



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 039/2021

12 de abril de 2021

JORNADA DE TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU JABALINA

Esta federación, a propuesta del responsable técnico RAFAEL BARAZA LÓPEZ, organiza la presente jornada de tecnificación para la cual se convoca a atletas regionales incluidos en el programa de tecnificación, así como, a aquellos considerados de especial interés por diversos motivos. También se invita a sus entrenadores personales, con licencia FAMU en vigor.

FECHA: 17 de ABRIL 2021

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ÁGUILAS

HORARIO: SÁBADO DE 17:00 a 19:30 horas.

OBJETIVOS:

Dotar a atletas y entrenadores de los conocimientos básicos de asimilación de la técnica de lanzamiento jabalina.

PLANIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LAS JORNADAS

- Calentamiento y estiramientos específicos.
- Movilidad articular con y sin artefacto.
- Técnica de lanzamiento de jabalina.

ATLETAS CONVOCADOS:

Se admitirán un máximo de 20 atletas entre categoría Sub14 masculino y Sub14 femenina, siguiendo el orden de confirmación al correo y la proporción de 10 atletas masculinos y 10 femeninas.

ENTRENADORES INVITADOS:

Todos los entrenadores personales de los atletas convocados e invitados, siendo imprescindible estar en posesión de licencia FAMU en activo.

NOTAS IMPORTANTES:

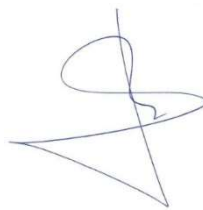
- Cada uno de los atletas asistentes deberá traer su artefacto reglamentario

Se ruega confirmar asistencia antes del VIERNES 16 ABRIL a las 14:00 horas por correo electrónico a: jabalinero@hotmail.com

En Murcia, a 12 de abril de 2021
Vº Bº



Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU
direcciontecnica@famu.es



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU
secretaria@famu.es / carreras@famu.es