



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **CIRCULAR 047/19**

26 de marzo de 2019

### **JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU**

#### **SECTOR LANZAMIENTOS: JABALINA**

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá el seguimiento de los atletas pertenecientes al programa.

**FECHA:** Sábado 30-3-2019

**LUGAR:** Pista de Atletismo de Águilas (Polideportivo Municipal)

**HORARIO:** 10.30h a 13h

**OBJETIVO:** Seguimiento de l@s atletas y realización de diferentes ejercicios de asimilación técnica.

#### **CONTENIDOS:**

- Calentamiento y estiramientos específicos.
- Ejercicios de asimilación técnica de jabalina.
- Progresivo técnico con artefactos.

#### **ATLETAS CONVOCADOS:**

***EXISTE LA POSIBILIDAD DE ASISTENCIA DE ATLETAS NO CONVOCADOS QUE ESTÉN ESPECIALMENTE INTERESADOS, PREVIO CONTACTO POR EMAIL CON EL RESPONSABLE DEL SECTOR***

#### **PROMESA MASCULINO**

- 1 RUIZ GARRIGOS, ALFONSO
- 2 DIAZ MORALES, PABLO
- 3 PEÑA RUBIO, FERNANDO
- 4 DE LA CRUZ PALLARES, MARIO
- 5 ORTIZ CAPARROS, ANGEL

#### **JUNIOR MASCULINO**

- 1 CANOVAS VILLAESCUSA, PABLO.
- 2 SANCHEZ MOLINA, FRANCISCO.
- 3 RUBIO GONZALEZ, SALVADOR.
- 4 BELMONTE GOMEZ, GUILLERMO.
- 5 GARCIA CANOVAS, ANGEL.

#### **JUVENIL MASCULINO**

- 1 CARREÑO ZAMORA, ALVARO
- 2 SANDOVAL GOMEZ, MANUEL



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

- 3 PARDO MARTINEZ, JAIME
- 4 SORIANO LOPEZ, JOSE CARLOS
- 5 SERRANO GOMEZ, JOSE

## CADETE MASCULINO

- 1 BELHAKI RIVAS, ABEL
- 2 MULERO MARTINEZ, PEDRO ANDRES
- 3 PEREZ SANCHEZ, FRANCISCO
- 4 BOLARIN MIÑANO, FRANCISCO
- 5 MULLER CHIRIVELLA, MARK

## INFANTIL MASCULINO

- 1 SANCHEZ ROPERO, PETROS
- 2 ALCARAZ HERMOSILLA, JUAN LUIS
- 3 SABBAR , YOUSSEF
- 4 TOLEDO ANDREO, JOSE
- 5 BARCELO SANCHEZ, ISMAEL

## ABSOLUTA FEMENINA

- 1 GUILLEN TORREGROSA, MARIA CARMEN

## PROMESA FEMENINO

- 1 GARCIA LAZARO, SHEILA
- 2 RUIZ DOMINGUEZ, MARIA VICTORIA
- 3 FAUCON RUS, ANA
- 4 KOUTIT , ZINEB
- 5 ESTEBAN HUSILLO, PALOMA

## JUNIOR FEMENINO

- 1 CORTIJOS GUILLEN, MARIA
- 2 NIETO QUIÑONERO, VIOLETA
- 3 DIAZ MORENO, NATIVIDAD
- 4 ALCARAZ HERMOSILLA, MARIA JOSE
- 5 CERVANTES GARCIA, LUCIA

## JUVENIL FEMENINO

- 1 SANCHEZ MARTINEZ, ELENA
- 2 FRIAS GLAGOVSKY, BARBARA

## CADETE FEMENINO

- 1 MORALES SANCHEZ, LUCIA
- 2 ARTES MUÑOZ, NEREA
- 3 PALAZON ANDUJAR, MAR
- 4 SAEZ DEL VALS, MIRIAM
- 5 HERNANDEZ CORBALAN, PALOMA

## INFANTIL FEMENINO

- 1 PONCE MARTINEZ, VICTORIA
- 2 RUBIO SERNA, PAULA
- 3 LIAÑO RENGEL, ELENA
- 4 SANCHEZ ROPERO, SARA
- 5 LOPEZ MARCO, JIMENA

## OTRAS ATLETAS

M.CARMEN SAN BARTOLOME  
M. CARMEN RODRIGUEZ  
ANA AYEN  
CECILIA CARRASCO



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.**

**Se ruega confirmación de asistencia al correo: [jabaliner@hotmail.com](mailto:jabaliner@hotmail.com), tanto entrenadores como atletas. Así como, que los atletas traigan sus propios artefactos.**

**Rafael Baraza López**

Responsable técnico FAMU de lanzamiento de jabalina.

**VºBº**

**Patricia Paz Meizoso**  
Dirección Técnica FAMU  
[direcciontecnica@famu.es](mailto:direcciontecnica@famu.es)

**Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas**  
Secretario General FAMU

[secretaria@famu.es](mailto:secretaria@famu.es) // [carreras@famu.es](mailto:carreras@famu.es)