



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CONTROL ABSOLUTO (SUB16\* A ABSOLUTO)  
**CONTROL LANZAMIENTOS LARGOS:** JABALINA\*\* (SUB16 A ABS)  
**LUGAR:** LORCA  
**FECHA:** DOMINGO, 10 DE ENERO 2021  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

### **NORMAS OBLIGATORIAS:**

Los ATLETAS, JUECES Y ENTRENADORES CON LICENCIA FAMU, para poder acceder a la instalación deberán rellenar y firmar el a Consentimiento Informado.

Para facilitar la entrega de dicho consentimiento se ha habilitado un formulario en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/sKsvvz9PefQANoVd9>

estableciendo como plazo para su cumplimentación hasta el viernes 8 de diciembre a las 14:00h.

En el caso de Delegados de Clubes, Prensa y fotógrafos deberán enviar un email a [secretaria@fam.u.es](mailto:secretaria@fam.u.es), previamente a rellenar el documento, para que se les envíe un código de verificación con el que poder solicitar su acceso al formulario.

**MUY IMPORTANTE:** Fuera de este plazo no se admitirán más solicitudes y tampoco se aceptarán en papel el día de la competición. Por tanto, todos los interesados deben tramitar su consentimiento informado mediante el enlace al formulario facilitado en esta comunicación.

### **NO SERÁ PERMITIDO EL ACCESO A ACOMPAÑANTES.**

No se permitirá el acceso a entrenadores que no tengan la licencia FAMU en vigor para temporada 2020, para cualquier incidencia con este tema contactar con [secretaria@fam.u.es](mailto:secretaria@fam.u.es)

Todos deberán mantener la distancia de seguridad y llevar mascarilla en, en caso de incumplimiento de esta norma el atleta será descalificado.

### CONTROL FEDERATIVO NACIONAL RFEA

CONTROL FEDERATIVO NACIONAL RFEA				
Cámara de Llamadas		Lorca, 10 de enero de 2021		
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
8:55	9:05	9:10	9:30	LONGITUD HOMBRES SUB16 (FOSO 2)
8:55	9:05	9:10	9:30	LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) MUJERES SUB16 (CIRCULO 1)
8:55	9:05	9:10	9:30	LANZAMIENTO DE PESO (3 y 4 KG) MUJERES SUB18 - SUB20 A ABSOLUTO (CIRCULO 2)
9:05	9:15	9:20	9:30	3.000 M. L. MUJERES
9:20	9:30	9:35	9:45	3.000 M. L. HOMBRES
9:30	9:40	9:45	10:00	60 M. VALLAS (1.00) HOMBRES SUB20 Y ABSOLUTO HOMBRES (1.067)
9:35	9:45	9:50	10:05	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB18 (SERIE A)
9:40	9:50	9:55	10:10	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB18 (SERIE B)
9:45	9:55	10:00	10:15	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB16
9:50	10:00	10:05	10:20	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES ABSOLUTA
9:55	10:05	10:10	10:25	60 M. VALLAS (0.76) MUJERES SUB18
10:00	10:10	10:15	10:30	60 M. VALLAS (0.76) MUJERES SUB16
10:20	10:30	10:35	10:45	300 M.L MUJERES SUB16

10:15	10:25	10:30	10:50	TRIPLE SALTO MUJERES SUB16 - SUB18 - SUB20 A ABS (FOSO 1)
10:15	10:25	10:30	10:50	LONGITUD HOMBRES DE SUB18 - SUB20 A ABSOLUTO (FOSO 2)
10:15	10:25	10:30	10:50	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES 4 Y 6 KG (CIRCULO 1)
10:15	10:25	10:30	10:50	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES 5 Y 7.260 KG (CIRCULO 2)
10:25	10:35	10:40	10:50	300 M.L HOMBRES SUB16
10:35	10:45	10:50	11:00	400 M. L. HOMBRES
10:40	10:50	10:55	11:05	400 M. L. MUJERES
10:50	11:00	11:05	11:15	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL 1
10:55	11:05	11:10	11:20	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL 2
11:00	11:10	11:15	11:25	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL 3
11:05	11:15	11:20	11:30	60 M.L. HOMBRES SEMIFINAL 4
10:40	10:50	10:55	11:15	SALTO DE ALTURA HOMBRES
11:10	11:20	11:25	11:35	60 M.L. MUJERES SEMIFINAL 1
11:15	11:25	11:30	11:40	60 M.L. MUJERES SEMIFINAL 2
11:20	11:30	11:35	11:45	60 M.L. MUJERES SEMIFINAL 3
11:25	11:35	11:40	11:50	60 M.L. MUJERES SEMIFINAL 4
11:35	11:45	11:50	12:00	800 M. L. MUJERES
11:25	11:35	11:40	12:00	CONTROL JABALINA MUJERES (SUB16 A ABS)**
11:40	11:50	11:55	12:05	800 M.L. HOMBRES
11:35	11:45	11:50	12:10	TRIPLE SALTO HOMBRES SUB16 - SUB18 - SUB20 A ABSOLUTO (FOSO 1)
11:35	11:45	11:50	12:10	LONGITUD MUJERES SUB16 (FOSO 2)
11:50	12:00	12:05	12:15	600 M.L HOMBRES Y MUJERES
12:05	12:15	12:20	12:30	1.500 M. L. HOMBRES
12:15	12:25	12:30	12:40	1.500 M. L. MUJERES
12:10	12:20	12:25	12:45	SALTO DE ALTURA MUJERES
12:25	12:35	12:40	12:50	60 M.L. HOMBRES FINAL
12:30	12:40	12:45	12:55	60 M.L. MUJERES FINAL
12:40	12:50	12:55	13:05	1000 M.L HOMBRES Y MUJERES SUB16
12:40	12:50	12:55	13:15	CONTROL JABALINA HOMBRES (SUB16 A ABS)**
12:55	13:05	13:10	13:30	LONGITUD MUJERES SUB18 - SUB20 A ABSOLUTO (FOSO 2)
12:55	13:05	13:10	13:20	200 M.L. MUJERES (SERIE A)
13:00	13:10	13:15	13:25	200 M.L. MUJERES (SERIE B)
13:05	13:15	13:20	13:30	200 M.L. HOMBRES (SERIE A)
13:10	13:20	13:25	13:35	200 M.L. HOMBRES (SERIE B)
13:20	13:30	13:35	13:45	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES

(\*) Todos los atletas saldrán a pista desde Cámara de Llamadas acompañados de un juez.

(\*\*) Todos los atletas deberán abandonar la instalación inmediatamente en el momento en el que finalicen su competición.

## **NORMAS TÉCNICAS:**

### **ALTURA PROVISIONAL DE LOS LISTONES:**

**Altura Hombres: 1.30-1.40-1.45-de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.**

**Altura Mujeres: 1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3 en 3 cm.**

**Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.**

**Pértiga Mujeres: 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.**

### **Tablas de triple:**

Masculino: 8 y 11 metros

Femenino: 8 y 9 metros

### **Horario homologación:**

Entrega de pesos hombres y mujeres: de 8:30h a 8:45h

Entrega de jabalinas hombres y mujeres: de 9:00h a 10:30h

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

\*Se permite la participación de atletas SUB16 en sus pruebas autorizadas por RFEA, así como en las habilitadas para su categoría.

Nº intentos en concursos será 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores independientemente de la categoría, teniendo prioridad atletas con licencia FAMU, si son menos de 8 podrán optar atletas de fuera.

Se admitirán 12 atletas en concursos y en carreras por calle libre. En carreras por calle o salida por calle será de 8 atletas por series, siendo estas las máximas posibles según horario.

\*\*En lanzamiento de JABALINA se admitirán un máximo de 12 atletas en total se tendrá derecho a 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros independientemente de la categoría.

Se realizará una final de control, en la que los clasificados serán:

2 series: Clasifican los tres primeros y los dos mejores tiempos.

3 series: Clasifican los dos primeros más los dos mejores tiempos

4 o más series: Clasifican el primero de cada serie y el resto por tiempos.

8 o más series: entrarían los 8 mejores tiempos, en caso de empate prevalecerá el puesto en la serie, si persistiera el empate se realizarían final a y b

FOSO 1: más cercano a meta

FOSO 2: más cercano a la salida de 100 m.l

CIRCULO 1: más cercano a meta

CIRCULO 2: más cercano a salida de 100 m.l

## **NORMATIVA COMPETICIÓN:**

**Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias publicado en circular FAMU 052/20:**

<http://www.famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20052-2020%20Protocolo%20b%C3%A1sico%20de%20pr%C3%A1cticas%20responsables%20y%20plan%20de%20contingencias%20frente%20al%20COVID-19.pdf>

## **DORSALES:**

Los atletas FAMU deberán estar inscritos con su DORSAL ÚNICO y llevarlo a la competición, en caso de no ser así se procederá a la sanción estipulada en el libro de reglamentación FAMU, apartado DORSAL ÚNICO.

Para atletas de fuera se le asignará un dorsal y será recogido en cámara de llamadas a la hora de presentar su DNI para entrar a la zona de competición.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **LUNES 4 DE ENERO a las 22:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a **competiciones@famu.es** con sus datos (nombre,

apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta el **LUNES 4 DE ENERO a las 22:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El JUEVES anterior a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones: 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster: 4€

#### **SANCIONES:**

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen el día antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

#### **PAGO DE CUOTAS:**

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***