



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CTO. CLUBES ABSOLUTO Y CONTROL  
**LUGAR:** MURCIA  
**FECHA:** DOMINGO, 13 DE MAYO 2018  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

## **HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:**

16.00	LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES (2KG) PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES SALTO LONGITUD MUJERES
16:10	110 M. VALLAS (1.06) HOMBRES
16:20	100 M.L HOMBRES
16:30	100 M.L MUJERES
16.40	3.000 OBSTACULOS HOMBRES
17.00	LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES (1kg) SALTO LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4kg)
17.00	3.000 OBSTACULOS MUJERES
17:15	1.500 HOMBRES
17:20	1.500 MUJERES
17.35	3.000 M.L HOMBRES Y MUJERES
18:00	400 M. VALLAS HOMBRES (0.91)
18.00	SALTO ALTURA HOMBRES
18:00	LANZAMIENTO DE JABALINA HOMBRES (800gr)
18.05	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (7 kg)
18.05	TRIPLE SALTO HOMBRES
18:15	400 M. VALLAS MUJERES (0.76)
18.30	200 M.L HOMBRES
18.40	200 M.L MUJERES
18.45	TRIPLE SALTO MUJERES
18:50	LANZAMIENTO DE JABALINA MUJERES (600gr)
18.55	400 M.L HOMBRES
19:05	400 M.L MUJERES
19.15	800 M.L HOMBRES
19.25	800 M.L MUJERES
19:30	SALTO DE ALTURA MUJERES
19.40	4X100 HOMBRES
19.50	LANZAMIENTO DE MARTILLO TECNIFICACION HOMBRES(4-5-7kg) Y MUJERES(4kg)
19.50	4X100 MUJERES
20.05	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (CALLE 1) 5000 M.L. HOMBRES Y MUJERES (CALLE5)

## **NORMAS TECNICAS:**

**Altura Hombres: 1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.70 y después de 3 en 3 cm.**

**Altura Mujeres: 1.20-1.25-1.30- y de 3 en 3 en 3 cm.**

**Pértiga Hombres: 2.40-2.60- 2.80 – 3.00 y después de 10 en 10 cm.**

**Pértiga Mujeres: 1.80-2.00- y de 10 en 10 cm.**

## **NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN:**

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, en función de los inscritos en cada prueba para un mejor desarrollo de la competición.

En concursos se realizarán 3 intentos más 3 de mejora para las 8 mejores en la competición de EQUIPOS.

En lanzamientos largos se realizarán 3 intentos más 3 de mejora.

En los concursos de control se realizarán 3 intentos más 1 de mejora para las 8 mejores

## **PARTICIPACIÓN:**

En los **concursos de saltos** se admitirán un máximo de 12 atletas en total (equipos y control).

En los **concursos de lanzamientos** se admitirán un máximo de 12 atletas total (equipos y control).

### **Pruebas Campeonato Aire Libre:**

100 m.l. – 200 m.l. -800 m.l. -3000 m.l. – 400 vallas – longitud – altura – peso – disco - 4x100 m.l.

### **Participantes:**

Cada club debe participar con 1 atleta por prueba; cada atleta podrá hacer sólo 1 prueba y el relevo y sólo se permitirán 3 fallos por clubes en hombres y en mujeres.

Sólo está permitido presentar un equipo hombres y/o mujeres por club.

Los juveniles hombres pueden hacer todas las pruebas salvo Vallas y Lanzamientos. Tanto estos como las mujeres pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda de 210m).

L@s Cadetes pueden participar en una de sus pruebas autorizadas, teniendo que elegir entre el relevo o una prueba individual.

Se permite un máximo de TRES participaciones de clubes filiales en Aire Libre.

### **Puntuación:**

La clasificación final se hará por puntuación: Siendo N los clubs inscritos, se dará N al 1º de cada prueba, N-1 al 2ª, N-2 al 3º y así sucesivamente. Será vencedor el club que sume más puntos. En caso de empate a puntos será vencedor el club que más primeros puestos tengan y si continuase el empate se mirarían los segundos puestos y así sucesivamente.

### **Cambios:**

Se permiten cambios hasta 30´ antes del inicio de la competición, siempre por escrito en la secretaria de la competición. Solo en los casos de atletas no presentados o lesionados inscritos previamente en la competición por otro atleta, nunca rotaciones entre los atletas inscritos en sus respectivas pruebas.

### **Inscripciones:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el **MIÉRCOLES ANTERIOR** a la competición a las 9:00 horas. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

**Importante:** Señalar la **casilla de EQUIPO** en la inscripción de atletas que participan por equipos.

## Procedimiento de inscripción

### Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

### **SANCIONES:**

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

***El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes*** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

***Para los atletas de fuera y los independientes***, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES67 0487 0035 6120 0001 2023**