



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CONTROL ABSOLUTO (DE JUVENIL A ABSOLUTO)  
CONTROL LANZAMIENTOS MARTILLO (CADETE A ABSOLUTO)  
**LUGAR:** YECLA  
**FECHA:** SÁBADO, 22 DE DICIEMBRE 2018  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

### **HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:**

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:30	TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES
10:45	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (5kg, 6kg y 7,260kg)
10:55	3.000 M. L. HOMBRES
11:05	TRIPLE SALTO MUJERES
11:10	60 M. VALLAS HOMBRES JUVENIL
11:20	60 M. VALLAS HOMBRES JUNIOR
11:30	60 M. VALLAS HOMBRES ABSOLUTO
11:40	60 M. VALLAS MUJERES JUVENIL
11:45	60 M. VALLAS MUJERES ABSOLUTO
11:45	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:45	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (3kg y 4kg)
11:45	SALTO DE LONGITUD HOMBRES
11:55	800 M.L HOMBRES
12:05	800 M.L MUJERES
12:15	60 M.L. HOMBRES
12:30	60 M.L MUJERES
12:30	SALTO ALTURA HOMBRES
12:45	1.500 M.L HOMBRES
12:45	CONTROL MARTILLO HOMBRES y MUJERES (SUB16 A SENIOR)
12:55	1.500 M.L MUJERES
13:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES
13:05	400 M.L HOMBRES
13:15	400 M.L MUJERES
13:25	200 M.L. HOMBRES
13:35	200 M.L MUJERES

### **NORMAS TECNICAS:**

**Altura Hombres: 1.30-1.40-1.50-1.55-** de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.

**Altura Mujeres: 1.30-** y de 3 en 3 en 3 cm.

**Pértiga Hombres: 2.40 - 2.60-2.80-** de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

**Pértiga Mujeres: 2.00-2.20-** y de 10 en 10 cm.

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

Numero de intentos en peso, longitud y triple será de 3 + 1 de mejora para los 8 primeros. En lanzamiento de martillo 3+3 para los 8 primeros, independientemente de la categoría.

En concursos se admitirá un máximo de 20 atletas en total, según ranking y criterio técnico. En carreras serán admitidos tantos atletas como series permita el horario.

## Procedimiento de inscripción

### Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.**

Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

### **SANCIONES:**

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

***El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes*** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

***Para los atletas de fuera y los independientes***, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***