



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 035/2021

3 de abril de 2021

**ORIENTACIONES TÉCNICAS PARA LAS PRUEBAS NO
HOMOLOGADAS DE LOS TRIATLONES SUB12 Y SUB10**

Por la presente, se informa a todos los interesados de las especificaciones técnicas de aquellas pruebas adaptadas y por lo tanto, no homologadas, incluidas en los distintos triatlones de menores de aire libre, para las categorías Sub10 y Sub12.

En Murcia, a 3 de abril de 2021

Vº Bº



Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la EXTRANET de la RFEA indicando los triatlones en los que se desea participar. La inclusión de los atletas para la primera jornada, al no disponer de marcas de referencia o ranking, se llevará a cabo a criterio técnico, teniendo para ello en cuenta, cuando sea posible, las marcas obtenidas en temporadas anteriores en las pruebas incluidas en los diferentes triatlones. Para asegurar su participación, debido a la limitación de participantes en cada prueba, se podrán inscribir en más de un triatlón, debiendo indicar en el campo dorsal (modificable) el orden de preferencia de participación (AC, DB, CE, EDA, DBAEC, etc.) para poder ser ubicado en el triatlón elegido. En caso de no ordenar los triatlones en la inscripción, se ubicará al atleta según disponibilidad de plazas.

Ejemplo: en la inscripción de muestra, se ha realizado la inscripción de un atleta en el triatlón A, sin embargo, la preferencia es la de participar primeramente en el E, debiendo haberse inscrito también en él y en el D.

La imagen muestra una interfaz web para inscripciones. En la parte superior, hay un menú con 'Inscripciones' y 'Tracking de la Inscripción'. El título principal es 'Información de la Inscripción'. Hay campos para 'Fecha alta:', 'Usuario alta:', 'Fecha Modificación:' y 'Usuario Modificación:'. Debajo, se indica el 'Club participación:' con tres opciones de radio: una seleccionada y dos etiquetadas como 'CARMU'. El campo 'Prueba:' es un menú desplegable con 'TRIATLON A' seleccionado. Otros campos incluyen 'Marca:', 'Fecha:', 'Lugar:', 'Dorsal:' (con el valor 'E/A/D'), 'MMP:', 'MMT:', 'Marca inscripción:' y 'Equipo:'.

Si además de en un triatlón se desea participar en una de las pruebas individuales programadas para cada competición, se deberá inscribir únicamente en una de ellas.

Las inscripciones deberán realizarse antes del lunes anterior a la prueba. Los límites horarios para el cierre de inscripciones se indicarán con la publicación de los horarios de competición.

ASPECTOS TÉCNICOS

Todos los atletas dispondrán de tres intentos en los concursos y en el salto de altura, quedarán eliminados cuando cometan tres nullos consecutivos en una misma altura. Tres intentos nullos, no superar la altura inicial en el salto de altura o una salida nula (reglamento pruebas combinadas) en las pruebas de velocidad, supondrán la suma de 0 puntos para el atleta, pero no su descalificación, pudiendo continuar con su participación en el triatlón y siendo válidas las marcas obtenidas en el resto de las pruebas.

- **VALLAS**

Para la categoría sub12, la altura de las vallas (5) en los 60m será de 0.60m para hombres y mujeres, estableciendo distancia de 13 metros hasta la 1ª valla, 7 metros entre ellas y 19 metros hasta la línea de meta. Por su parte, para la categoría sub10 la altura de las vallas (4) en los 50m será de 0.50m para hombres y mujeres, estableciendo la distancia de 13m hasta la 1ª valla, 6,5 metros entre ellas y 18,5 metros hasta la línea de meta. La salida se podrá realizar con o sin tacos de salida, debiendo hacerse a cuatro apoyos. Durante la carrera los atletas no podrán cambiar de calle, ni tocar o derribar las vallas con las manos.

- **SALTO DE ALTURA.**

Tanto para la categoría sub12, como para la sub10, el salto de altura se realizará utilizando la técnica de salto a tijera, siempre y cuando las condiciones materiales de la instalación lo permitan, procurándose que la altura de la colchoneta este acorde a la altura de los participantes. Se procurará

que el primer contacto con la colchoneta se realice con el pie de la pierna libre, pudiendo dejarse caer posteriormente.

- **TRIPLE SALTO**

El triple salto para la categoría sub12 se realizará en el foso de longitud con una carrera talonada máxima de 8 metros para hombres y mujeres, llevándose a cabo para los sub10 desde parado, pudiendo iniciar el movimiento con un pie adelantado. Para su ejecución se deberá realizar el primer y segundo salto con la misma pierna y el tercero con la otra, no pudiendo sobrepasar la tabla o marca de batida.

- **SALTO HORIZONTAL CON PÉRTIGA**

El salto con pértiga para la categoría sub12, se realizará en el foso de longitud, estableciendo una zona de clavada en la arena de aproximadamente un metro, donde se deberá presentar la pértiga para realizar un salto horizontal apoyado en ella. Se medirá desde la última marca que deje el atleta, sin considerar la pértiga parte de este. Para su ejecución se establecerá una carrera máxima de 12 metros. Se considerará salto nulo:

- Clavar la pértiga fuera del cajetín (zona delimitada con cinta).
- Batir con las dos piernas.
- Trepas por la pértiga.
- Soltar la mano superior durante el salto.

- **PESO**

El peso del artefacto será de 2kg para hombres y mujeres en ambas categorías, realizándose la prueba con el artefacto metálico en la categoría sub12 y con un balón en la sub10. Los criterios de lanzamiento serán los oficiales, no pudiendo despegarse el artefacto del cuello antes del lanzamiento y salida por la parte trasera del círculo, pudiendo realizar el lanzamiento desde parado o con desplazamiento.

- **VÓRTEX/JABALINA**

El lanzamiento de vórtex para la categoría sub12 y sub10, se realizará con un artefacto de 125gr para hombres y mujeres. La ejecución corresponderá a la del lanzamiento de jabalina, pudiendo tomarse una carrera previa de un máximo de 15 metros.

- **DISCO MULTIPOSICIÓN INICIACIÓN/DISCO**

Para el lanzamiento de disco para la categoría sub10, el artefacto será remplazado por un disco multiposición de 400gr para hombres y mujeres. El lanzamiento se realizará desde el círculo de disco y se podrá ejecutar desde parado o con desplazamiento previo. Los atletas deberán abandonar el círculo por la parte de atrás, una vez que el artefacto haya caído.

- **MARTILLO**

En el lanzamiento de martillo para la categoría sub12, el peso del artefacto será de 2kg para hombres y mujeres, realizándose con martillo oficial (metálico), mientras que para los sub10, la prueba se llevará a cabo utilizando martillos de iniciación (goma) de 2kg de peso, tanto para hombres como mujeres. En lanzamiento se realizará desde en círculo de martillo en la jaula de lanzamiento y podrá efectuarse como se desee: solo final, con volteos o giros. El atleta deberá abandonar el círculo por la parte de atrás, no antes de que el artefacto haya caído.