



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 136/18

18 de noviembre de 2018

CONVOCATORIA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

SECTOR LANZAMIENTOS: JABALINA

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá el seguimiento de los atletas pertenecientes al programa.

FECHA: Sábado 24-11-2018

LUGAR: Pista de Atletismo de Águilas (Polideportivo Municipal)

HORARIO: 10.30h a 13h

OBJETIVO: Seguimiento de los atlet@s y realización de diferentes tests y ejercicios específicos del lanzamiento de jabalina.

CONTENIDOS:

- Calentamiento y estiramientos específicos.
- Ejercicios de asimilación técnica de jabalina.
- Diferentes tests.
- Progresivo técnico con artefactos.

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.

Se ruega confirmación de asistencia al correo jabalinero@hotmail.com, tanto entrenadores como atletas. Así como, que los atletas traigan sus propios artefactos

ATLETAS CONVOCADOS:

¡¡ EXISTE LA POSIBILIDAD DE ASISTENCIA DE ATLETAS NO CONVOCADOS QUE ESTÉN ESPECIALMENTE INTERESADOS, PREVIO CONTACTO POR EMAIL CON EL RESPONSABLE DEL SECTOR¡¡



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

PROMESA MASCULINO

1	62.45	RUIZ GARRIGOS, ALFONSO	10/09/1997
2	39.70	DIAZ MORALES, PABLO	21/10/1998
3	38.84	PEÑA RUBIO, FERNANDO	16/11/1997
4	38.18	DE LA CRUZ PALLARES, MARIO	09/10/1998
5	27.87	ORTIZ CAPARROS, ANGEL	22/08/1998

JUNIOR MASCULINO

1	47.21	CANOVAS VILLAESCUSA, PABLO.	07/09/2000
2	43.92	SANCHEZ MOLINA, FRANCISCO.	15/05/2000
3	43.51	RUBIO GONZALEZ, SALVADOR.	04/07/1999
4	36.97	BELMONTE GOMEZ, GUILLERMO.	13/03/1999
5	34.69	GARCIA CANOVAS, ANGEL.	17/11/2000

JUVENIL MASCULINO

1	47.80	CARREÑO ZAMORA, ALVARO	19/04/2002
2	42.55	SANDOVAL GOMEZ, MANUEL	30/04/2002
3	42.53	PARDO MARTINEZ, JAIME	16/12/2001
4	40.73	SORIANO LOPEZ, JOSE CARLOS	29/04/2002
5	38.33	SERRANO GOMEZ, JOSE	27/02/2002

CADETE MASCULINO

1	41.45	BELHAKI RIVAS, ABEL	02/11/2003
2	40.69	MULERO MARTINEZ, PEDRO ANDRES	31/01/2004
3	39.01	PEREZ SANCHEZ, FRANCISCO	05/02/2003
4	38.00	BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO	08/02/2004
5	37.42	MULLER CHIRIVELLA, MARK	16/08/2003

INFANTIL MASCULINO

1	44.40	SANCHEZ ROPERO, PETROS	20/09/2005
2	34.11	ALCARAZ HERMOSILLA, JUAN LUIS	20/02/2006
3	26.04	SABBAR , YOUSSEF	30/11/2005
4	25.90	TOLEDO ANDREO, JOSE	03/04/2005
5	24.93	BARCELO SANCHEZ, ISMAEL	15/03/2005

ABSOLUTA FEMENINA

1	37.70	GUILLEN TORREGROSA, MARIA CARMEN	17/03/1995
---	-------	----------------------------------	------------

PROMESA FEMENINO

1	34.79	GARCIA LAZARO, SHEILA	26/05/1996
2	34.53	RUIZ DOMINGUEZ, MARIA VICTORIA	11/11/1997
3	33.83	FAUCON RUS, ANA	04/10/1998
4	30.32	KOUTIT , ZINEB	17/10/1998
5	24.80	ESTEBAN HUSILLO, PALOMA	23/02/1997

JUNIOR FEMENINO

1	35.91	CORTIJOS GUILLEN, MARIA	16/04/2000
2	27.23	NIETO QUIÑONERO, VIOLETA	10/04/2000



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

3	23.00	DIAZ MORENO, NATIVIDAD	02/01/1999
4	21.38	ALCARAZ HERMOSILLA, MARIA JOSE	15/06/2000
5	20.57	CERVANTES GARCIA, LUCIA	23/01/2000

JUVENIL FEMENINO

1	28.18	SANCHEZ MARTINEZ, ELENA	14/06/2002
2	23.99	FRIAS GLAGOVSKY, BARBARA	06/06/2002

CADETE FEMENINO

1	31.18	MORALES SANCHEZ, LUCIA	11/10/2004
2	29.90	ARTES MUÑOZ, NEREA	29/06/2003
3	28.96	PALAZON ANDUJAR, MAR	14/01/2004
4	25.79	SAEZ DEL VALS, MIRIAM	18/08/2003
5	24.40	HERNANDEZ CORBALAN, PALOMA	27/07/2004

INFANTIL FEMENINO

1	25.70	PONCE MARTINEZ, VICTORIA	11/01/2005
2	23.86	RUBIO SERNA, PAULA	06/06/2006
3	23.24	LIAÑO RENGEL, ELENA	14/03/2005
4	22.41	SANCHEZ ROPERO, SARA	15/04/2006
5	21.71	LOPEZ MARCO, JIMENA	18/06/2005

OTRAS ATLETAS

M.CARMEN SAN BARTOLOME
M. CARMEN RODRIGUEZ
ANA AYEN
CECILIA CARRASCO

Rafael Baraza López

Responsable técnico FAMU de lanzamiento de jabalina .

VºBº

Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU

direcciontecnica@famue.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU

secretaria@famue.es // carreras@famue.es