



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 040/19

15 de marzo de 2019

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU (SUB-16)

SECTOR SALTOS: PÉRTIGA

Por medio de la presente se convoca a todos los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACIÓN, prevista por los técnicos del sector y dirigida a los atletas que se encuentran en seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

La Jornada supondrá una primera toma de contacto con los atletas pertenecientes al programa.

FECHA: 19 marzo 2019

LUGAR: pista atletismo Alcantarilla

HORARIO: 09.45 h. a 12.00 h.

OBJETIVO: corrección técnica.

CONTENIDOS: trabajo técnico de carrera, presentación, saltos, acondicionamiento físico, movilidad y reforzamiento muscular especial.

RESPONSABLE: Juan Carlos Abellán Barnés y Juan Alfonso García.

ATLETAS TÉCNIFICACIÓN:

Juan Miguel Conesa Cerón.

Jesús López Mayor.

Pedro Maldonado Albaladejo.

Juan Luis Ruiz Brox

Julieta García Conte.

Lucía Morales Sánchez.

Clara Guillén.

Lucía González García.

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesado podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Se ruega confirmación de asistencia al correo jc.abella@hotmail.com, tanto entrenadores como atletas.

VºBº

Patricia Paz Meizoso
Dirección Técnica FAMU
direcciontecnica@famu.es

Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU

secretaria@famu.es // carreras@famu.es



***FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA***

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)