

REGLAMENTO CARRERA PONLE FRENO MURCIA 2019

La Carrera Ponle Freno Murcia está organizada por ATRESMEDIA, con la colaboración del Ayuntamiento de Murcia.

El dinero recaudado con las inscripciones se destinará íntegramente a un proyecto a favor de las víctimas de los accidentes de tráfico. La entidad beneficiaria en comunicará en la web oficial www.ponlefreno.com

Día y hora:

Domingo 5 de Mayo 2019 a las 10:00h.

Recorrido y distancia:

Circuitos de 5 y 10km por las calles más céntricas de Murcia con salida y meta en la Plaza de la Cruz Roja.

Carreras para niños:

Distancias entre 100 mtrs. y 1.000 mtrs.

Hora	Categoría	Año nacimiento	Distancia
10:00h.	Absoluta Masculino y femenina	2005 y anteriores	5Km.
	Absoluta Masculino y femenina	2003 y anteriores	10Km.
11:30h.	Infantil SUB-12 masculino y femenina	2006 y 2007	1.000 mtrs.
	Alvín SUB-12 masculino y femenina	2008 y 2009	
11:40h.	Benjamín SUB-10 masculino y femenina	2010 y 2011	250 mtrs.
	Pre-Benjamín SUB-8 masculino y femenina	2012 y 2013	
11:50h.	Chupetín masculino y femeninas	2014 y posteriores	100 mtrs.

Los detalles de ambos circuitos se publicarán en la web oficial.

Inscripciones:

La cuota de inscripción para las distancias de 5km. y 10km. es de 5€ y Gratuitas para las carreras de niños (desde Chupetín hasta infantil). Todas las inscripciones se pueden formalizar en la web www.ponlefreno.com o a través de www.famu.es.

RETIRADA DE DORSAL-CHIP Y CAMISETA CONMEMORATIVA:

La camiseta técnica corredor y el dorsal-chip se entregarán en lugar indicado por la organización y se comunicará con antelación.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip.

Descalificaciones:

El servicio médico de la competición y personal de la organización, están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Clasificaciones:

- En las distancias de 5 y 10Km. habrá una sola clasificación conjunta, distinguiendo categoría masculina y femenina.

El **tiempo máximo** para completar la prueba es 45 min para la carrera de 5km, y 1 hora y 15 para 10 km. Pasado este tiempo, el corredor que permanezca en carrera deberá continuar bajo su responsabilidad respetando las normas de circulación.

- Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres)
- Medallas para todos los participantes en las carreras de niños

HandBike: es exclusiva para aquellos corredores con alguna discapacidad física que les impida hacer la carrera a pie, y en la distancia de 10Km. No será categoría competitiva y dichos participantes deberán adaptarse al ritmo de carrera, sin poder en ningún caso adelantar a coche cabeza de carrera.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

-La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento. Bajo ningún concepto, una vez hecha la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona, amigo o familiar por motivo de no poder acudir el día de la prueba.

-No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

-Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La policía local y la organización de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá según la normativa vigente de la I.A.A.F