



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 128/18

30 de Octubre de 2018

CONVOCATORIA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

SECTOR SALTOS: SALTO CON PÉRTIGA

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá una primera toma de contacto con los atletas pertenecientes al programa.

FECHA: 3 DE NOVIEMBRE 2018

LUGAR: pista municipal de Cartagena

HORARIO: 10.00 h. a 13.00 h.

OBJETIVO: corrección técnica.

CONTENIDOS: trabajo técnico de carrera, presentación, saltos, acondicionamiento físico, movilidad y reforzamiento muscular especial.

RESPONSABLE: Juan Carlos Abellán Barnés y Juan Alfonso García.

ATLETAS TÉCNIFICACIÓN:

Jose Antonio Maldonado Albaladejo.

Pablo Díaz Morales.

Sergio Jornet Liesa.

Jesús Ardil López.

Salvador Rubio González.

Jose Carlos Soriano.

Ángel García Cánovas

Jaime Pardo Paredes.

Juan Miguel Conesa Cerón.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Jesús López Mayor.

Cristina Esteban Husillos.

Cristina García Vera.

Pilar Sánchez Alcaráz.

Julieta García Conte.

Lucía Morales Sánchez.

Lucía González García.

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.

Se ruega confirmación de asistencia al correo jc.abella@hotmail.com, tanto entrenadores como atletas.

VºBº

Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU

direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU

secretaria@famu.es // carreras@famu.es