



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 123/18

23 de Octubre de 2018

CONVOCATORIA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

SECTOR LANZAMIENTOS: JABALINA

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá el seguimiento de los atletas pertenecientes al programa.

FECHA: Sábado 27-10-2018

LUGAR: Pista de Atletismo de Águilas (Polideportivo Municipal)

HORARIO:

HOMBRES: 10.30h a 12.30h

MUJERES: 16.30h a 18.30h

OBJETIVO: Primera toma de contacto con l@s atletas para comentar pautas de entrenamiento y realizar diferentes ejercicios de asimilación y tests específicos.

CONTENIDOS:

- Calentamiento y estiramientos específicos.
- Ejercicios de asimilación técnica de jabalina.
- Diferentes tests.

ATLETAS CONVOCADOS:

HOMBRES: 10.30h a 12.30h

PROMESA MASCULINO

1	62.45	RUIZ GARRIGOS, ALFONSO	10/09/1997
2	39.70	DIAZ MORALES, PABLO	21/10/1998
3	38.84	PEÑA RUBIO, FERNANDO	16/11/1997
4	38.18	DE LA CRUZ PALLARES, MARIO	09/10/1998
5	27.87	ORTIZ CAPARROS, ANGEL	22/08/1998



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

JUNIOR MASCULINO

1	47.21	CANOVAS VILLAESCUSA, PABLO.	07/09/2000
2	43.92	SANCHEZ MOLINA, FRANCISCO.	15/05/2000
3	43.51	RUBIO GONZALEZ, SALVADOR.	04/07/1999
4	36.97	BELMONTE GOMEZ, GUILLERMO.	13/03/1999
5	34.69	GARCIA CANOVAS, ANGEL.	17/11/2000

JUVENIL MASCULINO

1	47.80	CARREÑO ZAMORA, ALVARO	19/04/2002
2	42.55	SANDOVAL GOMEZ, MANUEL	30/04/2002
3	42.53	PARDO MARTINEZ, JAIME	16/12/2001
4	40.73	SORIANO LOPEZ, JOSE CARLOS	29/04/2002
5	38.33	SERRANO GOMEZ, JOSE	27/02/2002

CADETE MASCULINO

1	41.45	BELHAKI RIVAS, ABEL	02/11/2003
2	40.69	MULERO MARTINEZ, PEDRO ANDRES	31/01/2004
3	39.01	PEREZ SANCHEZ, FRANCISCO	05/02/2003
4	38.00	BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO	08/02/2004
5	37.42	MULLER CHIRIVELLA, MARK	16/08/2003

INFANTIL MASCULINO

1	44.40	SANCHEZ ROPERO, PETROS	20/09/2005
2	34.11	ALCARAZ HERMOSILLA, JUAN LUIS	20/02/2006
3	26.04	SABBAR , YOUSSEF	30/11/2005
4	25.90	TOLEDO ANDREO, JOSE	03/04/2005
5	24.93	BARCELO SANCHEZ, ISMAEL	15/03/2005

ATLETAS CONVOCADOS:

MUJERES: 16.30h a 18.30h

PROMESA FEMENINO

1	34.79	GARCIA LAZARO, SHEILA	26/05/1996
2	34.53	RUIZ DOMINGUEZ, MARIA VICTORIA	11/11/1997
3	33.83	FAUCON RUS, ANA	04/10/1998
4	30.32	KOUTIT , ZINEB	17/10/1998
5	24.80	ESTEBAN HUSILLO, PALOMA	23/02/1997

JUNIOR FEMENINO

1	35.91	CORTIJOS GUILLEN, MARIA	16/04/2000
2	27.23	NIETO QUIÑONERO, VIOLETA	10/04/2000
3	23.00	DIAZ MORENO, NATIVIDAD	02/01/1999
4	21.38	ALCARAZ HERMOSILLA, MARIA JOSE	15/06/2000
5	20.57	CERVANTES GARCIA, LUCIA	23/01/2000



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

JUVENIL FEMENINO

1	28.18	SANCHEZ MARTINEZ, ELENA	14/06/2002
2	23.99	FRIAS GLAGOVSKY, BARBARA	06/06/2002

CADETE FEMENINO

1	31.18	MORALES SANCHEZ, LUCIA	11/10/2004
2	29.90	ARTES MUÑOZ, NEREA	29/06/2003
3	28.96	PALAZON ANDUJAR, MAR	14/01/2004
4	25.79	SAEZ DEL VALS, MIRIAM	18/08/2003
5	24.40	HERNANDEZ CORBALAN, PALOMA	27/07/2004

INFANTIL FEMENINO

1	25.70	PONCE MARTINEZ, VICTORIA	11/01/2005
2	23.86	RUBIO SERNA, PAULA	06/06/2006
3	23.24	LIAÑO RENGEL, ELENA	14/03/2005
4	22.41	SANCHEZ ROPERRO, SARA	15/04/2006
5	21.71	LOPEZ MARCO, JIMENA	18/06/2005

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.

Se ruega confirmación de asistencia al correo: jabalinero@hotmail.com, tanto entrenadores como atletas. Así como, que los atletas traigan sus propios artefactos

Rafael Baraza López

Responsable técnico FAMU de lanzamiento de jabalina .

VºBº

Patricia Paz Meizoso

Dirección Técnica FAMU

direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas

Secretario General FAMU

secretaria@famu.es // carreras@famu.es