ciudad Real).

El menú de comida estará compuesto por: 1º Paella mixta, 2º Muslo de pollo asado con guarnición, pan, fruta de temporada, 1 bebida por persona y café o infusión.



Plan de Viaje al XLV CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS CIUDAD REAL – 19 Septiembre 2020



Una vez terminemos de comer, a las 15:00 horas, pondremos rumbo al Polideportivo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real (Ronda de Calatrava – 13005 Ciudad Real) donde se celebra la competición con el siguiente horario:

Cámara de	Llamadas	Salida	Comienzo	PRIIFRAG		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba	PRUEBAS		
16:00	16:05	16:10	16:15	400	Hombres	Serie Extra
16:15	16:20	16:25	16:30	400 Mujeres		Serie Extra
16:30	16:35	16:40	16:45	100	Hombres	Serie Extra
16:45	16:50	16:55	17:00	100	Mujeres	Serie Extra
16:05	16:10	16:15	17:00	Martillo	Mujeres	Final
16:05	16:10	16:15	17:00	Triple	Hombres	Final
17:10	17:15	17:20	17:20	400 vallas	Mujeres	Final C
17:05	17:10	17:15	17:25	400 vallas	Mujeres	Final B
17:10	17:15	17:20	17:30	400 vallas	Mujeres	Final A
16:20	16:25	16:30	17:30	Pértiga	Hombres	Final
17:20	17:25	17:30	17:40	400	Mujeres	Final C
17:28	17:33	17:38	17:45	400	Mujeres	Final B
17:33	17:38	17:43	17:50	400	Mujeres	Final A
17:40	17:45	17:50	17:58	800	Hombres	Final B
17:48	17:53	17:58	18:05	800	Hombres	Final A
17:55	18:00	18:05	18:15	200	Hombres	Final C
18:03	18:08	18:13	18:20	200	200 Hombres	
18:08	18:13	18:18	18:25	200	200 Hombres	
17:20	17:25	17:30	18:30	Altura	Mujeres	Final
17:35	17:40	17:45	18:30	Disco Hombres		Final
17:35	17:40	17:45	18:30	Peso Mujeres		Final
18:15	18:20	18:25	18:35			Final
18:25	18:30	18:35	18:45			Final C
18:33	18:38	18:43	18:50	110 vallas Hombres Fin		Final B
18:38	18:43	18:48	18:55	110 vallas Hombres Fin		Final A
18:45	18:50	18:55	19:05	5.000 Mujeres Fi		Final
19:05	19:10	19:15	19:25	100	Mujeres	Final C
19:13	19:18	19:23	19:30			Final B
19:18	19:23	19:28	19:35	100 Mujeres Fina		Final A
19:25	19:30	19:35	19:45	5.000 marcha Hombres Fina		Final
19:05	19:10	19:15	20:00	Jabalina Hombres Final		Final
19:05	19:10	19:15	20:00			Final
19:55	20:00	20:05	20:15			Final
20:10	20:15	20:20	20:30			Final
20:25	20:30	20:35	20:45	4x100 Mixto Final		Final C
20:33	20:38	20:43	20:53			Final B
20:41	20:46	20:51	21:01	4x100	Mixto	Final A
20:50	20:55	21:00	21:10	4x400	Mixto	Final C
20:59	21:04	21:09	21:19	4x400	Mixto	Final B
21:08	21:13	21:18	21:28	4x400	Mixto	Final A

Una vez que finalice la competición, sobre las 22:30 horas, volveremos al **Restaurante El Aguadero Tascas y Tabernas** (Calle País Valenciano, 1 bajo – 13004 Ciudad Real), donde cenaremos con el siguiente menú: 1º Espaguetis Boloñesa, 2º Cachopo de Lomo Ibérico, pan, yogur, 1 bebida por persona, café o infusión.

Tras la cena, sobre las 00:00 horas, emprenderemos viaje de regreso al punto de partida, la sede de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia situada en Avda. Juan Carlos I, 15 – bajo de Murcia siendo el horario previsto de llegada las 4:00 horas del domingo.



**** IMPORTANTE: Todos los atletas que han representado a FAMU en la temporada 2018/2019 en cualquier disciplina o Campeonato de España FAMU, deberá llevar la ropa oficial, no se entregará ropa nueva. Excepto a aquellos atletas que debutan con la selección que deberán dirigir un correo indicando las tallas a administracion@famu.es, indicándoles posteriormente cuando tienen que pasar a recogerla por las instalaciones de la federación.

DURANTE TODO EL VIAJE ES OBLIGATORIO PORTAR MASCARILLA Y

LLEVAR RECAMBIO, LLEVAR Y UTILIZAR GEL DESINFECTANTE DE MANOS

Y GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.

¡¡¡¡¡ SE RESPONSABLE, CUIDATE Y CUIDA DE LOS DEMÁS !!!!

UBICACIÓN POLIDEPORTIVO Y RESTAURANTE





Protocolo específico de viaje CTO. ESPAÑA DE FEDEARCIONES AUNTONÓMICAS Ciudad Real

19 de septiembre de 2020

Documentos OBLIGATORIOS a entregar por email a secretaria@famu.es antes del jueves 17 de septiembre a las 16:00h.:

- Declaración de No síntomas y Aceptación de normas FAMU. (Anexo FAMU adjunto a este documento)
- Consentimiento informado de la RFEA, (CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES y COMPETICIONES COMO FEDERADO adjunto a este documento)

PROTOCOLO DE VIAJE:

- Se tomará la temperatura a todos los componentes de la selección (atletas y técnicos) antes de iniciar viaje.
- Será obligatorio limpiarse las manos con gel desinfectante antes de subir al Bus, al inicio del viaje y cada parada que se realice.
- Será obligatorio el uso de la mascarilla en todo el viaje, paradas y paseos en destino.
- Será obligatorio ocupar un solo asiento en cada fila, dejando siempre el más cercano al pasillo libre.
- Estará prohibido comer y beber dentro del Bus y compartir bebidas o comidas en todo el viaje, incluyendo la estancia en destino.
- Será obligatorio portar gel desinfectante de manos de uso individual y mascarilla de reserva.
- Será obligatorio mantener la distancia de seguridad interpersonal de 2 metros en todo momento.
- Se deberá atender a las instrucciones y horarios indicados por el Delegado Federativo de forma taxativa.
- Será obligatorio el respeto de todas las normas, recomendaciones y precauciones indicadas en los establecimientos donde FAMU solicite servicios y en todos aquellos de paso.



Protocolo específico de viaje CTO. ESPAÑA DE FEDEARCIONES AUNTONÓMICAS Ciudad Real

19 de septiembre de 2020

El atleta D	mayor de	mayor de edad y con DNI			
	domiciliado en				
o como padre/madre/ tu	utor/a legal del menor	con licencia			
federada número	emitida por la Federación	de Atletismo de la Región de			
Murcia,	•	_			
Comparezco y manifiesto	como mejor proceda				

DECLARO RESPONSABLEMENTE

- 1. Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus Covid-19 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
- 2. Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
- 3. Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID-19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.
- **4.** Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de seguridad de la COVID-19 dispuestas por RFEA y FAMU, aceptando que el Responsable de Higiene de la competición puede acordar motu propio mi exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.
- 5. Que me comprometo a informar a FAMU de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19 durante el viaje o antes de 15 días tras el viaje, comprometiéndome, también, a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables FAMU. Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la Federación de Atletismo de la Región de Murcia pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

La veracidad de esta Declaración es una responsabilidad individual de cada uno de los firmantes, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia de los contagios que con ocasión del desplazamiento al Campeonato de España de federaciones Autonómicas o en la propia competición en disputa se pudieran producir.

Υ	para	que	conste	a los	efectos	oportunos,
FI	RMO)				

г"	14	اہ	de septiembre de 2020.
EN.	iviurcia.	eı.	de septiembre de 2020.

CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES COMO FEDERADO. CONSENTIMIENTO INFORMADO De aplicación en el Cto de España por Federaciones Autonomicas

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes.

La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en los Campeonatos de España o Competiciones organizadas por la RFEA. El participante declara y manifiesta:

- 1. Que es conocedor/a del protocolo y la guía que tiene publicado la RFEA en relación con la presencia y participación en competiciones generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2. Que se compromete a cumplir las directrices o seguir las recomendaciones que se con- tengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3. Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4. Que, caso de tener conocimiento de estar afectado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de los asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5. Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a las pruebas prescritas para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.
- 6. Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7. Que acepta que la RFEA adopte las medidas que se indican en el este documento que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la RFEA, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su este documento publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.
- 8. Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la RFEA de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.
- 9. Que el participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la RFEA con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o suclub.
- 10. Que él o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).
- 11. Que el participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Alineados con las indicaciones sanitarias de la OMS la RFEA no recomienda la concurrencia al campeonato de personas con historiales sanitarios de riesgo, así como de personas mayores de 65 años. La RFEA no se hace responsable de las consecuencias del no seguimiento de estas recomendaciones por parte de las personas encuadradas en estos grupos de riesgo.

Nombre:	Apellidos:	0 1	3	DNI:
Datos Tutor (atletas menores de 18 años)				
Nombre:	Apellidos:			DNI:

Firma Interesado Firma Tutor

