



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA**
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CTO. MÁSTER DE LA REGIÓN DE MURCIA
CTO. SUB-20 DE LA REGIÓN DE MURCIA
LUGAR: LORCA (ELIOCROCA/PUERTAS LORCA/NOGALTE)
FECHA: SÁBADO 9 FEBRERO
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:

10.00	5 KM MARCHA SUB-20 HOMBRES Y MUJERES 3 KM. MARCHA MÁSTER HOMBRES Y MUJERES
10.00	SALTO DE ALTURA HOMBRES MASTER Y SUB-20
10.00	LANZAMIENTO DE DISCO (SUB-16 Y SUB18)
10.30	SALTO DE LONGITUD HOMBRES MASTER Y SUB-20 y control
10.40	3.000 M. L. MUJERES MASTER Y SUB-20
10:45	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES MASTER Y SUB-20 y control mujeres
10:55	3.000 M.L HOMBRES MASTER Y SUB-20
11.00	LANZAMIENTO DE MARTILLO (SUB-16 Y SUB18)
11.10	60M. VALLAS MUJERES (0.84) SUB-20
11.20	60M. VALLAS HOMBRES (0.91) MASTER
11.30	SALTO DE LONGITUD MUJERES SUB-20
11.30	60M. VALLAS HOMBRES (1.00) SUB-20 Y MASTER
11.30	SALTO DE ALTURA MUJERES SUB-20
11.45	60 M. L. HOMBRES FINAL MASTER
11.55	60 M.L FINAL MUJERES SUB-20 Y MÁSTER y control
12.00	LANZAMIENTO DE JABALINA (SUB-20 / SUB-23 / ABSOLUTO)
12.05	60 M.L SEMIFINAL HOMBRES SUB-20 y control
12.15	800 M. L. MUJERES MASTER Y SUB-20
12.15	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES MASTER Y SUB-20: (7.260KG - 6KG - 5KG)
12.25	800 M. L. HOMBRES MASTER Y SUB-20 y control
12.30	TRIPLE SALTO HOMBRES MASTER Y SUB-20
12.35	400 M. L. MUJERES MASTER Y SUB-20
12.40	400 M. L. HOMBRES MASTER Y SUB-20
12:50	1.500 M. L. MUJERES MASTER Y SUB-20
13.00	1.500 M. L. HOMBRES MASTER Y SUB-20
13.00	LANZAMIENTO DE MARTILLO (SUB-20 / SUB-23 / ABSOLUTO)
13.15	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4KG) MASTER Y SUB-20
13.15	200 M. L. MUJERES MASTER Y SUB-20 y control
13.25	200 M. L. HOMBRES MASTER Y SUB-20 y control
13.30	TRIPLE SALTO MUJERES SUB-20 y control
13.35	1000 M.L. HOMBRES CADETE CONTROL*
13.45	60 M.L FINAL HOMBRES SUB-20
14.00	LANZAMIENTO DE DISCO (SUB-20 / SUB-23 / ABSOLUTO)

1000 M.L. HOMBRES CADETE CONTROL* PARA ATLETAS CON OPCIÓN A MÍNIMA PARA CAMPEONATOS DE ESPAÑA O UN MÁXIMO DE 12 ATLETAS SEGÚN RANKING

NORMAS TECNICAS.-

Altura de los listones **PROVISIONAL:**

Altura mujeres sub-20: 1.25 - 1,30 -1,35 – 1.40 – 1.43 y de 3 en 3 cm.

Altura Sub-20 Hombres: 1.40 y de 3 en 3

Altura Master Hombres: según inscripciones

Pértiga: según inscripciones

En concursos tendrán derecho a 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores.

En 60 M.L con menos de 8 participantes se realizará final directa.

LIMITACIÓN PARTICIPANTES:

En carreras se realizarán tantas series como permita el horario teniendo prioridad atletas Sub-20 y MÁSTER con licencia FAMU en función del ranking.

En concursos se admitirán un máximo de 14 atletas teniendo prioridad atletas Sub-20 y MÁSTER con licencia FAMU en función del ranking.

Procedimiento de inscripción

Todas las categorías, pista y cross:

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famu.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas.** Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU (www.famu.es) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

SANCIONES:

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a competiciones@famu.es

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

