



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO SUB-23 Y CAMPEONATO CLUBES SUB-16 DE LA  
REGIÓN DE MURCIA Y CONTROL CARRERAS\*  
**LUGAR:** LORCA (NOGALTE / PUERTAS LORCA / ELIOCROCA)  
**FECHA:** SÁBADO, 26 DE ENERO 2019  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

## **HORARIO DEFINITIVO COMPETICIÓN:**

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES SUB23 (CALLE 1) y control* 5KM MARCHA CADETE CLUBES HOMBRES (CALLE 1) 3KM MARCHA CADETE CLUBES MUJERES (CALLE 5) SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES CADETE CLUBES Y SUB23
10:00	TRIPLE SALTO HOMBRES CADETE CLUBES Y SUB23 HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES Y HOMBRES CADETE CLUBES Y SUB23 control*
10:50	SALTO DE ALTURA MUJERES CADETE CLUBES Y SUB23 MUJERES
10:55	600 M.L HOMBRES CADETE CLUBES
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES CADETE CLUBES (4kg) Y SUB23 (7,260kg)
11:00	600 M.L MUJERES CADETE CLUBES
11:00	TRIPLE SALTO MUJERES CADETE CLUBES Y SUB23 MUJERES
11:15	60 M. VALLAS HOMBRES CADETE CLUBES
11:25	60 M. VALLAS MUJERES CADETE CLUBES
11:35	60 M. VALLAS HOMBRES SUB23 control*
11:45	60 M. VALLAS MUJERES SUB23 control*
11:55	800 M.L HOMBRES SUB 23 control*
12:00	<b>CONTROL MARTILLO TECNIFICACION HOMBRES Y MUJERES*</b>
12:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES CADETE CLUBES Y SUB23 HOMBRES
12:05	800 M.L MUJERES Y SUB23 control*
12:15	60 M.L. HOMBRES CADETE CLUBES
12:20	60 M.L. MUJERES CADETE CLUBES
12:25	60 M.L. HOMBRES FINAL SUB-23 y control*
12:30	SALTO ALTURA HOMBRES CADETE CLUBES Y SUB23 HOMBRES
12:35	60 M.L. MUJERES FINAL SUB-23 y control*
12:45	1.500 M.L HOMBRES SUB23 control*
12:55	1.500 M.L MUJERES SUB23 control*
13:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES CADETE CLUBES (3kg) Y SUB23 (4kg) Y <b>CONTROL TECNIFICACIÓN</b>
13:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES CADETE CLUBES Y SUB23 MUJERES
13:05	300 M.L HOMBRES CADETE CLUBES
13:10	300 M.L MUJERES CADETE CLUBES
13:20	400 M.L HOMBRES SUB23 control*
13:30	400 M.L MUJERES SUB23 control*
13:40	1.000 M.L HOMBRES Y MUJERES CADETE CLUBES
13:50	200 M.L. HOMBRES SUB23 control*
13:55	200 M.L MUJERES SUB23 control*
14:10	4X60 M.L HOMBRES CADETE CLUBES
14:15	4X60 M.L MUJERES CADETE CLUBES

## **NORMAS TECNICAS:**

**Altura Hombres sub23:** 1.30-1.40-1.43- y después de 3 en 3 cm.

**Altura Mujeres sub23:** 1.30- y de 3 en 3 en 3 cm.

**Pértiga Hombres sub23:** 2.40 - 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 y después de 10 en 10 cm.

**Pértiga Mujeres sub23:** 2.00-2.20- y de 10 en 10 cm.

**Altura Clubes** Cadete hombres: 1.25 - 1,30 -1,35 – 1.40 – 1.43 y de 3 en 3 cm.

**Altura Clubes** Cadete mujeres: 1.20-1.25-1.30 y de 3 en 3 en 3 cm.

**Pértiga Clubes** Cadete hombres y mujeres: 1.60 – 1.80 – 2.00 – 2.10 y de 10 en 10.

El horario podrá ser modificado una vez cerrado el plazo de inscripciones, para un mejor desarrollo de la competición.

**CONTROL CARRERAS\*** se admitirán tantos atletas como series permita el horario, teniendo prioridad los atletas sub23 y el campeonato de clubes cadete.

Numero de intentos en peso, longitud y triple será de 3 + 3 de mejora para los 8 primeros promesas.

Control tecnificación será de 3 intentos + 3 de mejora para los 8 primeros independientemente del acategoría.

En concursos clubes cadete tendrán derecho a 3 + 3 de mejora para los 8 primeros.

## **NORMATIVA CAMPEONATO DE CLUBES SUB-CADETE DE INVIERNO**

- Habrá un campeonato para hombres y otro para mujeres.
- Un atleta podrá hacer solo una prueba y el relevo.
- Se permite un máximo de dos fallos por equipo.
- A efectos de que se puedan inscribir el mayor número de equipos, se permite la participación de atletas de la categoría infantil. Estos atletas podrán realizar solo las pruebas autorizadas para su categoría.
- La puntuación será: n, n-1, n-2; siendo n el número de equipos participantes. En caso de empate a puntos, será ganador, el equipo que haya logrado más primeros puestos. Si persistiese el empate se mirarán los segundos puesto, terceros, y así sucesivamente hasta deshacer el empate.
- Los cambios se deberán presentar por escrito hasta 15 minutos antes del inicio de la competición, en la secretaría técnica.
- Se permite un máximo de 3 atletas filiales por equipo.

### **Procedimiento de inscripción**

#### **Todas las categorías, pista y cross:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Para competiciones con normativa propia (critérium, trofeo, menores), se publicará mediante circular los medios de inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El Jueves **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los **atletas inscritos y admitidos** para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- **Atletas de otras Federaciones: 10€**
- **Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia: 5€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete: 3,15€**
- **Atletas de la FAMU y FACV Infantil-Alevín-Benjamín: 2,15€**

### **SANCIONES:**

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías benjamín, alevín e infantil, y 3€ para categoría desde cadete hasta veteranos, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es)

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

***Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352***