



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

CIRCULAR 001/2021

5 de enero de 2021

JORNADA DE TECNIFICACIÓN-COMPETICIÓN DEPORTIVA FAMU SALTO CON PÉRTIGA

Esta federación, a propuesta del responsable técnico Juan Carlos Abellán Barnés y adjunto Juan Alfonso García Roca, organiza la presente convocatoria de tecnificación-competición.

FECHA: 09/01/2021

LUGAR: Cartagena

ORGANIZA: UCAM Atletismo Cartagena

CATEGORÍA: de SUB-16 hasta ABSOLUTO

PARTICIPANTES: 6 invitadas en mujeres y 6 en hombres por los responsables de Pértiga como máximo.

NORMAS OBLIGATORIAS:

Los atletas deberán presentar DNI en la entrada de la instalación

Los Acompañante no podrán acceder a la instalación y los Entrenadores deberán presentar su DNI a la entrada de la instalación.

Todos deberán mantener la distancia de seguridad y llevar mascarilla.

HORARIO:

10:30 - 11:30 horas: PRESENTACIÓN, CALENTAMIENTO Y TECNIFICACIÓN DE PERTIGA

11:30 – 14:00 horas: COMPETICIÓN PERTIGA

Calentamiento y ejercicios técnicos. Estos ejercicios los dirigirán los responsables de pértiga.

ESTARÁN INVITADOS LOS ENTRENADORES DE LOS ATLETAS CONVOCADOS QUE PODRÁN DIRIGIR A SUS ATLETAS DURANTE EL CONTROL.

Cadencia listones:

Mujeres: 2.00-2.20-2.30-2.40 y de 10 en 10 cms

Hombres: 2.60-2.80-3.00-3.20 -3.30 y de 10 en 10 cms

Será de obligado cumplimiento el Protocolo Básico de Prácticas Responsables y Plan de Contingencias.

ATLETAS INVITADAS:

YAIZA ZAMORA VARELA

VICTORIA MAS PÉREZ

PAULA PARDO GARCÍA

DIANA KULAK

JULIETA GARCÍA CONTE

ATLETAS INVITADOS:

JUAN MIGUEL CONESA CERÓN

JOSE ANTONIO GÁLVEZ MOMPEÁN

PEDRO MALDONADO ALBALADEJO

SERGIO JORNET LIESA

PABLO DÍAZ MORALES

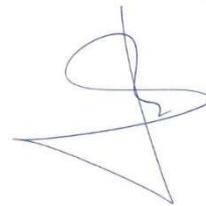
VICENTE GUARDIOLA POVEDA

Las confirmaciones se podrán realizar hasta el viernes 8 de enero a las 14:00 horas en el email del responsable del sector, Juan Carlos Abellán: jc.abellan@hotmail.com

VºBº



Fdo. José García Ros
Director Técnico FAMU



Fdo. Antonio Jesús Bermúdez Cutillas
Secretario General FAMU