



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: **CTO. REGIONAL SUB18 Y COMBINADAS MENORES
CONTROL HEPTATLÓN HOMBRES SUB18 Y SUB20**
LUGAR: **ALHAMA DE MURCIA**
FECHA: **SABADO 22 DE FEBRERO DE 2020**
CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**
ORGANIZADOR: **CLUB ATLETISMO ALHAMA**

HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN

10:00	60ML HEXATLON SUB16 HOMBRES	
10:00	TRIPLE SALTO SUB18 MUJERES Y CONTROL*	INTERIOR
10:00	TRIPLE SALTO SUB18 HOMBRES	EXTERIOR
10:00	SALTO DE ALTURA SUB18 MUJERES	
10:05	60 M.L HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20	
10:15	5KM MARCHA SUB18 HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL*	
10:45	60ML SUB12 HOMBRES	
10:55	SALTO DE LONGITUD HEXATLON SUB16 HOMBRES Y HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20	EXTERIOR
10:55	60ML SUB12 MUJERES	
11:10	SALTO DE LONGITUD SUB12 HOMBRES	INTERIOR
11:10	60ML SUB18 MUJERES SEMIFINAL	
11:15	SALTO CON PÉRTIGA SUB18 HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL MUJERES*	
11:20	LANZAMIENTO DE PESO SUB12 MUJERES	CÍRCULO 3
11:25	60ML SUB18 HOMBRES SEMIFINAL Y CONTROL*	
11:30	SALTO DE ALTURA SUB18 HOMBRES	
11:45	300 M.L CONTROL HOMBRES*	
11:55	3000ML SUB18 HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL HOMBRES*	
12:00	SALTO DE LONGITUD SUB18 MUJERES	EXTERIOR
12:10	LANZAMIENTO DE PESO HEXATLON SUB16 HOMBRES (4KG) GRUPO A Y HEPTATLON SUB18	CÍRCULO 1
12:10	LANZAMIENTO DE PESO HEXATLON SUB16 HOMBRES (4KG) GRUPO B Y HEPTATLON SUB20	CÍRCULO 2
12:15	60MV SUB18 HOMBRES	
12:20	SALTO DE LONGITUD SUB12 MUJERES	INTERIOR
12:20	LANZAMIENTO DE PESO SUB12 HOMBRES	CÍRCULO 3
12:25	60MV SUB18 MUJERES	
12:35	60ML SUB18 MUJERES FINAL	
12:40	60ML SUB18 HOMBRES FINAL	
12:50	800ML SUB18 MUJERES	
13:00	800ML SUB18 HOMBRES Y CONTROL*	
13:10	1500ML SUB18 MUJERES	
13:15	SALTO DE LONGITUD SUB18 HOMBRES Y CONTROL*	EXTERIOR
13:15	LANZAMIENTO DE PESO SUB18 HOMBRES	CÍRCULO 1
13:15	LANZAMIENTO DE PESO SUB18 MUJERES	CÍRCULO 2
13:15	SALTO DE ALTURA HEXATLON SUB16 HOMBRES Y HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20	
13:20	1500ML SUB18 HOMBRES	
13:30	200ML SUB18 MUJERES	
13:40	200ML SUB18 HOMBRES Y CONTROL*	
13:50	400ML SUB18 MUJERES Y CONTROL*	
14:00	400ML SUB18 HOMBRES Y CONTROL*	

Cadencia Pértiga Sub18 hombres y mujeres y control: la más baja solicitada y de 10 en 10 cm.

Cadencia Altura Sub18 hombres y mujeres: la más baja solicitada y de 3 en 3 cm.

En concursos atletas Sub18 tendrán derecho a 3 intentos más 3 de mejora para los 8 mejores para atletas con licencia FAMU.

***En concursos los atletas de control en concursos solo tendrán derecho a 3 intentos.**

*CONTROL: tras las solicitudes recibidas se abren a control las pruebas señaladas teniendo prioridad los atletas que lo han solicitado, por ranking y criterio técnico.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: **COMBINADAS MENORES, CONTROL HEPTATLÓN HOMBRES SUB18 Y SUB20
CONTROL PENTATLÓN MUJERES SUB18 Y ABSOLUTO**

LUGAR: **ALHAMA DE MURCIA**

FECHA: **DOMINGO 23 DE FEBRERO DE 2020**

CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**

ORGANIZADOR: **CLUB ATLETISMO ALHAMA**

HORARIO COMPETICIÓN

10:00	60MV PENTATLON SUB16 MUJERES
10:10	60 M.VALLAS PENTATLÓN CONTROL MUJERES
10:15	60ML PENTATLON SUB14 HOMBRES
10:20	60 M.VALLAS HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20
10:30	60MV TETRATLON SUB14 MUJERES
10:30	SALTO DE ALTURA PENTATLON SUB16 MUJERES Y PENTATLÓN CONTROL MUJERES
10:35	SALTO DE LONGITUD SUB14 HOMBRES
11:00	PÉRTIGA HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20
11:00	LANZAMIENTO DE PESO TETRATLON SUB14 MUJERES
11:00	50ML SUB10 MUJERES
11:15	50ML SUB10 HOMBRES
11:30	LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON SUB14 HOMBRES
11:35	LANZAMIENTO DE PESO SUB10 MUJERES
11:35	60MV HEXATLON SUB16 HOMBRES
11:45	SALTO DE LONGITUD SUB10 HOMBRES
12:10	LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON SUB16 MUJERES Y PENTATLÓN CONTROL MUJERES
12:15	SALTO DE LONGITUD TETRATLON SUB14 MUJERES
12:30	SALTO DE ALTURA PENTATLON SUB14 HOMBRES
12:40	1000ML HEXATLON SUB16 HOMBRES Y HEPTATLON HOMBRES SUB18 Y SUB20
12:45	LANZAMIENTO DE PESO SUB10 HOMBRES
13:00	SALTO DE LONGITUD SUB10 MUJERES
13:00	SALTO DE LONGITUD PENTATLON SUB16 MUJERES PENTATLÓN CONTROL MUJERES
13:20	60ML TETRATLON SUB14 MUJERES
13:45	60MV PENTATLON SUB14 HOMBRES
14:00	600ML PENTATLON SUB16 MUJERES
14:05	800 M.L PENTATLÓN CONTROL MUJERES Y CONTROL*

*CONTROL: tras las solicitudes recibidas se abren a control las pruebas señaladas teniendo prioridad los atletas que lo han solicitado, por ranking y criterio técnico.

Procedimiento de inscripción

Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones: 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€
- Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 4€
- Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 3€

SANCIONES:

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352